



Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670

GOD JUL



2025-10-27

1

Matsedel för Gruppboende december 2025

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(6) Mån 1/12	Blodpudding, kalkonfräs* (lingonsylt)		Korv och rotsaksgryta* (potatis, senap)	
Stoppdatum torsdag 13/11 kl 08.00				
Tis 2/12	Sejpanett, tartarsås* (potatismos*, citron)		Fläksås* (paltbröd, potatis, lingonsylt)	
Ons 3/12	Tacolåda* (ky)		Grönsaksbiff* svampsås* (potatis)	
Tor 4/12	Köttbullar (ky), gräddsås* (potatis, lingonsylt, inlagd gurka)		Kasslergryta* (potatis)	
Fre 5/12	Kebabgryta* vitlöksdressing* (ris)		Jägarfärs* enbärssås* (potatis)	
Lör 6/12	Panerad spätta, räksås* (potatis, citron)		Viltgryta* (ugns-potatis)	
Dessert	Ris a la Malta* apelsinsaftsås*			
Sön 7/12	Fiskgryta m saffran* (potatis)		Marinerad kycklingfilé* BBQ-sås* (potatisgratäng)	
(7) Mån 8/12	Skinksås* (pasta)		Biff Lindström* skysås* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 20/11 kl 08.00				
Tis 9/12	Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis, sallad, tomat)		Kycklingcurry* (ris/bulgur)	
Ons 10/12	Fisk med citrontäcke* dillsås* (potatismos*)		Kalops* (potatis, rödbetor)	
Tor 11/12	Ärtsoppa* pannkaka, (pannkassylt)		Järpar* champinjonsås* (potatis, lingonsylt, inlagd gurka)	
Fre 12/12	Julskinka, rödkål, senapssås*		Himmelsk köttgryta* (ugns-potatis)	
Lör 13/12	Kokt torsk med vitvinssås* (potatismos*, citron)		Bogfläskgryta m äpple & vitkål* (potatis)	
Dessert	Mjuk pepparkaka* med (polkagrädde)			
Sön 14/12	Wallenbergare* brunsås* (potatis, gröna ärtor)		Skinkstek, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 15/12	Pastasås med kycklingkorv* (pasta)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
Stoppdatum torsdag 27/11 kl 08.00				

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Tis 16/12	Panerad fisk, remouladsås* (potatismos*, citron)		Kött och mospudding* brunsås*	
Ons 17/12	Kycklingwok* (pasta)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Tor 18/12	Chili con carne* (kalkon) (ris)		Skaldjurssoppa* blåbärsmuffins (mjukt bröd)	
Fre 19/12	Veg schnitzel, Navets bea* (ugnsptatis, kapris)		Schweitzerfärs* brunsås* (potatisgratäng)	
Lör 20/12	Falukorv, bruna bönor* (potatis)		Fiskgratäng Norrland* (potatismos*)	
Dessert	Skumtomtepannacotta*			
Sön 21/12	Köttssoppa*, ugns pannkaka (pannakassylt)		Stek* portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 22/12	Köttfärssås* (pasta)		Gammeldags strömmingslåda* (potatis)	
OBS!!! Stoppdatum torsdag 4/12 kl 08.00 För två veckor				
Tis 23/12	Kassler, broccoligratäng* (potatis)		Janssons frestelse* (ägg)	
Ons 24/12	3-sorters sill, gubbröra* (ägg, potatis, bröd)		Köttbullar, prinskorv, julskinka, rödbetssallad* (potatis)	
Tor 25/12	Julkorv, senapssås*, rödkål (potatismos*)		Julkryddad fläskkarré* skysås* (potatisgratäng)	
Fre 26/12	Laxpudding* dillsås*		Isterband, stuvad potatis*	
Lör 27/12	Potatisbullar, skink & baconfräs*		Korv stroganoff* (KY) (ris)	
Dessert	Saffranskaka*			
Sön 28/12	Crepes med stuvad svamp		Lammfärsbiff, rödvinssås* (kroketter)	
(3) Mån 29/12	Gräddstuvad pytt i panna*, (ägg, rödbetor)		Lasagne*	
OBS!!! Stoppdatum torsdag 4/12 kl 08.00 För två veckor				
Tis 30/12	Fisk i Hollandaise* (pasta)		Pannbiff (ky), brunsås* (klyftpotatis)	
Ons 31/12	Skagentoast* lax, romsås* (potatis)		Fläskfilé, rosépepparsås* (potatisgratäng) dessert	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten,
ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.