



Matsedel för Gruppboende oktober 2026

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
(7) Tor 1/10	Ärtsoppa* tunnpannkaka (sylt)		Järpar* champinjonsås* (potatis)	
Fre 2/10	Lasagne*		Himmelsk gryta* (ugnspotatis)	
Lör 3/10	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Spansk köttgryta* (potatis)	
Dessert	Chokladkräm* vispgrädde			
Sön 4/10	Wallenbergare* brunsås* (potatis)		Skinkstek, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 5/10	Pastasås m korv* (ky) (pasta)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
STOPP TORSDAG 17/9				
Tis 6/10	Panerad fisk, remouladsås* (potatismos)		Kött & mospudding* brunsås*	
Ons 7/10	Kycklingwok* (pasta)		Ugnsstekt falukorv* (potatismos)	
Tor 8/10	Köttfärssås* (pasta)		Skaldjurssoppa* muffins	
Fre 9/10	Schnitzel, Navets bea* (ugnspotatis)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Lör 10/10	Raggmunk, baconröra*		Fiskgratäng Norrland* (potatis)	
Dessert	Pitekaka* (vaniljsås)			
Sön 11/10	Kasslergryta* (potatis)		Stek* portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 12/10	Kycklingkorv stroganoff* (ris)		Stekt sill* löksås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 24/9				
Tis 13/10	Ostpanerad fisk* sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 14/10	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Boeuf Bourgne* (potatis)	
Tor 15/10	Kycklinggratäng* (ris)		Bondomelett* örtsås*	

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
Fre 16/10	Helstekt lax, romsås* (potatis)		Viltgryta* (potatismos)	
Lör 17/10	Köttkorv, rotmos*		Dillkött* (potatis)	
Dessert	Pannacotta* bärsås*			
Sön 18/10	Laxpudding* dillsås*		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 19/10	Kycklingbiff, brunsås* (potatis)		Isterband, stuvad potatis* (rödbetor)	
STOPP TORSDAG 1/10				
Tis 20/10	Fisk i hollandaise* (pasta)		Leverbiff, gräddsås* (potatis)	
Ons 21/10	Göingesoppa* cheesecake		Potatis & köttfärslåda*	
Tor 22/10	Kycklinginnerfilé, gangstersås* (ris/bulgur)		Hackad kotlett*, pepparsås* (potatis)	
Fre 23/10	Navets pastagrätäng*		Kokt fisk med äggsås* (potatis)	
Lör 24/10	Kålpudding* brunsås* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Dessert	Citronfromage*			
Sön 25/10	Fiskgratäng med räkor* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatis)	
(4) Mån 26/10	Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)		Paella med kyckling & chorizo*	
STOPP TORSDAG 8/10				
Tis 27/10	Pastasås med kyckling* (pasta)		Minestrone-soppa* kladdkaka (vispad grädde)	
Ons 28/10	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos, citron)		Pepparrotskött* (potatis)	
Tor 29/10	Karibisk grönsaksbiff, vitlöksdressing* (potatis)		Kycklinggratäng* (pasta/ris)	
Fre 30/10	Navets tacorutor* skysås* (ugnspotatis)		Fiskgratäng Tomatino* (potatismos)	
Lör 31/10	Levergryta* (ky) (potatis)		Pannbiff, löksky* (potatis)	
Dessert	Äppelkaka* (vaniljsås)			

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.