



Jennifer Ålund, 070-301 71 66
jennifer.alund@harnosand.se

Stöd för jämlik hälsa, projektbidrag år 2024 - Sökbara projektmedel till föreningar för att genomföra friskvårdsaktiviteter för målgrupp 80 år och äldre samt personer med funktionsnedsättning.

Härnösands kommun utlyser under 2026 sökbara projektmedel till föreningar i Härnösands kommun i syfte att öka den fysiska aktiviteten för personer som är 80 år eller äldre och/eller personer med funktionsnedsättning.

Syftet med dessa medel är att föreningar ska utveckla verksamhet för att öka möjligheterna till fysisk aktivitet för målgrupperna. En målsättning är att engagera fler att röra på sig och utöva fysisk aktivitet. Inte enbart föreningens medlemmar utan också personer inom målgrupperna som i dagsläget inte är fysiskt aktiva. Tillsammans kan vi genom detta bidra till en god och jämlik hälsa i Härnösand och vara en del av kommunens vision om att erbjuda hög livskvalitet för alla invånare.

Tidsperiod för ansökan om medel

Projektmedlen är sökbara under perioden **18 maj - 24 juni 2026**.

Vad ska de sökbara medlen användas till?

De sökbara medlen ska användas till att utveckla verksamhet och genomföra aktiviteter eller insatser, genom rörelse och fysisk aktivitet främja folkhälsa för målgruppen äldre och/eller personer med funktionsnedsättning.

Finansiering kan sökas exempelvis för genomförande av aktiviteter genom kostnad för ledare, transport, material, utrustning, kommunikation/marknadsföring, ledarskapsutbildning. Byggnation eller anläggning kommer enbart kunna motiveras utifrån tillgänglighetsanpassning (och inte övrig byggnation eller restaurering.)

Ett av kriterierna för beviljande av medel är långsiktighet, det vill säga att satsningen sker över en tidsperiod och inte enbart innefattar en punktinsats vid ett enstaka tillfälle. Medel beviljas inte till ordinarie verksamhet.

Datum
2026-05-13**Hur mycket finns att söka?**

Maxbelopp per sökande organisation/förening är 50 000 kronor. I de fall två eller fler organisationer/föreningar ansöker om gemensam aktivitet, lämnas en ansökan in med beskrivning av samarbete.

Vem kan ansöka?

Idéburna organisationer och föreningar verksamma i Härnösands kommun kan söka projektmedel.

Sökande organisationer ska, i enlighet med ”Riktlinjer för bidrag till föreningar, privatpersoner och företag, samt evenemangsstöd” ([Riktlinjer för bidrag till föreningar, privatpersoner och företag, samt evenemangsstöd \(harnosand.se\)](https://www.harnosand.se)) vila på demokratiska grunder och dela Härnösands kommuns vision om mänskliga rättigheter som värdegrund.

Kriterier för aktiviteter

Aktiviteter ska:

- vara långsiktiga, det vill säga att satsningen sker under en tidsperiod och inte enbart innefattar punktinsats vid ett enstaka tillfälle.
- vara kostnadsfria och rikta sig till invånare i Härnösand inom målgruppen 80 år eller äldre och/eller personer med funktionsnedsättning.
- genomföras av föreningar som är verksamma inom Härnösands kommun.
- vara öppna för och aktivt bjuda in andra än föreningens medlemmar.

Aktiviteter som får projektmedel ska vara påbörjade **senast oktober 2026**. Projekttiden börjar när beslut om att föreningens ansökan beviljats.

Övergripande villkor

- Ansökan görs via kommunens hemsida: [Sök bidrag för friskvårdsaktiviteter för äldre och funktionsnedsatta - Harnosand.se](https://www.harnosand.se), senast **31 maj 2024**.
- Sena ansökningar handläggs inte.
- Ansökningar som skickas in på annat än angivet sätt handläggs inte.
- Enbart fullständigt ifyllda ansökningar behandlas.
- Beslut kan inte överprövas.
- Härnösands kommun förbehåller sig rätten att bevilja del av ansökt belopp.
- Stöd söks i konkurrens med andra sökande.

Datum
2026-05-13

- Den förening eller organisation som ansöker om projektmedel ska, i minst två år, ha bedrivit stadigvarande verksamhet inom Härnösands kommun.

Återrapportering och återbetalningsskyldighet

Beviljade projektmedel betalas ut via utanordning till de konto som angivits i ansökan.

Återredovisning av vad bidraget använts till ska ske senast 2 månader efter avslutad aktivitet/insats. I återredovisningen ska det framgå hur bidraget har använts utifrån ansökan.

Återredovisning sker via kommunens hemsida [Återredovisning för bidrag för friskvårdsaktiviteter för äldre och funktionsnedsatta - Harnosand.se](#). Där det tydligt ska visa vad pengarna använts till. Vid återredovisning kan Härnösands kommun komma att begära in kvittokopior eller andra förtydliganden för kostnader.

Om 10 % eller mer av beviljad totalsumma finns kvar efter återredovisningen ska kvarvarande summa betalas tillbaka till Härnösands kommun.

Om de beviljade projektmedlen inte använts till det som ansöktes för kan föreningen bli återbetalningsskyldig om förändring inte förankrats.

Ansökan om projektmedel

[Sök bidrag för friskvårdsaktiviteter för äldre och funktionsnedsatta - Harnosand.se](#)

Har du frågor?

Kontakta Jennifer Ålund : jennifer.alund@harnosand.se

Jennifer Ålund

Bilagor

Bilaga 1