



Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670

GOD JUL



Matsedel för Gruppboende december 2024

| Datum | Alternativ 1 Lunch | Antal | Alternativ 2 Middag | Antal |
|---|---|-------|--|-------|
| (2) Sön 1/12 | Janssons frestelse* (Ägg) | | Stek, portersås* (potatisgratäng) | |
| (3) Mån 2/12 | Korvstroganoff* (ky) (ris/bulgur) | | Risotto* tomatsås* | |
| Stoppsdatum torsdag 14/11 kl 08.00 | | | | |
| Tis 3/12 | Panerad fisk, remouladsås* (potatis) | | Pannbiff, brunsås* stekt lök* (potatis) | |
| Ons 4/12 | Göingesoppa* bärpaj* (vaniljsås) | | Leverbiff, gräddsås* (potatis) | |
| Tor 5/12 | Ärtsoppa* pannkaka (pannakassylt) | | Stekt strömming* Sandefjordssås* (potatismos) | |
| Fre 6/12 | Grekiska färsrutor* pepparsås* (ugnsbotatis) | | Viltgryta* (potatismos) | |
| Lör 7/12 | Bondomelett* örtsås* (kall) | | Fläskfilé, rödvinsås* (potatisgratäng) | |
| Dessert | Adventskaka* | | | |
| Sön 8/12 | Fiskgratäng m räkor* (potatis) | | Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur) | |
| (4) Mån 9/12 | Pastasås m kyckling* (pasta) | | Fiskgratäng tomatino* (potatismos) | |
| Stoppsdatum torsdag 21/11 kl 08.00 | | | | |
| Tis 10/12 | Vegschnitzel, Gangstersås* (potatis) | | Järpar* champinjonsås* (potatis) | |
| Ons 11/12 | Fisk Hollandaise* (pasta) | | Kött och mos-pudding* skysås* | |
| Tor 12/12 | Pannbiff (ky) sambalsås* (potatis) | | Levergryta* (ky) (potatis) | |
| Fre 13/12 | Julskinka, mimosasallad* (potatis) | | Panerad spätta, remouladsås* (potatis) | |
| Lör 14/12 | Lutfisk, vitsås* (potatis) | | Flygande Jacob* (ky) (ris/bulgur) | |
| Dessert | Skumtomtepannacotta* | | | |
| Sön 15/12 | Laxpudding* dillsås* | | Stek, Herrgårdssås* (potatisgratäng, gelé) | |
| (5) Mån 16/12 | Prinskorv, stuvad spenat* (potatis) | | Gräddstuvad pytt i panna* (ägg, rödbetor) | |
| Stoppsdatum torsdag 28/11 kl 08.00 | | | | |

| Datum | Alternativ 1 Lunch | Antal | Alternativ 2 Middag | Antal |
|---|---|-------|--|-------|
| Tis 17/12 | Fisk, citrontäcke* gräddfilssås* (potatismos) | | Köttbullar, gräddsås* (potatis) | |
| Ons 18/12 | Gulaschsoppa* chokladruta m havssalt (vispad grädde) | | Grönsaksbiff* svampsås* (potatis) | |
| Tor 19/12 | Fläksås* (paltbröd, potatis) | | Kåldolmar, brunsås* (potatis) | |
| Fre 20/12 | Potatisbullar, kalkonfräs* (vitkålslingon) | | Kycklingfilé* champinjonsås* (potatisgratäng) | |
| Lör 21/12 | Korv & rotsaksgryta* (potatis) | | Janssons frestelse* (ägg) | |
| Dessert | Ris a la Malta* saftsås* | | | |
| Sön 22/12 | Nikkaluoktasoppa* ugnspannkaka (sylt) | | Fiskgryta med saffran* (potatis, aioli) | |
| (6) Mån 23/12 | Kalvsylta, pressylta, rullsylta, rödbets sallad* (potatis) | | Jägarfärs* gräddsås* (ugnspotatis) | |
| *OBS!!! STOPP vecka 51 och vecka 52 TORSDAG 5/12 KL.8.00 | | | | |
| Tis 24/12 | 3-sorters inlagd sill, gräddfilssås (ägg, potatis) | | Köttbullar, prinskorv, julskinka, rödkål (potatis) | |
| Ons 25/12 | Julkorv, senapssås*(potatismos) | | Lammfärsbiff, rödvinsås* (klyftpotatis) | |
| Tor 26/12 | Champinjoncrepes | | Julkryddad fläskkarré*, skysås* (stekt potatis) | |
| Fre 27/12 | Potatis & purjolökssoppa* tunnpannkaka (sylt) | | Himmelsk gryta* (ris) | |
| Lör 28/12 | Lasagne* | | Kycklinggryta mangochutney* (potatis) | |
| Dessert | Mjuk pepparkaka (polkagrädde) | | | |
| Sön 29/12 | Kassler, stuvade grönsaker* (potatis) | | Raggmunkar, baconfräs* (lingonsylt) | |
| (7) Mån 30/12 | Pytt i panna (ägg, rödbetor) | | Skinksås* (pasta) | |
| *OBS!!! STOPP TORSDAG 5/12 KL.8.00 | | | | |
| Tis 31/12 | Förrätt: Rökt kött m pepparrotsvisp* Lax, Skagensås* (potatis, citron) | | Fläskfilé*, grönpepparsås* (potatisgratäng) Dessert: Bakelse | |

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.