



Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670

2025-11-04

1

Gott Nytt År



Matsedel för Gruppboende januari 2026

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(3) Tor 1/1	Kycklinginnerfilé, currysås* (ris/bulgur)		Hackad kotlett, pepparsås* (potatis)	
Fre 2/1	Falukorv, stuvad morot* (potatis, senap)		Schnitzel, Navets bea* (ugnspotatis, kapis)	
Lör 3/1	Färsbiff med kål, brunsås* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Dessert	Muffins			
Sön 4/1	Panerad spätta, dillsås* (potatismos)		Fläskkarré, plommonsås* (potatisgratäng)	
(4) Mån 5/1	Prinskorv, stuvad potatis*		Risotto*, tomatsås*	
OBS!!! STOPP TORSDAG 18/12				
Tis 6/1	Minestrone-soppa* morotskaka		Kyckling Bourgogne* (ris)	
Ons 7/1	Sprödbakad fisk, Karl- Alfredsås* (potatismos)		Pepparrottskött* (potatis)	
Tor 8/1	Karibisk biff, champinjonsås* (potatis)		Fiskgratäng tomatino* (potatismos)	
Fre 9/1	Tacorutor* mangodressing* (ugnspotatis)		Kycklinggratäng* (pasta)	
Lör 10/1	Levergryta* (potatis, lingonsylt)		Pannbiff, löksky* (potatis, inlagd gurka)	
Dessert	Äppelkaka* (vaniljsås)			
Sön 11/1	Fiskgratäng med räkor* (potatis)		Kycklingfilé* paprikasås* (potatisgratäng)	
(5) Mån 12/1	Köttfärssås* (pasta)		Strömmingslåda* (potatis)	
OBS!!! STOPP TORSDAG 18/12				
Tis 13/1	Pastasås med fisk och spenat* (pasta, citron)		Gryta a la Navet* (potatis)	
Ons 14/1	Ugnsfärs* brunsås* (potatis, lingonsylt, inlagd gurka)		Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)	
Tor 15/1	Gulaschsoppa* citronfromage (mjukt bröd)		Ugnsfisk med pepparrotssås* (potatis)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Fre 16/1	Falukorv, bruna bönor* (potatis, senap)		Schnitzel (ky) Navets bea* (ugnspotatis, kapris)	
Lör 17/1	Norrlandslåda*		Fiskbiffar* räksås* (potatis)	
Dessert	Pitekaka* (vaniljsås)			
Sön 18/1	Raggmunkar, baconröra*		Stek* Herrgårdssås* (potatisgratäng, gelé)	
(6) Mån 19/1	Blodpudding, kalkonfräs* (lingonsylt)		Korv och rotsaksgryta* (potatis, senap)	
OBS!!! STOPP TORSDAG 18/12				
Tis 20/1	Sejpanett, tartarsås* (potatismos, citron)		Fläksås* (paltbröd, potatis, lingonsylt)	
Ons 21/1	Tacolåda*		Grönsaksbiff* svampsås* (potatis)	
Tor 22/1	Köttbullar (ky) gräddsås* (potatis, lingonsylt, inlagd gurka)		Kasslergryta* (potatis)	
Fre 23/1	Kebabgryta* vitlöksdressing* (ris)		Jägarfärs* enbärssås* (potatis)	
Lör 24/1	Kycklinggratäng mango-chutney* (ugnspotatis)		Panerad spätta, remouladsås* (potatis, citron)	
Dessert	Toscapäron* (vispad grädde)			
Sön 25/1	Biff Lindström* skysås* (potatis)		Marinerad kycklingfilé* BBQ-sås* (potatisgratäng)	
(7) Mån 26/1	Pasta Carbonara* (pasta)		Stekt strömming* sandelfjordssås* (potatis)	
OBS!!! STOPP TORSDAG 18/12				
Tis 27/1	Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis, sallad, tomat)		Kycklingcurry* (ris/bulgur)	
Ons 28/1	Fisk med citrontäcke* gräddfilssås* (potatismos)		Kalops* (potatis, rödbetor)	
Tor 29/1	Ärtsoppa* pannkaka, (pannkassylt, mjukt bröd)		Järpar* champinjonsås* (potatis, lingonsylt, inlagd gurka)	
Fre 30/1	Lasagne* (sallad, tomat, vinägg)		Himmelsk köttgryta* (ugnspotatis)	
Lör 31/1	Smögen fiskgratäng* (potatismos, citron)		Spansk köttgryta* (potatis)	
Dessert	Bärkaka* (vaniljsås)			

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.