



**Härnösands
kommun**

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



Matsedel för Gruppboende november 2026

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
(4) Sön 1/11	Janssons frestelse*, (ägg)		Kycklingfilé, paprikasås* (potatisgratäng)	
(5) Mån 2/11	Köttfärssås* (pasta)		Strömmingslåda* (potatis)	
STOPP TORSDAG 15/10				
Tis 3/11	Panerad fisk, remouladsås* (potatismos)		Gryta a´la Navet* (potatis)	
Ons 4/11	Ugnsfärs*, brunsås* (potatis)		Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)	
Tor 5/11	Köttgryta* (ris/havreris)		Ugnsstekt fisk*, pepparrotssås* (potatis)	
Fre 6/11	Kycklingfilé, Navets bea* (ugnspotatis)		Falukorv, vita bönor (potatis)	
Lör 7/11	Norrlandslåda* (ky)		Fiskbiffar*, räksås* (potatis)	
Dessert	Hallon/kokoskaka			
Sön 8/11	Raggmunk, baconröra*		Stek, Herrgårdssås* (potatisgratäng)	
(6) Mån 9/11	Blodpudding, kalkonfräs*		Korv & rotsaksgryta* (potatis)	
STOPP TORSDAG 22/10				
Tis 10/11	Panerad fisk, tartarsås* (potatismos)		Pitepalt (smör, lingonsylt)	
Ons 11/11	Tacolåda*		Grönsaksbiff*, svampsås* (potatis)	
Tor 12/11	Köttbullar (ky), gräddsås* (potatis)		Köttsooppa*, ugnspannkaka (sylt)	
Fre 13/11	Kebabgryta*, vitlöksdressing* (ris)		Jägarfärs*, enbärssås* (potatis)	
Lör 14/11	Kycklinggratäng mangochutney* (ugnspotatis)		Panerad spätta, remouladsås* (potatis, citron)	
Dessert	Toscapäron* (vispad grädde)			
Sön 15/11	Biff Lindström*, skysås* (potatis)		Marinerad kyckling*, BBQ-sås* (potatisgratäng)	

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
(7) Mån 16/11	Pastasås Alfredo* (pasta)		Stekt strömming* sandefjordssås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 29/10				
Tis 17/11	Kycklinginnerfilé, currysås* (ris)		Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)	
Ons 18/11	Fisk m citrontäcke*, gräddfilssås* (potatismos)		Kalops* (potatis)	
Tor 19/11	Ärtsoppa*, tunnpannkaka (sylt)		Järpar*, champinjonsås* (potatis)	
Fre 20/11	Lasagne*		Himmelsk gryta* (ugnsbotatis)	
Lör 21/11	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Spansk köttgryta* (potatis)	
Dessert	Chokladkräm*			
Sön 22/11	Wallenbergare*, brunsås* (potatis)		Skinkstek, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 23/11	Pastasås m korv* (ky) (pasta)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
STOPP TORSDAG 5/11				
Tis 24/11	Panerad fisk, remouladsås* (potatismos)		Kött & mospudding*, brunsås*	
Ons 25/11	Kycklingwok* (pasta)		Ugnsstekt falukorv* (potatismos)	
Tor 26/11	Köttfärssås* (pasta)		Skaldjurssoppa*, muffins	
Fre 27/11	Schnitzel, Navets bea* (ugnsbotatis)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Lör 28/11	Raggmunk, baconröra*		Fiskgratäng Norrland* (potatis)	
Dessert	Adventskaka*			
Sön 29/11	Kasslergryta* (potatis) 		Stek, portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 30/11	Korvstroganoff* (ky) (ris)		Stekt sill*, löksås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 12/11				

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.