



Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



2026-03-23

1

Matsedel för Gruppboende maj 2026

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(6) Fre 1/5	Alspånsrökt skinka med mimosasallad* (potatis)		Lax, romsås* (potatis)	
Lör 2/5	Kycklinggratäng mangochutney* (ugns- potatis)		Panerad spätta, remouladsås* (potatis)	
Dessert	Toscapäron* (vispgrädde)			
Sön 3/5	Biff Lindström* skysås* (potatis)		Marinerad kyckling* BBQ-sås* (potatisgratäng)	
(7) Mån 4/5	Pasta Alfredo* (kalkon) (pasta)		Stekt strömming* Sandefjordssås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 16/4				
Tis 5/5	Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)		Kycklingcurry* (ris/bulgur)	
Ons 6/5	Fisk m citrontäcke* gräddfilssås* (potatismos)		Kalops* (potatis)	
Tor 7/5	Ärtsoppa* tunnpannkaka (pannkakssylt)		Järpar* champinjonsås* (potatis)	
Fre 8/5	Lasagne*		Himmelsk gryta* (ugns- potatis)	
Lör 9/5	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Spansk köttgryta* (potatis)	
Dessert	Bärpaj* (vaniljsås)			
Sön 10/5	Wallenbergare* brunsås* (potatis)		Skinkstek, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 11/5	Pastasås m korv* (ky)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
STOPP TORSDAG 23/4				
Tis 12/5	Sejpanett, remouladsås* (potatismos)		Kött & mospudding* brunsås*	
Ons 13/5	Kycklingwok* (pasta)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Tor 14/5	Kroppkakor* (lingonsylt, smör)		Skaldjurssoppa* muffins	
Fre 15/5	Raggmunk, baconröra*		Veg Schnitzel, Navets bea* (ugns- potatis)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Lör 16/5	Ugnsstekt falukorv m gurka & tomat* (potatismos)		Fiskgratäng Norrland* (potatis)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispgrädde)			
Sön 17/5	Köttsooppa* ugnspannkaka (pannakassylt)		Fläskstek* portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 18/5	Korvstroganoff* (ky) (ris)		Stekt sill, löksås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 30/4				
Tis 19/5	Ostpanerad fisk* sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 20/5	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Boeuf Bourguignon* (potatis)	
Tor 21/5	Bondomelett* örtsås*		Kycklinggratäng* (pasta/ris)	
Fre 22/5	Schweizerfärs* skysås* (ugnsstekt)		Viltgryta* (potatismos)	
Lör 23/5	Köttkorv, rotmos*		Dillkött* (potatis)	
Dessert	Pannacotta* bärsås*			
Sön 24/5	Laxpudding* dillsås*		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 25/5	Pannbiff (ky) brunsås* (potatis)		Isterband, stuvad potatis* (rödbetor)	
OBS!!! STOPP 26/5-1/6 TORSDAG 7/5				
Tis 26/5	Fisk i hollandaise* (pasta)		Leverbiff, gräddsås* (potatis)	
Ons 27/5	Göingesoppa* cheesecake		Potatis & köttfärslåda*	
Tor 28/5	Kycklinginnerfilé, gangstersås* (ris/bulgur)		Hackad kotlett* pepparsås* (potatis)	
Fre 29/5	Navets pastagrätäng*		Kokt fisk med äggsås* (potatis)	
Lör 30/5	Kålpudding* brunsås* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Dessert	Falsk potatisbakelse*			
Sön 31/5	Fiskgratäng med räkor* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatis)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.