



Matsedel för Gruppboende januari 2025

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(7) Ons 1/1	Rökt skinka, blomkålsgratäng* (potatis)		Skaldjurs-soppa* Cheesecake citron	
Tor 2/1	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos)		Pannbiff (ky) champinjonsås* (potatis)	
Fre 3/1	Kycklinginnerfilé, currysås* (ris/bulgur)		Biff Lindström* skysås* (potatis)	
Lör 4/1	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Spansk köttgryta* (ugns-potatis)	
Dessert	Saffranskaka*			
Sön 5/1	Köttsoppa* ugns-pannkaka (sylt)		Skinkstek, apelsin-gräddsås* (potatis-gratäng)	
(1) Mån 6/1	Glöggryta* (potatis)		Kycklingschnitzel, rödvinssås* (klyft-potatis)	
*OBS!!! STOPP vecka 1 och vecka 2 TORSDAG 19/12 KL.08.00				
Tis 7/1	Pastasås med korv* (ky) (pasta)		Panerad spätta, dillsås varm* (potatismos)	
Ons 8/1	Minestrone-soppa* morotskaka		Kycklingcurry* (bulgur)	
Tor 9/1	Falukorv, stuvade morötter* (potatis)		Stekt sill, löksås* (potatis)	
Fre 10/1	Pölsa* (potatis, rödbetor)		Navets tacorutor* mangodressing* (ugns-potatis)	
Lör 11/1	Fiskgratäng Norrland* (potatismos)		Marinerad kyckling* BBQ-sås* (potatis-gratäng)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispad grädde)			
Sön 12/1	Raggmunkar, baconröra*		Wallenbergare* stuvade ärtor* (potatis)	
(2) Mån 13/1	Köttfärssås* (pasta)		Spenatsoppa* ägg, mannagrynskaka* saftsås*	
OBS!!! *STOPP TORSDAG 19/12 KL.08.00				
Tis 14/1	Fisk Homburg* sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 15/1	Gulaschsoppa* äppelkaka* (vaniljsås)		Kåldolmar, brunsås* (potatis)	
Tor 16/1	Texmex kyckling* (pasta)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Fre 17/1	Panerad fisk, citronsås* (potatismos)		Gryta ala Navet* (potatis)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Lör 18/1	Köttkorv, rotmos*		Schweizerfärs* brunsås* (potatis)	
Dessert	Klappkräm*			
Sön 19/1	Janssons frestelse (ägg)		Stek, portersås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 20/1	Korvstroganoff* (ky) (ris/bulgur)		Risotto* tomatsås*	
Stoppdatum torsdag 2/1 kl 08.00				
Tis 21/1	Panerad fisk, remouladsås* (potatis)		Pannbiff, brunsås* stekt lök* (potatis)	
Ons 22/1	Göingesoppa* bärpaj* (vaniljsås)		Leverbiff, gräddsås* (potatis)	
Tor 23/1	Ärtsoppa* pannkaka (sylt)		Stekt strömming* sandefjordssås* (potatis)	
Fre 24/1	Grekiska färsrutor* tzatsiki* (ugnsopotatis)		Viltgryta* (potatismos)	
Lör 25/1	Bondomelett* örtsås*		Fläskfilé, rödvinsås* (potatisgratäng)	
Dessert	Falsk potatisbakelse*			
Sön 26/1	Fiskgratäng med räkor* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
(4) Mån 27/1	Pastasås med kyckling* (pasta)		Fiskgratäng tomatino* (potatismos)	
Stoppdatum torsdag 9/1 kl 08.00				
Tis 28/1	Veg. schnitzel Rhode Islandsås* (potatis)		Järpar* champinjonsås* (potatis)	
Ons 29/1	Fisk i Hollandaise*		Kött & mos-pudding* skysås*	
Tor 30/1	Pannbiff (ky) sambalsås* (potatis)		Levergryta* (ky) (potatis)	
Fre 31/1	Navets pastagrätäng*		Kokt torsk, äggsås* (potatis)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.