



Härnösands
kommun

Trygg och säker som förtroendevald



**Checklista för hot,
våld och trakasserier
mot förtroendevalda.**

Hot, våld och trakasserier mot förtroendevalda är ett allvarligt hot motvårt demokratiska system. Härnösands kommun arbetar aktivt för att förebygga och motverka det. Förtroendevalda ska känna sig trygga i sina uppdrag.

Förebyggande åtgärder i massmedia, sociala medier och personliga kontakter:

- Var personlig men inte privat, tänk igenom dina inlägg och kommentarer.
- Bemöt alla med respekt och skapa en meningsfull kommunikation.
- Agera eftertänksamt, uppdatera eller kommentera inte i affekt.
- Intervjuer bör ske på neutral plats, undvik ditt hem.
- Uttala dig inte om din säkerhet och skyddsåtgärder.
- Undvik att i förväg, eller under möten berätta vart du befinner dig (incheckningsfunktioner i sociala medier).

Vid hot, våld och trakasserier, tänk på att:

- Behålla lugnet och tänk på bemötandet.
- Skärmdumpa inlägg samt användarprofil och spara.
- Spara sms, e-post och direktmeddelande, svara inte.
- Vid telefonhot lyssna uppmärksamt och avbryt inte, notera tid, budskap, kön, ålder, dialekt och bakgrundsljud. Be dem upprepa, sätt telefonen i högtalarfunktion och om du kan, försök få någon i din närhet att också lyssna.
- Fotografera skadegörelse, klistermärken, affischer, flygblad och okända budskap samt misstänkta försändelser eller annat som känns hotfullt.

Begreppsdefinitioner

Hot innebär att någon hotar att skada någon person eller dennes egendom. Hot kan även omfatta andra personer, djur eller föremål som har stor betydelse för den som blir utsatt. Hot kan ske via telefon, sms, e-post, sociala medier, direkt tilltal eller med hjälp av vapen eller annat föremål. Även indirekt hot räknas som ett hot.

Våld är varje handling riktad mot en person, som genom att denna handling skadar, smärta, skrämmar eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.

Trakasserier är ett agerande som kränker någon annan, t.ex. användande av förlöjligande ord, nedvärderande generaliseringar och sexuella trakasserier.

Om du blir utsatt för hot, våld eller trakasserier ska du:

1. Polisanmäla till 114 14 eller 112 om nödsituation (larma och backa).
2. Rapportera till din gruppledare.
3. Meddela kansliet på e-post:
incident.fortroendevald@harnosand.se



Härnösands
kommun