

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)


















2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tor 8/1	266c 	Vårrullar, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur			SKOLSTART 1				
Fre 9/1	285 	Veg Tacorutor*, mangodressing*		72b	Navets tacorutor* Mangodressing* Ugnspotatis							
(v.5) Mån 12/1	242 	Vegofärssås*		16	Köttfärssås* Pasta			SKOLSTART 2				
<b>OBS!!! *STOPP TORSDAG 18/12 KL.08.00</b>												
Tis 13/1	263 	Pastasås m spenat & linser*		167c 	Fiskpinnar (GF) Remouladsås potatismos		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 14/1	273d 	Veg ugnsfärs* veg brunsås*		82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 15/1	276d 	Schnitzel Sambalsås* Ugnspotatis		96 NY	Köttgryta* Havveris/ris					276d	-Fläsk= LV	
Fre 16/1	284c 	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur							
(v.6) Mån 19/1	211 	Potatis o purjolökssoppa*		38 	Potatisbullar			Frysrensning				
<b>OBS!!! *STOPP TORSDAG 18/12 KL.08.00</b>												
Tis 20/1	292b 	Spenatpinnar, tartarsås*		191 	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)


















2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Ons 21/1	281d NY 	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		284f NY 	Nuggets couscous Sweet chili sås Ris/bulgur							
Tor 22/1	252f 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 23/1	267a 	Kebabgryta vegan* vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur							
(v.7) Mån 26/1	321 	Veg. Alfredo*		104a	Pasta Alfredo med kalkon* Pasta							
<b>OBS!!! *STOPP TORSDAG 18/12 KL.08.00</b>												
Tis 27/1	261 	Kokos och currygryta*		62	Kycklingcurry* Ris/Bulgur							
Ons 28/1	350l 	Grönsaksbiff*, gräddfilsås*		15c 	Fisk Citrontäcke* Gräddfilsås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 29/1	275 	Ärtsoppa LV*		17 	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Fre 30/1	335 	Grönsakslasagne*		20	Lasagne*							
(v.1) Mån 2/2	246 	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta							
<b>*STOPP TORSDAG 15/1 KL.8.00</b>												
Tis 3/2	367g 	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b 	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk=LV	
Ons 4/2	218 	Veg. Wok*		284e 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Tor 5/2	242 	Vegofärssås*		16	Köttfärssås* Pasta							

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Fre 6/2	283 	Karibisk gryta*		276b 	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 9/2	255 	Linsstroganoff*		22	Korvstroganoff* Ris/Bulgur					532	-fläsk= korv stroganoff (ky)	
<b>*STOPP TORSDAG 22/1 KL.08.00</b>												
Tis 10/2	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 11/2	252g 	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 12/2	325 	Quorngratäng*		38b 	Potatisbullar Grönsaksfräs*							
Fre 13/2	262 	Veg grekiska färsrutor*, tzatziki*		58b	Schweizerfärs* Tzatziki* Ugnspotatis					262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 16/2	206 	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås* Potatis							
<b>*STOPP TORSDAG 29/1 KL.08.00</b>												
Tis 17/2	251 	Morotspaj*		17 	Tunnpannkaka			PANNKAKANS DAG				
Ons 18/2	203a 	Veg Göingesoppa*		5a	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 19/2	338 	Mexikansk ratatouille*		284 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur			KNÄCKEBRÖDETS DAG				
Fre 20/2	225 	Kikärtscurry m linser*		280b 	Navets pastagrätäng*							

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)























2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
(v.4) Mån 23/2	360			10d	Falukorv Stuvade makaroner					519/ 360	-Fläsk = Kycklingfalukorv eller LV	
<b>*STOPP TORSDAG 5/2 KL.08.00</b>												
Tis 24/2	264			17	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Ons 25/2	248			60	Sprödbakad guldlax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 26/2	266c			63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur			Frysrensning				
Fre 27/2	288b			14	Tacofärs* Salsa Tortillabröd							
(v.5) Mån 2/3	112 NY			16	Köttfärsås* Pasta							
<b>*STOPP TORSDAG 12/2 KL.08.00</b>												
Tis 3/3	263			167c	Fiskpinnar (GF) Remouladsås potatismos		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 4/3	273d			82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås* Potatis			<b>BANANENS DAG</b>				
Tor 5/3	276d			96	Köttgryta* Havreris/ris					276d	-Fläsk= LV	
Fre 6/3	284c			84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur							
(v.6) Mån 9/3	211			38	Potatisbullar			Frysrensning				
<b>*STOPP TORSDAG 19/2 KL.08.00</b>												

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

















2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 10/3	292b 	Spenatpinnar, tartarsås*		191 	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 11/3	281d 	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		284f 	Nuggets couscous Sweet chili sås Ris/bulgur							
Tor 12/3	252f 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d 	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 13/3	267a 	Kebabgryta vegan*, vitlöksdressing*		63 	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur							
(v.7) Mån 16/3	321 	Veg. Alfredo*		8 	Skinksås* Pasta					520/ 321	-Fläsk = Pastasås med höns* eller LV	
<b>*STOPP 26/2 KL.08.00</b>												
Tis 17/3	261 	Kokos och currygryta*		62 	Kycklingcurry* Ris/Bulgur							
Ons 18/3	350l 	Grönsaksbiffar*, gräddfilssås*		15c 	Fisk Citrontäcke* Gräddfilssås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 19/3	275 	Ärtsoppa LV*		17 	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Fre 20/3	335 	Grönsakslasagne*		20 	Lasagne*							
(v.1) Mån 23/3	246 	Pastasås med vegokorv*		55a 	Pastasås m korv* (KY) Pasta							
<b>*STOPP TORSDAG 5/3 KL.08.00</b>												
Tis 24/3	367g 	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b 	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Ons 25/3	218 	Veg. Wok*		284e 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur			VÄFFELDAGEN				
Tor 26/3	242 	Vegofärssås*		16	Köttfärssås* Pasta							
Fre 27/3	283 	Karibisk gryta*		276b 	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 30/3	255 	Linsstroganoff*		22	Korvstroganoff* Ris/Bulgur					532	-fläsk= korv stroganoff (ky)	
<b>*STOPP TORSDAG 12/3 KL.08.00</b>												
Tis 31/3	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 1/4	325 	Quorngratäng*		38b 	Potatisbullar Grönsaksfräs*							
Tor 2/4	252g 	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Fre 3/4								LÅNGFREDAG				
(v.3) Mån 6/4								ANNANDAG PÅSK				
<b>*STOPP TORSDAG 19/3 KL.08.00</b>												
Tis 7/4	38 	Potatisbullar		38a 	Potatisbullar Baconfräs*							
Ons 8/4	203a 	Veg Göingesoppa*		5a	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 9/4	338 	Mexikansk ratatouille*		284 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)
















2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Fre 10/4	225	Kikärtscurry m linser*		280b	Navets pastagrätäng*							
(v.4) Mån 13/4	360	Vego korv		98	Grillkorv Potatismos					501/ 360	-Fläsk = Kycklingkorv eller LV	
<b>*STOPP TORSDAG 26/3 KL.08.00</b>												
Tis 14/4	264	Pastasås m Quorn*		17	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Ons 15/4	248	Hulken lasagne*		60	Sprödbakad guldlax Karl-Alfredsås*					248	-Fisk = LV	
Tor 16/4	266c	Vårrullar, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing*			Frysrensning				
Fre 17/4	285	Veg Tacorutor*, mangodressing*		72b	Navets tacorutor* Mangodressing*							
(v.5) Mån 20/4	112	Mustig tomatsås*		16	Köttfärssås* Pasta							
<b>*STOPP TORSDAG 2/4 KL.08.00</b>												
Tis 21/4	263	Pastasås m spenat & linser*		167c	Fiskpinnar (GF) Remouladsås		69	Gryta a´la Navet*		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 22/4	273d	Veg ugnsfärs*, veg brunsås*		82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås*							
Tor 23/4	276d	Schnitzel Sambalsås*		96	Köttgryta* Havreris/ris					276d	-Fläsk= LV	
Fre 24/4	284c	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea*							
(v.6) Mån 27/4	211	Potatis o purjolökssoppa*		38	Potatisbullar			Frysrensning				
<b>*STOPP TORSDAG 9/4 KL.08.00</b>												

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)















2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 28/4	292b 	Spenatpinnar, tartarsås*		191 	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 29/4	281d 	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		284f 	Nuggets couscous Sweet chili sås Ris/bulgur							
Tor 30/4	252f 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 1/5								<b>FÖRSTA MAJ</b>				
(v.7) Mån 4/5	321 	Veg. Alfredo*		104a	Pasta Alfredo med kalkon* Pasta							
<b>*STOPP TORSDAG 16/4 KL.08.00</b>												
Tis 5/5	261 	Kokos och currygryta*		62	Kycklingcurry* Ris/Bulgur							
Ons 6/5	350l 	Grönsaksbiffar*, gräddfilsås*		15c 	Fisk Citrontäcke* Gräddfilsås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350l/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 7/5	275 	Ärtsoppa LV*		17 	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Fre 8/5	335 	Grönsakslasagne*		20	Lasagne*							
(v.1) Mån 11/5	246 	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta							
<b>*STOPP TORSDAG 23/4 KL.08.00</b>												
Tis 12/5	367g 	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b 	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)


















2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Ons 13/5	218 	Veg. Wok*		284e 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Tor 14/5								KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG				
Fre 15/5	283 	Karibisk gryta*		276b 	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 18/5	255 	Linsstroganoff*		22	Korvstroganoff* Ris/Bulgur					532	-fläsk= korv stroganoff (ky)	
<b>*STOPP TORSDAG 30/4 KL.08.00</b>												
Tis 19/5	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 20/5	252g 	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 21/5	325 	Quorngratäng*		38b 	Potatisbullar Grönsaksfräs*							
Fre 22/5	262 	Veg grekiska färsrutor*, tzatziki*		58b	Schweizerfärs* Tzatziki* Ugnspotatis					262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 25/5	206 	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås* Potatis							
<b>*STOPP TORSDAG 7/5 KL.08.00</b>												
Tis 26/5	213t	Falafel, örtsås*		251 	Morotspaj*		100	Leverbiff Gräddsås* Potatis		251/ 213t	-Fläsk=alt 1 eller LV	
Ons 27/5	203a 	Veg Göingesoppa*		5a	Göingesoppa*			Frysrensning				

# SKOLMATSEDEL VT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tor 28/5	338 	Mexikansk ratatouille*		284 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 29/5	225 	Kikärtscurry m linser*		280b 	Navets pastagrätäng*							
(v.4) Mån 1/6	360 	Vego korv		11	Varmkorv Potatismos			<b>MJÖLKENS DAG</b>		511/ 360	-Fläsk = Kycklingvarmkorv eller LV	
<b>*STOPP TORSDAG 7/5 KL.08.00</b>												
Tis 2/6	264 	Pastasås m Quorn*		17 	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Ons 3/6	248 	Hulken lasagne*		60 	Sprödbakad guld lax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 4/6	266c 	Vårrullar, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur			Frysrensning				
Fre 5/6	288b 	Veg tacofärs*, salsa, tortillabröd		14	Tacofärs* Salsa Tortillabröd							
(v.5) Mån 8/6	112 	Mustig tomatsås*		16	Köttfärssås* Pasta							
<b>*STOPP TORSDAG 21/5 KL.08.00</b>												
Tis 9/6	263 	Pastasås m spenat & linser*		167c 	Fiskpinnar (GF) Remouladsås potatismos		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 10/6	231 	Veg Sallad*		41b	Kycklingsallad* Currydressing* Pasta			Frysrensning				
Tor 11/6	216 	Veg.Burgare		36	Hamburgare Dressing* Hamburgerbröd Potatismos							
Fre 12/6	284c 	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur			<b>SKOLAVSLUTNING</b>				

**\*STOPP TORSDAG 28/5 KL.08.00**

**För er som beställer i aivo**

Kom ihåg att ni ska beställa tillbehör: **Blåtext** = Tillbehör A

**Gröntext** = Tillbehör B

**Med reservation för ev ändringar.**

**En \* innebär att rätten är "hemlagad". Smaklig måltid!**