



Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 23/12	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Homburgtäcke* Homburgsås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 24/12								JULAFTON				
Tor 25/12								JULDAGEN				
Fre 26/12								ANNANDAG JUL				
(v.3) Mån 29/12	335 	Grönsakslasagne*		20a	Lasagne*							
*STOPP OBS!!! TORSDAG 11/12 KL.08.00												
Tis 30/12	206 	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		49h	Kyckling pannbiff Brunsås* Potatis							
Ons 31/12								NYÅRSAFTON				
Tor 1/1								NYÅRSDAGEN				
Fre 2/1	283 	Karibisk gryta*		276b 	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.4) Mån 5/1	360 	Vego korv		11	Varmkorv Potatismos					511/ 360	-Fläsk = Kycklingvarmkorv eller LV	
*STOPP OBS!!! TORSDAG 18/12 KL.08.00												
Tis 6/1								TRETTONDEDAG JUL				

SKOLMATSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Ons 7/1	248	Hulken lasagne*		60	Sprödbakad guldax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 8/1	266c	Vårullar, vitlöksdressing*		282j	Karibisk grönsaksbiff Vitlöksdressing* Ris/bulgur			SKOLSTART 1				
Fre 9/1	285	Veg Tacorutor*, mangodressing*		72	Navets tacorutor* Mangodressing* Ugnspotatis							
(v.5) Mån 12/1	242	Vegofärssås*		16a	Köttfärssås* Pasta			SKOLSTART 2				
OBS!!! *STOPP TORSDAG 18/12 KL.08.00												
Tis 13/1	263	Pastasås m spenat & linser*		90	Fisk och spenatsås* Pasta		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 14/1	273d	Veg ugnsfärs* veg brunsås*		40	Ugnsfärs* Brunsås* Potatis							
Tor 15/1	276d	Schnitzel Sambalsås*		96 NY	Köttgryta* Havreris/ris			Frysrensning		276d	-Fläsk= LV	
Fre 16/1	284c	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur							
(v.6) Mån 19/1	211	Potatis o purjolökssoppa*		38	Potatisbullar			Frysrensning				
OBS!!! *STOPP TORSDAG 18/12 KL.08.00												
Tis 20/1	292b	Spenatpinnar, tartarsås*		191	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 21/1	281d NY	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		45	Tacolåda*							

SKOLMATSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tor 22/1	252f 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 23/1	267a 	Kebabgryta vegan* vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur							
(v.7) Mån 26/1	321 NY 	Veg. Alfredo*		104a	Pasta Alfredo med kalkon* Pasta							
OBS!!! *STOPP TORSDAG 18/12 KL.08.00												
Tis 27/1	261 	Kokos och currygryta*		62	Kycklingcurry* Ris/Bulgur							
Ons 28/1	350l 	Grönsaksbiff*, gräddfilssås*		15c 	Fisk Citrontäcke* Gräddfilssås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350l/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 29/1	275 	Ärtsoppa* LV		17 	Pannkaka			Frysrensning				
Fre 30/1	335 	Grönsaks lasagne*		20a	Lasagne*							
(v.1) Mån 2/2	246 	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta							
*STOPP TORSDAG 15/1 KL.8.00												
Tis 3/2	367g 	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b 	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk=LV	
Ons 4/2	218 	Veg. Wok*		154/ 154a	Kycklingwok* Pasta							
Tor 5/2	242 	Vegofärssås*		16a	Köttfärssås* Pasta			Frysrensning				
Fre 6/2	283 	Karibisk gryta*		276b 	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							

SKOLMATSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
(v.2) Mån 9/2	255 	Linsstroganoff*		532	Korvstroganoff* (ky) Ris/Bulgur							
*STOPP TORSDAG 22/1 KL.08.00												
Tis 10/2	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 11/2	252g 	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 12/2	325 	Quorngratäng*		2	Kycklinggratäng* Pasta							
Fre 13/2	262 	Veg grekiska färsutor*, tzatziki*		58b	Schweizerfärs* Tzatziki* Ugnspotatis					262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 16/2	206 	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		49h	Kyckling pannbiff Brunsås* Potatis							
*STOPP TORSDAG 29/1 KL.08.00												
Tis 17/2	251 	Morotspaj*		17 	Tunnpannkaka			PANNKAKANS DAG				
Ons 18/2	203a 	Veg Göingesoppa*		5	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 19/2	338 	Mexikansk ratatouille*		284 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur			KNÄCKEBRÖDETS DAG				
Fre 20/2	225 	Kikärtscurry m linser*		280b 	Navets pastagrätäng*							
(v.4) Mån 23/2	360 	Vego korv		10d	Falukorv Stuvade makaroner					519/ 360	-Fläsk = Kycklingfalukorv eller LV	
*STOPP TORSDAG 5/2 KL.08.00												
Tis 24/2	264 	Pastasås m Quorn*		23	Pastasås m kyckling* Pasta			Frysrensning				

SKOLMATSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Ons 25/2	248	Hulken lasagne*		60	Sprödbakad guld lax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 26/2	266c	Vårullar, vitlöksdressing*		282j	Karibisk grönsaksbiff Vitlöksdressing* Ris/bulgur			Frysrensning				
Fre 27/2	288b	Veg tacofärs*, salsa, tortillabröd		14b	Tacofärs* Salsa Tortillabröd							
(v.5) Mån 2/3	112 NY	Mustig tomatsås*		16a	Köttfärssås* Pasta							
*STOPP TORSDAG 12/2 KL.08.00												
Tis 3/3	263	Pastasås m spenat & linser*		90	Fisk och spenatsås* Pasta		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 4/3	273d	Veg ugnsfärs*, veg brunsås*		40	Ugnsfärs* Brunsås* Potatis			BANANENS DAG				
Tor 5/3	276d	Schnitzel Sambalsås*		96	Köttgryta* Havreris/ris			Frysrensning		276d	-Fläsk= LV	
Fre 6/3	284c	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur							
(v.6) Mån 9/3	211	Potatis o purjolökssoppa*		38	Potatisbullar			Frysrensning				
*STOPP TORSDAG 19/2 KL.08.00												
Tis 10/3	292b	Spenatpinnar, tartarsås*		191	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 11/3	281d	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		45	Tacolåda*							
Tor 12/3	252f	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 13/3	267a	Kebabgryta vegan*, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur							

SKOLMATSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
(v.7) Mån 16/3	321	Veg. Alfredo*		8	Skinksås* Pasta					520/ 321	-Fläsk = Pastasås med höns* eller LV	
*STOPP 26/2 KL.08.00												
Tis 17/3	261	Kokos och currygryta*		62	Kycklingcurry* Ris/Bulgur							
Ons 18/3	350I	Grönsaksbiffar*, gräddfilssås*		15c	Fisk Citrontäcke* Gräddfilssås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350I/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 19/3	275	Ärtsoppa* LV		17	Pannkaka			Frysrensning				
Fre 20/3	335	Grönsakslasagne*		20a	Lasagne*							
(v.1) Mån 23/3	246	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta							
*STOPP TORSDAG 5/3 KL.08.00												
Tis 24/3	367g	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	
Ons 25/3	218	Veg. Wok*		154/ 154a	Kycklingwok* Pasta			VÅFFELDAGEN				
Tor 26/3	242	Vegofärssås*		16a	Köttfärssås* Pasta			Frysrensning				
Fre 27/3	283	Karibisk gryta*		276b	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 30/3	255	Linsstroganoff*		532	Korvstroganoff* (ky) Ris/Bulgur							
*STOPP TORSDAG 12/3 KL.08.00												

SKOLMATSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 31/3	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 1/4	325 	Quorngratäng*		2	Kycklinggratäng* Pasta							
Tor 2/4	252g 	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Fre 3/4								LÅNGFREDAG				
(v.3) Mån 6/4								ANNANDAG PÅSK				
*STOPP TORSDAG 19/3 KL.08.00												
Tis 7/4	38 	Potatisbullar		38a 	Potatisbullar Baconfräs*							
Ons 8/4	203a 	Veg Göingesoppa*		5	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 9/4	338 	Mexikansk ratatouille*		284 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 10/4	225 	Kikärtscurry m linser*		280b 	Navets pastagrätäng*							
(v.4) Mån 13/4	360 	Vego korv		98	Grillkorv Potatismos					501/ 360	-Fläsk = Kycklingkorv eller LV	
*STOPP TORSDAG 26/3 KL.08.00												
Tis 14/4	264 	Pastasås m Quorn*		23	Pastasås m kyckling* Pasta			Frysrensning				
Ons 15/4	248 	Hulken lasagne*		60 	Sprödbakad guldflax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 16/4	266c 	Vårullar, vitlöksdressing*		282j 	Karibisk grönsaksbiff Vitlöksdressing* Ris/bulgur			Frysrensning				

SKOLMATSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal	D
Fre 17/4	285 	Veg Tacorutor*, mangodressing*		72	Navets tacorutor* Mangodressing* Ugnspotatis								
(v.5) Mån 20/4	112 	Mustig tomatsås*		16a	Köttfärssås* Pasta								
*STOPP TORSDAG 2/4 KL.08.00													
Tis 21/4	263 	Pastasås m spenat & linser*		90 	Fisk och spenatsås* Pasta		69	Gryta a'la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2		
Ons 22/4	273d 	Veg ugnsfärs*, veg brunsås*		40	Ugnsfärs* Brunsås* Potatis								
Tor 23/4	276d 	Schnitzel Sambalsås*		96	Köttgryta* Havreris/ris			Frysrensning		276d	-Fläsk= LV		
Fre 24/4	284c 	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur								
(v.6) Mån 27/4	211 	Potatis o purjolökssoppa*		38 	Potatisbullar			Frysrensning					
*STOPP TORSDAG 9/4 KL.08.00													
Tis 28/4	292b 	Spenatpinnar, tartarsås*		191 	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV		
Ons 29/4	281d 	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		45	Tacoláda*								
Tor 30/4	252f 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis								
Fre 1/5								FÖRSTA MAJ					
(v.7) Mån 4/5	321 	Veg. Alfredo*		104a	Pasta Alfredo med kalkon* Pasta								
*STOPP TORSDAG 16/4 KL.08.00													

SKOLMATSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 5/5	261	Kokos och currygryta*		62	Kycklingcurry* Ris/Bulgur							
Ons 6/5	350l	Grönsaksbiffar*, gräddfilssås*		15c	Fisk Citrontäcke* Gräddfilssås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350l/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 7/5	275	Ärtsoppa* LV		17	Pannkaka			Frysrensning				
Fre 8/5	335	Grönsakslasagne*		20a	Lasagne*							
(v.1) Mån 11/5	246	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta							
*STOPP TORSDAG 23/4 KL.08.00												
Tis 12/5	367g	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	
Ons 13/5	218	Veg. Wok*		154/ 154a	Kycklingwok* Pasta							
Tor 14/5								KRISTI HIMMELSFÄRDS DAG				
Fre 15/5	283	Karibisk gryta*		276b	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 18/5	255	Linsstroganoff*		532	Korvstroganoff* (ky) Ris/Bulgur							
*STOPP TORSDAG 30/4 KL.08.00												
Tis 19/5	230	Morotslasagne*		15 /15a	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 20/5	252g	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							

SKOLMATSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tor 21/5	325	Quorngratäng*		2	Kycklinggratäng* Pasta							
Fre 22/5	262	Veg grekiska färsrutor*, tzatziki*		58b	Schweizerfärs* Tzatziki* Ugnspotatis					262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 25/5	206	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		49h	Kyckling pannbiff Brunsås* Potatis							
*STOPP TORSDAG 7/5 KL.08.00												
Tis 26/5	251	Morotspaj*		91	Fisk i Hollandaise* Pasta		100	Leverbiff Gräddsås* Potatis		91/ 251 100/ 251	-Fläsk=alt 1 eller LV -Fisk= Alt 2 eller LV	
Ons 27/5	203a	Veg Göingesoppa*		5	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 28/5	338	Mexikansk ratatouille*		284	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 29/5	225	Kikärtscurry m linser*		280b	Navets pastagrätäng*							
(v.4) Mån 1/6	360	Vego korv		11	Varmkorv Potatismos			MJÖLKENS DAG		511/ 360	-Fläsk = Kycklingvarmkorv eller LV	
*STOPP TORSDAG 7/5 KL.08.00												
Tis 2/6	264	Pastasås m Quorn*		23	Pastasås m kyckling* Pasta			Frysrensning				
Ons 3/6	248	Hulken lasagne*		60	Sprödbakad guldlax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 4/6	266c	Vårrullar, vitlöksdressing*		282j	Karibisk grönsaksbiff Vitlöksdressing* Ris/bulgur			Frysrensning				
Fre 5/6	288b	Veg tacofärs*, salsa, tortillabröd		14b	Tacofärs* Salsa Tortillabröd							
(v.5) Mån 8/6	112	Mustig tomatsås*		16a	Köttfärssås* Pasta							

SKOLMATSSEDEL JUL & VT 2026 Grundskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-02-27

***STOPP TORSDAG 21/5 KL.08.00**

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 9/6	263 	Pastasås m spenat & linser*		90 	Fisk och spensås* Pasta		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 10/6	231 	Veg Sallad*		41b	Kycklingsallad* Currydressing* Pasta			Frysrensning				
Tor 11/6	216 	Veg.Burgare		36	Hamburgare Dressing* Hamburgerbröd Potatismos							
Fre 12/6	284c 	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur			SKOLAVSLUTNING				

***STOPP TORSDAG 28/5 KL.08.00**

För er som beställer i aivo

Kom ihåg att ni ska beställa tillbehör: **Blåtext** = Tillbehör A

Gröntext = Tillbehör B

Skriv ut veckomatsedeln i aivo så ser ni även där klart och tydligt när det är tillbehör och vad det är.

Med reservation för ev ändringar.

En * innebär att rätten är "hemlagad". Smaklig måltid!