



Härnösands  
kommun

Kostavdelningen  
Produktionsköket Navet  
Telefon: 0611-348670



## Matsedel för Gruppboende juni 2026

| Datum                         | Alternativ 1  | Antal | Alternativ 2                                    | Antal |
|-------------------------------|---|-------|---|-------|
| (4) Mån<br>1/6                | Prinskorv, stuvad spenat*<br>(potatis)  |       | Paella med kyckling & chorizo*                  |       |
| <b>OBS!!STOPP TORSDAG 7/5</b> |   |       |   |       |
| Tis<br>2/6                    | Pastasås med kyckling* (pasta)  |       | Minestrone-soppa*, kladdkaka<br>(vispad grädde) |       |
| Ons<br>3/6                    | Panerad fisk, Karl-Alfredsås*<br>(potatismos, citron)   |       | Pepparrottskött* (potatis)                      |       |
| Tor<br>4/6                    | Karibisk grönsaksbiff,<br>champinjonsås* (potatis)  |       | Fiskgratäng Tomatino*<br>(potatismos)           |       |
| Fre<br>5/6                    | Tacorutor*, skysås*<br>(ugnspotatis)  |       | Kycklinggratäng* (pasta/ris)                    |       |
| Lör<br>6/6                    | Matjessill, gräddfilssås*<br>(potatis, tomat, sallad)  |       | Gräddkokta kotletter*<br>(ugnspotatis)          |       |
| Dessert                       | Rabarberkräm* (grädde)  |       |   |       |
| Sön<br>7/6                    | Janssons frestelse* (ägg)   |       | Kycklingfilé, paprikasås*<br>(potatisgratäng)   |       |
| (5) Mån<br>8/6                | Köttfärssås* (pasta)  |       | Strömmingslåda* (potatis)                       |       |
| <b>STOPP TORSDAG 21/5</b>     |   |       |   |       |
| Tis<br>9/6                    | Fisk & spenatsås* (pasta)   |       | Gryta a'la Navet* (potatis)                     |       |
| Ons<br>10/6                   | Ugnsfärs* brunsås* (potatis)  |       | Kassler, stuvade grönsaker*<br>(potatis)        |       |
| Tor<br>11/6                   | Köttgryta* (ris/havreris)   |       | Ugnsstekt fisk* pepparrotssås*<br>(potatis)     |       |
| Fre<br>12/6                   | Falukorv, vita bönor (potatis)  |       | Kycklingfilé, Navets bea*<br>(ugnspotatis)      |       |
| Lör<br>13/6                   | Norrlandslåda* (ky)   |       | Fiskbiffar* räksås* (potatis)                   |       |
| Dessert                       | Rabarberpaj* (vaniljsås)  |       |   |       |
| Sön<br>14/6                   | Raggmunkar, baconröra*  |       | Stek, Herrgårdssås*<br>(potatisgratäng)         |       |
| (6) Mån<br>15/6               | Blodpudding, kalkonfräs*  |       | Korv & rotsaksgryta* (potatis)                  |       |
| <b>STOPP TORSDAG 28/5</b>     |   |       |   |       |

| Datum                     | Alternativ 1  | Antal | Alternativ 2                               | Antal |
|---------------------------|---|-------|--|-------|
| Tis<br>16/6               | Sejpanett, tartarsås*<br>(potatismos, citron)   |       | Stekt fläsk, vitsås* paltbröd              |       |
| Ons<br>17/6               | Tacolåda*   |       | Grönsaksbiff*, svampsås*<br>(potatis)      |       |
| Tor<br>18/6               | Köttbullar (ky), gräddsås*<br>(potatis)   |       | Kasslergryta* (potatis)                    |       |
| Fre<br>19/6               | 2 sorters sill, gubbröra*<br>(potatis, sallad, tomat)  |       | Marinerad Fläskfilé, potatissallad*        |       |
| Lör<br>20/6               | Alspånsrökt skinka,<br>mimosasallad* (potatis, tomat,<br>sallad)  |       | Lax med romsås* (potatis, citron)          |       |
| Dessert                   | Jordgubbscheesecake   |       |  |       |
| Sön<br>21/6               | Kåldolmar, brunsås* (potatis)   |       | Portergryta* (potatis)                     |       |
| (7) Mån<br>22/6           | Prinskorv, stuvade morötter*<br>(potatis)   |       | Risotto* m tomatsås*                       |       |
| <b>STOPP TORSDAG 4/6</b>  |   |       |  |       |
| Tis<br>23/6               | Kycklingcurry*, (ris/bulgur)  |       | Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)        |       |
| Ons<br>24/6               | Fisk m citrontäcke*,<br>gräddfilssås* (potatismos)  |       | Kalops* (potatis)                          |       |
| Tor<br>25/6               | Morotssoppa*, tunnpannkaka<br>(pannkakssylt)  |       | Järpar*, champinjonsås* (potatis)          |       |
| Fre<br>26/6               | Lasagne*  |       | Himmelsk gryta* (ugnspotatis)              |       |
| Lör<br>27/6               | Smögen fiskgratäng*<br>(potatismos)   |       | Spansk köttgryta* (potatis)                |       |
| Dessert                   | Bärpaj* (vaniljsås)   |       |  |       |
| Sön<br>28/6               | Wallenbergare*, brunsås*<br>(potatis)   |       | Skinkstek, rödvinssås*<br>(potatisgratäng) |       |
| (1) Mån<br>29/6           | Pastasås m korv* (ky)   |       | Pölsa* (potatis, rödbetor)                 |       |
| <b>STOPP TORSDAG 11/6</b> |   |       |  |       |
| Tis<br>30/6               | Sejpanett, remouladsås*<br>(potatismos)   |       | Kött & mospudding*, brunsås*               |       |

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En \* bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

**Dessert kan beställas på lördagar.**