



Matsedel för Gruppboende mars 2025

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(1) Lör 1/3	Fiskgratäng Norrland* (potatismos)		Marinerad kyckling* BBQ-sås* (potatisgratäng)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispgrädde)			
Sön 2/3	Raggmunk, kalkonfräs*		Wallenbergare* stuvade ärtor* (potatis)	
(2) Mån 3/3	Köttfärssås* (pasta)		Kycklingschnitzel, kryddsmör* (potatis)	
*STOPP TORSDAG 13/2 KL.08.00				
Tis 4/3	Falukorv, bruna bönor* semla (potatis)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Ons 5/3	Fisk Homburg* sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Tor 6/3	Texmexkyckling* (pasta)		Kålpudding* brunsås* (potatis)	
Fre 7/3	Panerad fisk, citronsås* (potatismos)		Gryta á la Navet* (potatis)	
Lör 8/3	Köttkorv, rotmos*		Schweizerfärs* gräddsås* (potatis)	
Dessert	Äppelkaka* (vaniljsås)			
Sön 9/3	Janssons frestelse* (ägg)		Fläskstek, portersås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 10/3	Korvstroganoff* (ky) (ris/bulgur)		Bondomelett* örtsås* (kall)	
*STOPP TORSDAG 20/2 KL.08.00				
Tis 11/3	Sejpanett, tartarsås* (potatismos)		Pannbiff, brunsås* brynt lök* (potatis)	
Ons 12/3	Göingesoppa* blåbärsmuffins		Leverbiff, gräddsås* (potatis)	
Tor 13/3	Chili con carne* (kalkon) (ris)		Skaldjurssoppa* kesokaka* (sylt)	
Fre 14/3	Grekiska färsrutor* tzatsiki* (ugnspotatis)		Viltgryta* (potatismos)	
Lör 15/3	Risotto* grekisk tomatsås*		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Dessert	Falsk potatisbakelse*			
Sön 16/3	Norrlandslåda* (ky)		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(4) Mån 17/3	Pastasås m kyckling* (pasta)		Fiskgratäng tomatino* (potatismos)	
*STOPP TORSDAG 27/2 kl 08.00				

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Tis 18/3	Veg Schnitzel, gangstersås* (potatis)		Järpar* champinjonsås* (potatis)	
Ons 19/3	Fisk i Hollandaise* (pasta)		Kött & mos-pudding* skysås	
Tor 20/3	Pannbiff (ky) sambalsås* (potatis)		Levergryta* (ky) (potatis)	
Fre 21/3	Navets pastagrätäng*		Kokt fisk m äggsås* (potatis)	
Lör 22/3	Panerad fisk, remouladsås* (potatis)		Flygande Jacob* (ky) (ris)	
Dessert	Morotskaka*			
Sön 23/3	Laxpudding* dillsås*		Fläskstek, herrgårdssås* (potatisgrätäng)	
(5) Mån 24/3	Kycklingcurry* (ris)		Hackad kotlett* pepparsås* (potatis)	
*STOPP TORSDAG 6/3 kl 08.00				
Tis 25/3	Fisk m citrontäcke* gräddfilssås* (potatismos)		Kalops* (potatis, rödbetor)	
Ons 26/3	Ugnsfärs* gräddsås* (potatis)		Fläksås* (paltbröd, potatis)	
Tor 27/3	Blodpudding, kalkonfräs* (vitkålslingon)		Korv & rotsaksgryta* (potatis)	
Fre 28/3	Kebabgryta* vitlöksdressing* (ris)		Grönsaksbiffar* svampsås* (potatis)	
Lör 29/3	Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)		Jägarfärs* enbärssås* (ugns-potatis)	
Dessert	Pannacotta m bärsås*			
Sön 30/3	Himmelsk gryta* (potatis)		Kycklingfilé, champinjonsås* (potatisgrätäng)	
(6) Mån 31/3	Krämig kycklingsoppa* risgrynspudding* saftsås*		Gammeldags strömmingslåda* (potatismos)	
*STOPP TORSDAG 13/3 kl 08.00				

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten,
ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.