



Matsedel för Gruppboende februari 2025

| Datum                               | Alternativ 1 Lunch                                      | Antal | Alternativ 2 Middag                              | Antal |
|-------------------------------------|---|-------|--|-------|
| (4) Lör<br>1/2                      | Panerad fisk, remouladsås*,<br>(potatis)                |       | Flygande Jacob* (ky)<br>(ris/bulgur)             |       |
| Dessert                             | Morotskaka*   |       |  |       |
| Sön<br>2/2                          | Laxpudding*, dillsås*<br>(skirat smör)                  |       | Stek, herrgårdssås*<br>(potatisgratäng)          |       |
| (5) Mån<br>3/2                      | Kycklingcurry*<br>(ris/bulgur)                          |       | Hackad kotlett*, pepparsås*<br>(potatis)         |       |
| <b>*STOPP TORSDAG 16/1 KL.08.00</b> |   |       |  |       |
| Tis<br>4/2                          | Fisk m citrontäcke* gräddfilssås*<br>(potatismos)       |       | Kalops*<br>(potatis)                             |       |
| Ons<br>5/2                          | Ugnsfärs*, gräddsås*<br>(potatis)                       |       | Fläksås*<br>(paltbröd, potatis)                  |       |
| Tor<br>6/2                          | Blodpudding, kalkonfräs<br>(lingonsylt)                 |       | Korv & rotsaksgröta*<br>(potatis)                |       |
| Fre<br>7/2                          | Kebabgryta*, vitlöksdressing*<br>(ris/bulgur)           |       | Grönsaksbiff* svampsås*<br>(potatis)             |       |
| Lör<br>8/2                          | Prinskorv, stuvad spenat*<br>(potatis)                  |       | Jägarfärs*, enbärssås*<br>(ugnspotatis)          |       |
| Dessert                             | Pannacotta m bärsås*                                    |       |  |       |
| Sön<br>9/2                          | Himmelsk gryta*<br>(ugnspotatis)                        |       | Kycklingfilé, champinjonsås*<br>(potatisgratäng) |       |
| (6) Mån<br>10/2                     | Krämig kycklingsoppa*,<br>risgrynspudding*, saftsås*    |       | Gammeldags strömmingslåda*<br>(potatismos)       |       |
| <b>*STOPP TORSDAG 23/1 KL.08.00</b> |   |       |  |       |
| Tis<br>11/2                         | Köttbullar (ky) gräddsås*<br>(potatis)                  |       | Kasslergryta*<br>(potatis)                       |       |
| Ons<br>12/2                         | Pastasås m fisk & spenat*<br>(pasta)                    |       | Dillkött*<br>(potatis)                           |       |
| Tor<br>13/2                         | Karibisk grönsaksbiff,<br>vitlöksdressing* (ris/bulgur) |       | Lövbiffgryta*<br>(potatis)                       |       |
| Fre<br>14/2                         | Ugnsstekt falukorv m gurka o<br>tomat* (potatismos)     |       | Lasagne*   |       |
| Lör<br>15/2                         | Fiskbiffar*, dillsås*<br>(potatis)                      |       | Fläskkarré, plommonsås*<br>(potatisgratäng)      |       |
| Dessert                             | Toscapäron*<br>(vispad grädde)                          |       |  |       |
| Sön<br>16/2                         | Kalvsylta, rödbetssallad*<br>(potatis)                  |       | Kycklinggratäng mango-chutney*<br>(ugnspotatis)  |       |
| (7) Mån<br>17/2                     | Skinksås*<br>(pasta)                                    |       | Kassler, stuvade grönsaker*<br>(potatis)         |       |
| <b>STOPP TORSDAG 30/1 kl 08.00</b>  |   |       |  |       |

| Datum                                  | Alternativ 1 Lunch                               | Antal | Alternativ 2 Middag                              | Antal |
|--|--|-------|--|-------|
| Tis<br>18/2                            | Broccoligratäng*, skinka (potatis)               |       | Isterbandslåda*<br>(rödbetor)                    |       |
| Ons<br>19/2                            | Panerad fisk, Karl-Alfredsås*<br>(potatismos)    |       | Biff Lindström*, skysås*<br>(potatis)            |       |
| Tor<br>20/2                            | Ärtsoppa*, pannkaka<br>(pannakakssylt)           |       | Stekt strömming*<br>Sandefjordssås*<br>(potatis) |       |
| Fre<br>21/2                            | Kycklinginnerfilé, Navets bea*<br>(ris/bulgur)   |       | Järpar*, champinjonsås*<br>(potatis)             |       |
| Lör<br>22/2                            | Smögen fiskgratäng*<br>(potatismos)              |       | Spansk köttgryta*<br>(ugnsbetor)                 |       |
| Dessert                                | Morotskaka*                                      |       |  |       |
| Sön<br>23/2                            | Köttsoppa* ugnspannkaka<br>(pannakakssylt)       |       | Skinkstek, apelsingräddsås*<br>(potatisgratäng)  |       |
| (1) Mån<br>24/2                        | Pastasås m korv* (ky)<br>(pasta)                 |       | Gräddstuvad pytt*<br>(stekt ägg, rödbetor)       |       |
| <b>Stoppdatum torsdag 6/2 kl 08.00</b> |  |       |  |       |
| Tis<br>25/2                            | Sejpanett, tartarsås*<br>(potatismos)            |       | Gratinerad potatis & färslåda*                   |       |
| Ons<br>26/2                            | Minestrone-soppa*,<br>citroncheesecake           |       | Pölsa*<br>(potatis, rödbetor)                    |       |
| Tor<br>27/2                            | Falukorv, stuvade morötter*<br>(potatis)         |       | Stekt sill*, löksås*<br>(potatis)                |       |
| Fre<br>28/2                            | Navets tacorutor*,<br>mangodressing* (ugnsbetor) |       | Pepparrottskött*<br>(potatis)                    |       |

Reservationer för ev. ändringar på matsedel.

En \* bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.