

# SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola



=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-06-22

| Datum                        | Nr       | LAKTOVEGETARISK/<br>VEGANSKT          | Antal | Nr             | Alt.1                                                  | Antal | Nr        | Alt.2                            | Antal | Nr                        | -FLÄSK<br>-FISK                                      | Antal |
|------------------------------|----------|---------------------------------------|-------|----------------|--------------------------------------------------------|-------|-----------|----------------------------------|-------|---------------------------|------------------------------------------------------|-------|
| Tor<br>20/8                  | 216e     | Veg Burgare                           |       | 36             | Hamburgare<br>Dressing*<br>Hamburgerbröd<br>Potatismos |       |           | SKOLSTART                        |       |                           |                                                      |       |
| Fre<br>21/8                  | 283<br>  | Karibisk gryta*                       |       | 276b<br>       | Schnitzel<br>Navets bea*<br>Ugnspotatis                |       |           |                                  |       |                           |                                                      |       |
| (v.2)<br>Mån<br>24/8         | 255<br>  | Linsstroganoff*                       |       | 532            | Korvstroganoff* (ky)<br>Ris/Bulgur                     |       |           |                                  |       |                           |                                                      |       |
| *STOPP TORSDAG 6/8 KL.08.00  |          |                                       |       |                |                                                        |       |           |                                  |       |                           |                                                      |       |
| Tis<br>25/8                  | 230<br>  | Morotslasagne*                        |       | 15<br>/15a<br> | Fisk<br>Ostpanering*<br>Sås*<br>Potatismos             |       |           | Frysrensning                     |       | 230                       | -Fisk=LV                                             |       |
| Ons<br>26/8                  | 252g<br> | Vegobulle ärta, veg<br>brunsås*       |       | 1              | Köttbullar<br>Brunsås*<br>Potatis                      |       |           |                                  |       |                           |                                                      |       |
| Tor<br>27/8                  | 325<br>  | Quorngratäng*                         |       | 2              | Kycklinggratäng*<br>Pasta                              |       |           |                                  |       |                           |                                                      |       |
| Fre<br>28/8                  | 262<br>  | Veg grekiska<br>färsrutor*, tzatziki* |       | 58b            | Schweizerfärs*<br>Tzatziki*<br>Ugnspotatis             |       | 113<br>NY | Viltgryta*<br>potatis            |       | 262                       | -Fläsk = LV                                          |       |
| (v.3)<br>Mån<br>31/8         | 206<br>  | Tacobiff veg,<br>Vitlöksdressing*     |       | 49h            | Kyckling pannbiff<br>Brunsås*<br>Potatis               |       |           |                                  |       |                           |                                                      |       |
| *STOPP TORSDAG 13/8 KL.08.00 |          |                                       |       |                |                                                        |       |           |                                  |       |                           |                                                      |       |
| Tis<br>1/9                   | 251<br>  | Morotspaj*                            |       | 91<br>         | Fisk i Hollandaise*<br>Pasta                           |       | 100       | Leverbiff<br>Gräddsås<br>Potatis |       | 91/<br>251<br>100/<br>251 | -Fläsk=alt 1 eller<br>LV<br>-Fisk= Alt 2 eller<br>LV |       |
| Ons<br>2/9                   | 203a<br> | Veg Göingesoppa*                      |       | 5              | Göingesoppa*                                           |       |           | Frysrensning                     |       |                           |                                                      |       |

# SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-06-22

| Datum                               | Nr                                                                                          | LAKTOVEGETARISK/<br>VEGANSKT           | Antal | Nr                                                                                          | Alt.1                                                | Antal | Nr | Alt.2                    | Antal | Nr          | -FLÄSK<br>-FISK                      | Antal |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|----|--------------------------|-------|-------------|--------------------------------------|-------|
| Tor<br>3/9                          | 338<br>    | Mexikansk ratatouille*                 |       | 284<br>    | Nuggets couscous<br>Gangstersås*<br>Ris/bulgur       |       |    |                          |       |             |                                      |       |
| Fre<br>4/9                          | 225<br>    | Kikärtscurry m linser*                 |       | 280b<br>   | Navets<br>pastagratäng*                              |       |    |                          |       |             |                                      |       |
| (v.4)<br>Mån<br>7/9                 | 360<br>    | Vego korv                              |       | 98                                                                                          | Grillkorv<br>Potatismos                              |       |    |                          |       | 501/<br>360 | -Fläsk =<br>Kycklingkorv eller<br>LV |       |
| <b>*STOPP TORSDAG 20/8 KL.08.00</b> |                                                                                             |                                        |       |                                                                                             |                                                      |       |    |                          |       |             |                                      |       |
| Tis<br>8/9                          | 264<br>    | Pastasås m Quorn*                      |       | 23                                                                                          | Pastasås m kyckling*<br>Pasta                        |       |    | Frysrensning             |       |             |                                      |       |
| Ons<br>9/9                          | 248<br>    | Hulken lasagne*                        |       | 60<br>     | Sprödbakad guld lax<br>Karl-Alfredsås*<br>Potatismos |       |    |                          |       | 248         | -Fisk = LV                           |       |
| Tor<br>10/9                         | 288b<br>   | Veg tacofärs*, salsa,<br>tortillabröd  |       | 14b                                                                                         | Tacofärs*<br>Salsa<br>Tortillabröd                   |       |    | Frysrensning             |       |             |                                      |       |
| Fre<br>11/9                         | 266c<br>   | Vårrullar,<br>vitlöksdressing*         |       | 63                                                                                          | Kebabgryta*<br>Vitlöksdressing*<br>Ris/Bulgur        |       |    | <b>KEBABENS DAG</b>      |       |             |                                      |       |
| (v.5)<br>Mån<br>14/9                | 112<br>  | Mustig tomatsås*                       |       | 16a                                                                                         | Köttfärssås*<br>Pasta                                |       |    |                          |       |             |                                      |       |
| <b>*STOPP TORSDAG 27/8 KL.08.00</b> |                                                                                             |                                        |       |                                                                                             |                                                      |       |    |                          |       |             |                                      |       |
| Tis<br>15/9                         | 263<br>  | Pastasås m spenat &<br>linser*         |       | 167c<br> | Fiskpinnar (GF)<br>Remouladsås<br>potatismos         |       | 69 | Gryta a´la Navet*<br>Ris |       | 263/<br>69  | -Fisk = LV<br>eller alt 2            |       |
| Ons<br>16/9                         | 273d<br> | Veg ugnsfärs*, veg<br>brunsås*         |       | 40                                                                                          | Ugnsfärs*<br>Brunsås*<br>Potatis                     |       |    |                          |       |             |                                      |       |
| Tor<br>17/9                         | 276d<br> | Schnitzel<br>Sambalsås*<br>Ugnspotatis |       | 96                                                                                          | Köttgryta*<br>Havreris/ris                           |       |    |                          |       | 276d        | -Fläsk= LV                           |       |
| Fre<br>18/9                         | 284c<br> | Nuggets couscous,<br>Navets bea*       |       | 84c                                                                                         | Kycklingnuggets<br>Navets bea*<br>Ris/Bulgur         |       |    |                          |       |             |                                      |       |

# SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

### =En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-06-22

| Datum                        | Nr                                                                                          | LAKTOVEGETARISK/<br>VEGANSKT           | Antal | Nr                                                                                         | Alt.1                                               | Antal | Nr        | Alt.2                                | Antal | Nr          | -FLÄSK<br>-FISK                         | Antal |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-----------|--------------------------------------|-------|-------------|-----------------------------------------|-------|
| (v.6)<br>Mån<br>21/9         | 211<br>    | Potatis o<br>purjolökssoppa*           |       | 38<br>    | Potatisbullar                                       |       |           | Frysrensning                         |       |             |                                         |       |
| *STOPP TORSDAG 3/9 KL.08.00  |                                                                                             |                                        |       |                                                                                            |                                                     |       |           |                                      |       |             |                                         |       |
| Tis<br>22/9                  | 292b<br>   | Spenatpinnar,<br>tartarsås*            |       | 191<br>   | Sejpanett<br>Tartarsås*<br>Potatismos               |       |           |                                      |       | 292b        | -Fisk = LV                              |       |
| Ons<br>23/9                  | 281d<br>   | Broccolimedaljong,<br>Sweet chili sås  |       | 45                                                                                         | Tacolåda*                                           |       |           |                                      |       |             |                                         |       |
| Tor<br>24/9                  | 252f<br>   | Vegobulle ärta, veg<br>gräddsås*       |       | 50d                                                                                        | Köttbullar (ky)<br>Gräddsås*<br>Potatis             |       |           |                                      |       |             |                                         |       |
| Fre<br>25/9                  | 267a<br>   | Kebabgryta vegan*,<br>vitlöksdressing* |       | 63                                                                                         | Kebabgryta*<br>Vitlöksdressing*<br>Ris/Bulgur       |       |           | ÄPPLETS DAG                          |       |             |                                         |       |
| (v.7)<br>Mån<br>28/9         | 321<br>    | Veg. Alfredo*                          |       | 8                                                                                          | Skinksås*<br>Pasta                                  |       |           |                                      |       | 520/<br>321 | -Fläsk = Pastasås<br>med höns* eller LV |       |
| *STOPP 10/9 KL.08.00         |                                                                                             |                                        |       |                                                                                            |                                                     |       |           |                                      |       |             |                                         |       |
| Tis<br>29/9                  | 261<br>   | Kokos och currygryta*                  |       | 140a                                                                                       | Kyckling<br>Currysås*<br>Ris/Bulgur                 |       |           | INTERNATIONELLA<br>MATSVINNSDAGEN    |       |             |                                         |       |
| Ons<br>30/9                  | 350l<br> | Grönsaksbiffar*,<br>gräddfilssås*      |       | 15c<br> | Fisk<br>Citrontäcke*<br>Gräddfilssås*<br>Potatismos |       | 37        | Kalops*<br>Potatis                   |       | 350l/<br>37 | -Fisk = LV eller alt<br>2               |       |
| Tor<br>1/10                  | 17<br>   | Tunnpannkaka                           |       | 130<br> | Ärtsoppa*                                           |       | 157c      | Järpar*<br>Champinjonsås*<br>Potatis |       |             |                                         |       |
| Fre<br>2/10                  | 335<br>  | Grönsakslasagne*                       |       | 20a                                                                                        | Lasagne*                                            |       | 115<br>NY | Himmelsk gryta*<br>Ris               |       |             |                                         |       |
| (v.1)<br>Mån<br>5/10         | 246<br>  | Pastasås med<br>vegokorv*              |       | 55a                                                                                        | Pastasås m korv*<br>(KY)<br>Pasta                   |       | 26        | Pölsa*<br>potatis                    |       |             |                                         |       |
| *STOPP TORSDAG 17/9 KL.08.00 |                                                                                             |                                        |       |                                                                                            |                                                     |       |           |                                      |       |             |                                         |       |

# SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-06-22

| Datum                               | Nr                                                                                         | LAKTOVEGETARISK/<br>VEGANSKT          | Antal | Nr                                                                                              | Alt.1                                      | Antal | Nr  | Alt.2                                                        | Antal | Nr                        | -FLÄSK<br>-FISK                                      | Antal |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|-----|--------------------------------------------------------------|-------|---------------------------|------------------------------------------------------|-------|
| Tis<br>6/10                         | 367g<br>  | Kikärt-morotsbiff,<br>remouladsås*    |       | 191b<br>       | Sejpanett<br>Remouladsås*<br>Potatismos    |       |     |                                                              |       | 367g                      | -Fisk = LV                                           |       |
| Ons<br>7/10                         | 218<br>   | Veg. Wok*                             |       | 154/<br>154a                                                                                    | Kycklingwok*<br>Pasta                      |       |     |                                                              |       |                           |                                                      |       |
| Tor<br>8/10                         | 242<br>   | Vegofärssås*                          |       | 16a                                                                                             | Köttfärssås*<br>Pasta                      |       |     |                                                              |       |                           |                                                      |       |
| Fre<br>9/10                         | 283<br>   | Karibisk gryta*                       |       | 276b<br>       | Schnitzel<br>Navets bea*<br>Ugnspotatis    |       |     |                                                              |       |                           |                                                      |       |
| (v.2)<br>Mån<br>12/10               | 255<br>   | Linsstroganoff*                       |       | 532                                                                                             | Korvstroganoff* (ky)<br>Ris/Bulgur         |       |     |                                                              |       |                           |                                                      |       |
| <b>*STOPP TORSDAG 24/9 KL.08.00</b> |                                                                                            |                                       |       |                                                                                                 |                                            |       |     |                                                              |       |                           |                                                      |       |
| Tis<br>13/10                        | 230<br>   | Morotslasagne*                        |       | 15<br>/15a<br> | Fisk<br>Ostpanering*<br>Sås*<br>Potatismos |       |     | Frysrensning                                                 |       | 230                       | -Fisk=LV                                             |       |
| Ons<br>14/10                        | 252g<br>  | Vegobulle ärt, veg<br>gräddsås*       |       | 1                                                                                               | Köttbullar<br>Brunsås*<br>Potatis          |       |     |                                                              |       |                           |                                                      |       |
| Tor<br>15/10                        | 325<br> | Quorngratäng*                         |       | 2                                                                                               | Kycklinggratäng*<br>Pasta                  |       |     |                                                              |       |                           |                                                      |       |
| Fre<br>16/10                        | 262<br> | Veg Grekiska<br>färslutor*, tzatziki* |       | 95<br>       | Helstekt lax<br>Romsås*<br>Potatis         |       | 113 | Viltgryta*<br>Potatis<br><b>OFFENTLIGA<br/>MÅLTIDENS DAG</b> |       | 262                       | -Fläsk = LV                                          |       |
| (v.3)<br>Mån<br>19/10               | 206<br> | Tacobiff veg,<br>Vitlöksdressing*     |       | 49h                                                                                             | Kyckling pannbiff<br>Brunsås*<br>Potatis   |       |     |                                                              |       |                           |                                                      |       |
| <b>*STOPP TORSDAG 1/10 KL.08.00</b> |                                                                                            |                                       |       |                                                                                                 |                                            |       |     |                                                              |       |                           |                                                      |       |
| Tis<br>20/10                        | 251<br> | Morotspaj*                            |       | 91<br>       | Fisk i Hollandaise*<br>Pasta               |       | 100 | Leverbiff<br>Gräddsås*<br>Potatis                            |       | 91/<br>251<br>100/<br>251 | -Fläsk=alt 1 eller<br>LV<br>-Fisk= Alt 2 eller<br>LV |       |

# SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-06-22

| Datum                         | Nr                                                                                               | LAKTOVEGETARISK/<br>VEGANSKT           | Antal | Nr                                                                                          | Alt.1                                                      | Antal | Nr | Alt.2                    | Antal | Nr          | -FLÄSK<br>-FISK                          | Antal |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------|----|--------------------------|-------|-------------|------------------------------------------|-------|
| Ons<br>21/10                  | 203a<br>        | Veg Göingesoppa*                       |       | 5                                                                                           | Göingesoppa*                                               |       |    | Frysrensning             |       |             |                                          |       |
| Tor<br>22/10                  | 338<br>         | Mexikansk ratatouille*                 |       | 284<br>    | Nuggets couscous<br>Gangstersås*<br>Ris/bulgur             |       |    |                          |       |             |                                          |       |
| Fre<br>23/10                  | 225<br>         | Kikärtscurry m linser*                 |       | 280b<br>   | Navets<br>pastagrätäng*                                    |       |    |                          |       |             |                                          |       |
| (v.4)<br>Mån<br>26/10         | 360<br>         | Vego korv                              |       | 11                                                                                          | Varmkorv<br>Potatismos                                     |       |    | POTATISENS DAG           |       | 511/<br>360 | -Fläsk =<br>Kycklingvarmkorv<br>eller LV |       |
| *STOPP TORSDAG 8/10 KL.08.00  |                                                                                                  |                                        |       |                                                                                             |                                                            |       |    |                          |       |             |                                          |       |
| Tis<br>27/10                  | 264<br>         | Pastasås m Quorn*                      |       | 23                                                                                          | Pastasås m kyckling*<br>Pasta                              |       |    | Frysrensning             |       |             |                                          |       |
| Ons<br>28/10                  | 248<br>         | Hulken lasagne*                        |       | 60<br>     | Sprödbakad guld lax<br>Karl-Alfredsås*<br>Potatismos       |       |    |                          |       | 248         | -Fisk = LV                               |       |
| Tor<br>29/10                  | 266c<br>        | Vårrullar,<br>vitlöksdressing*         |       | 282j<br>   | Karibisk<br>grönsaksbiff<br>Vitlöksdressing*<br>Ris/bulgur |       |    | Frysrensning             |       |             |                                          |       |
| Fre<br>30/10                  | 285a<br>NY<br> | Veg Tacorutor*,<br>skysås*             |       | 72c<br>NY                                                                                   | Navets tacorutor*<br>Skysås*<br>Ugnspotatis                |       |    |                          |       |             |                                          |       |
| (v.5)<br>Mån<br>2/11          | 112<br>       | Mustig tomatsås*                       |       | 16a                                                                                         | Köttfärssås*<br>Pasta                                      |       |    |                          |       |             |                                          |       |
| *STOPP TORSDAG 15/10 KL.08.00 |                                                                                                  |                                        |       |                                                                                             |                                                            |       |    |                          |       |             |                                          |       |
| Tis<br>3/11                   | 263<br>       | Pastasås m spenat &<br>linser*         |       | 167c<br> | Fiskpinningar (GF)<br>Remouladsås<br>potatismos            |       | 69 | Gryta a´la Navet*<br>Ris |       | 263/<br>69  | -Fisk = LV<br>eller alt 2                |       |
| Ons<br>4/11                   | 273d<br>      | Veg ugnsfärs*, veg<br>brunsås*         |       | 40                                                                                          | Ugnsfärs*<br>Brunsås*<br>Potatis                           |       |    |                          |       |             |                                          |       |
| Tor<br>5/11                   | 276d<br>      | Schnitzel<br>Sambalsås*<br>Ugnspotatis |       | 96                                                                                          | Köttgryta*<br>Havreris/ris                                 |       |    |                          |       | 276d        | -Fläsk= LV                               |       |

# SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-06-22

| Datum                                | Nr                                                                                          | LAKTOVEGETARISK/<br>VEGANSKT           | Antal | Nr                                                                                         | Alt.1                                               | Antal | Nr   | Alt.2                                | Antal | Nr          | -FLÄSK<br>-FISK           | Antal |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|------|--------------------------------------|-------|-------------|---------------------------|-------|
| Fre<br>6/11                          | 284c<br>   | Nuggets couscous,<br>Navets bea*       |       | 84c                                                                                        | Kycklingnuggets<br>Navets bea*<br>Ris/Bulgur        |       |      |                                      |       |             |                           |       |
| (v.6)<br>Mån<br>9/11                 | 211<br>    | Potatis o<br>purjolökssoppa*           |       | 38<br>    | Potatisbullar                                       |       |      | Frysrensning                         |       |             |                           |       |
| <b>*STOPP TORSDAG 22/10 KL.08.00</b> |                                                                                             |                                        |       |                                                                                            |                                                     |       |      |                                      |       |             |                           |       |
| Tis<br>10/11                         | 292b<br>   | Spenatpinnar,<br>tartarsås*            |       | 191<br>   | Sejpanett<br>Tartarsås*<br>Potatismos               |       |      |                                      |       | 292b        | -Fisk = LV                |       |
| Ons<br>11/11                         | 281d<br>   | Broccolimedaljong,<br>Sweet chili sås  |       | 45                                                                                         | Tacolåda*                                           |       |      |                                      |       |             |                           |       |
| Tor<br>12/11                         | 252f<br>   | Vegobulle ärta, veg<br>gräddsås*       |       | 50d                                                                                        | Köttbullar (ky)<br>Gräddsås*<br>Potatis             |       |      |                                      |       |             |                           |       |
| Fre<br>13/11                         | 267a<br>   | Kebabgryta vegan*,<br>vitlöksdressing* |       | 63                                                                                         | Kebabgryta*<br>Vitlöksdressing*<br>Ris/Bulgur       |       |      |                                      |       |             |                           |       |
| (v.7)<br>Mån<br>16/11                | 321<br>   | Veg. Alfredo*                          |       | 104a                                                                                       | Pasta Alfredo med<br>kalkon*<br>Pasta               |       |      |                                      |       |             |                           |       |
| <b>*STOPP TORSDAG 29/10 KL.08.00</b> |                                                                                             |                                        |       |                                                                                            |                                                     |       |      |                                      |       |             |                           |       |
| Tis<br>17/11                         | 261<br>  | Kokos och currygryta*                  |       | 140a                                                                                       | Kyckling<br>Currysås*<br>Ris/Bulgur                 |       |      |                                      |       |             |                           |       |
| Ons<br>18/11                         | 350l<br> | Grönsaksbiffar*,<br>gräddfilssås*      |       | 15c<br> | Fisk<br>Citrontäcke*<br>Gräddfilssås*<br>Potatismos |       | 37   | Kalops*<br>Potatis                   |       | 350l/<br>37 | -Fisk = LV eller alt<br>2 |       |
| Tor<br>19/11                         | 17<br>   | Tunnpannkaka                           |       | 130<br> | Ärtsoppa*                                           |       | 157c | Järpar*<br>Champinjonsås*<br>Potatis |       |             |                           |       |
| Fre<br>20/11                         | 335<br>  | Grönsakslasagne*                       |       | 20a                                                                                        | Lasagne*                                            |       | 115  | Himmelsk gryta*<br>Ris               |       |             |                           |       |

# SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

### =En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-06-22

| Datum                         | Nr                                                                                          | LAKTOVEGETARISK/<br>VEGANSKT          | Antal | Nr                                                                                              | Alt.1                                      | Antal | Nr  | Alt.2                 | Antal | Nr   | -FLÄSK<br>-FISK | Antal |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|-----|-----------------------|-------|------|-----------------|-------|
| (v.1)<br>Mån<br>23/11         | 246<br>    | Pastasås med<br>vegokorv*             |       | 55a                                                                                             | Pastasås m korv*<br>(KY)<br>Pasta          |       | 26  | Pölsa*<br>potatis     |       |      |                 |       |
| *STOPP TORSDAG 5/11 KL.08.00  |                                                                                             |                                       |       |                                                                                                 |                                            |       |     |                       |       |      |                 |       |
| Tis<br>24/11                  | 367g<br>   | Kikärt-morotsbiff,<br>remouladsås*    |       | 191b<br>       | Sejpanett<br>Remouladsås*<br>Potatismos    |       |     |                       |       | 367g | -Fisk = LV      |       |
| Ons<br>25/11                  | 218<br>    | Veg. Wok*                             |       | 154/<br>154a                                                                                    | Kycklingwok*<br>Pasta                      |       |     |                       |       |      |                 |       |
| Tor<br>26/11                  | 242<br>    | Vegofärssås*                          |       | 16a                                                                                             | Köttfärssås*<br>Pasta                      |       |     |                       |       |      |                 |       |
| Fre<br>27/11                  | 283<br>    | Karibisk gryta*                       |       | 276b<br>       | Schnitzel<br>Navets bea*<br>Ugnspotatis    |       |     |                       |       |      |                 |       |
| (v.2)<br>Mån<br>30/11         | 255<br>    | Linsstroganoff*                       |       | 532                                                                                             | Korvstroganoff* (ky)<br>Ris/Bulgur         |       |     |                       |       |      |                 |       |
| *STOPP TORSDAG 12/11 KL.08.00 |                                                                                             |                                       |       |                                                                                                 |                                            |       |     |                       |       |      |                 |       |
| Tis<br>1/12                   | 230<br>    | Morotslasagne*                        |       | 15<br>/15a<br> | Fisk<br>Ostpanering*<br>Sås*<br>Potatismos |       |     | Frysrensning          |       | 230  | -Fisk=LV        |       |
| Ons<br>2/12                   | 252g<br> | Vegobulle ärta, veg<br>brunsås*       |       | 1                                                                                               | Köttbullar<br>Brunsås*<br>Potatis          |       |     |                       |       |      |                 |       |
| Tor<br>3/12                   | 325<br>  | Quorngratäng*                         |       | 2                                                                                               | Kycklinggratäng*<br>Pasta                  |       |     |                       |       |      |                 |       |
| Fre<br>4/12                   | 262<br>  | Veg grekiska<br>färsrutor*, tzatziki* |       | 58b                                                                                             | Schweizerfärs*<br>Tzatziki*<br>Ugnspotatis |       | 113 | Viltgryta*<br>Potatis |       | 262  | -Fläsk = LV     |       |
| (v.3)<br>Mån<br>7/12          | 206<br>  | Tacobiff veg,<br>Vitlöksdressing*     |       | 49h                                                                                             | Kyckling pannbiff<br>Brunsås*<br>Potatis   |       |     |                       |       |      |                 |       |
| *STOPP TORSDAG 19/11 KL.08.00 |                                                                                             |                                       |       |                                                                                                 |                                            |       |     |                       |       |      |                 |       |

# SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-06-22

| Datum                         | Nr                                                                                          | LAKTOVEGETARISK/<br>VEGANSKT          | Antal | Nr                                                                                          | Alt.1                                                      | Antal | Nr  | Alt.2                                             | Antal | Nr                        | -FLÄSK<br>-FISK                                      | Antal |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------|-----|---------------------------------------------------|-------|---------------------------|------------------------------------------------------|-------|
| Tis<br>8/12                   | 251<br>    | Morotspaj*                            |       | 91<br>     | Fisk i Hollandaise*<br>Pasta                               |       | 100 | Leverbiff<br>Gräddsås*<br>Potatis                 |       | 91/<br>251<br>100/<br>251 | -Fläsk=alt 1 eller<br>LV<br>-Fisk= Alt 2 eller<br>LV |       |
| Ons<br>9/12                   | 203a<br>   | Veg Göingesoppa*                      |       | 5                                                                                           | Göingesoppa*                                               |       |     | Frysrensning                                      |       |                           |                                                      |       |
| Tor<br>10/12                  | 338<br>    | Mexikansk ratatouille*                |       | 284<br>    | Nuggets couscous<br>Gangstersås*<br>Ris/bulgur             |       |     |                                                   |       |                           |                                                      |       |
| Fre<br>11/12                  | 225<br>    | Kikärtscurry m linser*                |       | 9a                                                                                          | Mjukt bröd<br>Julskinka<br>Risgrynsgröt*                   |       |     |                                                   |       | 505/<br>225               | -Fläsk =Rökt<br>kalkon eller LV                      |       |
| (v.4)<br>Mån<br>14/12         | 293<br>    | Prinskorv vegan                       |       | 83c                                                                                         | Prinskorv<br>Stuvad spenat*<br>Potatis                     |       | 49h | Kyckling pannbiff<br>Brunsås*<br>Potatis          |       | 510/<br>293/<br>49h       | -Fläsk=Prinskorv<br>kyckling/ LV/ alt 2              |       |
| *STOPP TORSDAG 26/11 KL.08.00 |                                                                                             |                                       |       |                                                                                             |                                                            |       |     |                                                   |       |                           |                                                      |       |
| Tis<br>15/12                  | 252h<br>   | Vegobullar,<br>rödbetssallad*         |       | 1a/ 1d                                                                                      | Köttbullar<br>Rödbetssallad*<br>Gräddsås*<br>Potatis       |       | 46a | Julskinka<br>Rödbetssallad*<br>Potatis<br>JULBORD |       | 505/<br>252h              | -Fläsk=Rökt<br>kalkon eller LV                       |       |
| Ons<br>16/12                  | 248<br>   | Hulken lasagne*                       |       | 95<br>    | Helstekt lax<br>Romsås*<br>Potatis                         |       |     |                                                   |       | 248                       | -Fisk = LV                                           |       |
| Tor<br>17/12                  | 266c<br> | Vårrullar,<br>vitlöksdressing*        |       | 282j<br> | Karibisk<br>grönsaksbiff<br>Vitlöksdressing*<br>Ris/bulgur |       |     | Frysrensning                                      |       |                           |                                                      |       |
| Fre<br>18/12                  | 288b<br> | Veg tacofärs*, salsa,<br>tortillabröd |       | 14b                                                                                         | Tacofärs*<br>Salsa<br>Tortillabröd                         |       |     |                                                   |       |                           |                                                      |       |
| (v.5)<br>Mån<br>21/12         | 216e<br> | Veg.Burgare                           |       | 36                                                                                          | Hamburgare<br>Dressing*<br>Hamburgerbröd<br>Potatismos     |       |     |                                                   |       |                           |                                                      |       |
| *STOPP TORSDAG 3/12 KL.08.00  |                                                                                             |                                       |       |                                                                                             |                                                            |       |     |                                                   |       |                           |                                                      |       |
| Tis<br>22/12                  | 274<br>  | Veg. Snögubbens<br>vegokorvsås*       |       | 70a                                                                                         | Snögubbens<br>korvgryta*<br>Ris                            |       |     |                                                   |       |                           |                                                      |       |



**\*STOPP TORSDAG 10/12 KL.08.00**

**För er som beställer i aivo**

Kom ihåg att ni ska beställa tillbehör: **Blåtext** = Tillbehör A

**Gröntext** = Tillbehör B

**Med reservation för ev ändringar.**

**En \* innebär att rätten är "hemlagad". Smaklig måltid!**