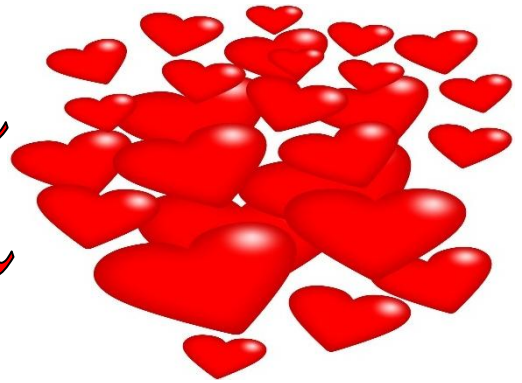




Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670

*Alla
hjärtans dag
14 februari*



Matsedel för Gruppboende februari 2026

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(7) Sön 1/2	Wallenbergare* brunsås* (potatis)		Skinkstek, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 2/2	Pastasås m korv* (ky) (pasta)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
STOPP TORSDAG 15/1				
Tis 3/2	Sej panett, remouladsås* (potatismos)		Kött & mospudding* brunsås*	
Ons 4/2	Kyckling wok* (pasta)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Tor 5/2	Köttfärssås* (pasta)		Skaldjurssoppa* Muffins	
Fre 6/2	Raggmunk, baconröra*		Schnitzel (veg) Navets bea* (ugnsbotatis)	
Lör 7/2	Ugnsstekt falukorv* (potatismos)		Fiskgratäng Norrland* (potatis)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispgrädde)			
Sön 8/2	Köttssoppa*, ugnspannkaka (pannakassylt)		Stek, portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 9/2	Korv stroganoff* (ris/havreris)		Stekt sill, löksås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 22/1				
Tis 10/2	Ostpanerad fisk* sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 11/2	Köttbullar, gräddsås* (potatis)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Tor 12/2	Bondomelett* örtsås*		Kycklinggratäng* (pasta)	
Fre 13/2	Schweizerfärs* skysås* (ugnsbotatis)		Viltgryta* (potatismos)	
Lör 14/2	Laxpudding* dillsås*		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
Dessert	Kärleksmums*			
Sön 15/2	Köttkorv, rotmos*		Dillkött* (potatis)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(3) Mån 16/2	Pannbiff (ky) brunsås* (potatis)		Isterband, stuvad potatis* (rödbetor)	
STOPP TORSDAG 29/1				
Tis 17/2	Fläsk med bruna bönor (potatis, semla)		Leverbiff, gräddsås* (potatis)	
Ons 18/2	Göingesoppa* cheesecake		Potatis & köttfärslåda*	
Tor 19/2	Kyckling, gangstersås* (ris/havreris)		Hackad kotlett* pepparsås* (potatis)	
Fre 20/2	Navets pastagrätäng*		Kokt torsk, äggsås* (potatis)	
Lör 21/2	Kålpudding* brunsås* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/havreris)	
Dessert	Falsk potatisbakelse*			
Sön 22/2	Fiskgrätäng m räkor* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatisgrätäng)	
(4) Mån 23/2	Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)		Risotto* tomatsås*	
STOPP TORSDAG 5/2				
Tis 24/2	Pastasås m kyckling* (pasta)		Minestrone-soppa* kladdkaka (vispgrädde)	
Ons 25/2	Sprödbakad fisk, Karl- Alfredsås* (potatismos)		Pepparrotskött* (potatis)	
Tor 26/2	Karibisk grönsaksbiff, champinjonsås* (ris/havreris)		Fiskgrätäng Tomatino* (potatismos)	
Fre 27/2	Tacorutor* skysås* (ugns-potatis)		Kycklinggrätäng* (pasta)	
Lör 28/2	Levergryta* (ky) (potatis)		Pannbiff, löksky* (potatis)	
Dessert	Äppelkaka* (vaniljsås)			

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.