SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-09-17

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tor 20/8	216e	Veg Burgare		36	Hamburgare Dressing* Hamburgerbröd Potatismos			SKOLSTART				
Fre 21/8	283	Karibisk gryta*		276b	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 24/8	255	Linsstroganoff*		532	Korvstroganoff* (ky) Ris/Bulgur							
*STOPP TORSDAG 6/8 KL.08.00												
Tis 25/8	230	Morotslasagne*		15 /15a	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 26/8	252g	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 27/8	325	Quorngratäng*		2	Kycklinggratäng* Pasta							
Fre 28/8	262	Veg grekiska färsrutor*, tzatziki*		58b	Schweizerfärs* Tzatziki* Ugnspotatis		113 NY	Viltgryta* potatis		262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 31/8	206	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		49h	Kyckling pannbiff Brunsås* Potatis							
*STOPP TORSDAG 13/8 KL.08.00												
Tis 1/9	251	Morotspaj*		91	Fisk i Hollandaise* Pasta		100	Leverbiff Gräddsås Potatis		91/ 251 100/ 251	-Fläsk=alt 1 eller LV -Fisk= Alt 2 eller LV	
Ons 2/9	203a	Veg Göingesoppa*		5	Göingesoppa*			Frysrensning				

SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-09-17

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tor 3/9	338	Mexikansk ratatouille*		284	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 4/9	225	Kikärtscurry m linser*		280b	Navets pastagratäng*							
(v.4) Mån 7/9	360	Vego korv		98	Grillkorv Potatismos					501/ 360	-Fläsk = Kycklingkorv eller LV	
*STOPP TORSDAG 20/8 KL.08.00												
Tis 8/9	264	Pastasås m Quorn*		23	Pastasås m kyckling* Pasta			Frysrensning				
Ons 9/9	248	Hulken lasagne*		60	Sprödbakad guldlax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 10/9	288b	Veg tacofärs*, salsa, tortillabröd		14b	Tacofärs* Salsa Tortillabröd			Frysrensning				
Fre 11/9	266c	Vårrullar, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur			KEBABENS DAG				
(v.5) Mån 14/9	112	Mustig tomatsås*		16a	Köttfärssås* Pasta							
*STOPP TORSDAG 27/8 KL.08.00												
Tis 15/9	263	Pastasås m spenat & linser*		167b	Fiskpinnar (GF) Remouladsås potatismos		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 16/9	273d	Veg ugnsfärs*, veg brunsås*		40	Ugnsfärs* Brunsås* Potatis							
Tor 17/9	276d	Schnitzel Sambalsås* Ugnspotatis		96	Köttgryta* Havreris/ris					276d	-Fläsk= LV	
Fre 18/9	284c	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur							

SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-09-17

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
(v.6) Mån 21/9	211	Potatis o purjolökssoppa*		38	Potatisbullar			Frysrensning				
*STOPP TORSDAG 3/9 KL.08.00												
Tis 22/9	292b	Spenatpinnar, tartarsås*		191	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 23/9	281d	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		45	Tacolåda*							
Tor 24/9	252f	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 25/9	267a	Kebabgryta vegan*, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur			ÄPPLETS DAG				
(v.7) Mån 28/9	321	Veg. Alfredo*		8	Skinksås* Pasta					520/ 321	-Fläsk = Pastasås med höns* eller LV	
*STOPP 10/9 KL.08.00												
Tis 29/9	261	Kokos och currygryta*		140a	Kyckling Currysås* Ris/Bulgur			INTERNATIONELLA MATSVINNSDAGEN				
Ons 30/9	350l	Grönsaksbiffar*, gräddfilssås*		15c	Fisk Citrontäcke* Gräddfilssås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350l/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 1/10	17	Tunnpannkaka		130	Ärtsoppa*		157c	Järpar* Champinjonsås* Potatis				
Fre 2/10	335	Grönsakslasagne*		20a	Lasagne*		115 NY	Himmelsk gryta* Ris				
(v.1) Mån 5/10	246	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta		26	Pölsa* potatis				
*STOPP TORSDAG 17/9 KL.08.00												

SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-09-17

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 6/10	367g	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	
Ons 7/10	218	Veg. Wok*		154/ 154a	Kycklingwok* Pasta							
Tor 8/10	242	Vegofärssås*		16a	Köttfärssås* Pasta							
Fre 9/10	371 NY	Rostad blomkålslasagne*		276b	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 12/10	255	Linsstroganoff*		532	Korvstroganoff* (ky) Ris/Bulgur							
*STOPP TORSDAG 24/9 KL.08.00												
Tis 13/10	230	Morotslasagne*		15 /15a	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 14/10	252g	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 15/10	325	Quorngratäng*		2	Kycklinggratäng* Pasta							
Fre 16/10	262	Veg Grekiska färsrutor*, tzatziki*		95	Helstekt lax Romsås* Potatis		113	Viltgryta* Potatis OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG		262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 19/10	206	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		49h	Kyckling pannbiff Brunsås* Potatis							
*STOPP TORSDAG 1/10 KL.08.00												
Tis 20/10	251	Morotspaj*		91	Fisk i Hollandaise* Pasta		100	Leverbiff Gräddsås* Potatis		91/ 251 100/ 251	-Fläsk=alt 1 eller LV -Fisk= Alt 2 eller LV	

SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-09-17

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Ons 21/10	203a	Veg Göingesoppa*		5	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 22/10	372 NY	Mac & cheese*		284	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 23/10	225	Kikärtscurry m linser*		280b	Navets pastagratäng*							
(v.4) Mån 26/10	360	Vego korv		11	Varmkorv Potatismos			POTATISENS DAG		511/ 360	-Fläsk = Kycklingvarmkorv eller LV	
*STOPP TORSDAG 8/10 KL.08.00												
Tis 27/10	264	Pastasås m Quorn*		23	Pastasås m kyckling* Pasta			Frysrensning				
Ons 28/10	248	Hulken lasagne*		60	Sprödbakad guldlax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 29/10	266c	Vårrullar, vitlöksdressing*		282j	Karibisk grönsaksbiff Vitlöksdressing* Ris/bulgur			Frysrensning				
Fre 30/10	285a NY	Veg Tacorutor*, skysås*		72c NY	Navets tacorutor* Skysås* Ugnspotatis							
(v.5) Mån 2/11	112	Mustig tomatsås*		16a	Köttfärssås* Pasta							
*STOPP TORSDAG 15/10 KL.08.00												
Tis 3/11	263	Pastasås m spenat & linser*		167b	Fiskpinnar (GF) Remouladsås potatismos		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 4/11	273d	Veg ugnsfärs*, veg brunsås*		40	Ugnsfärs* Brunsås* Potatis							
Tor 5/11	276d	Schnitzel Sambalsås* Ugnspotatis		96	Köttgryta* Havreris/ris					276d	-Fläsk= LV	

SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-09-17

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Fre 6/11	284c	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur							
(v.6) Mån 9/11	211	Potatis o purjolökssoppa*		38	Potatisbullar			Frysrensning				
*STOPP TORSDAG 22/10 KL.08.00												
Tis 10/11	292b	Spenatpinnar, tartarsås*		191	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 11/11	281d	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		45	Tacolåda*							
Tor 12/11	252f	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 13/11	267a	Kebabgryta vegan*, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur							
(v.7) Mån 16/11	321	Veg. Alfredo*		104a	Pasta Alfredo med kalkon* Pasta							
*STOPP TORSDAG 29/10 KL.08.00												
Tis 17/11	261	Kokos och currygryta*		140a	Kyckling Currysås* Ris/Bulgur							
Ons 18/11	350l	Grönsaksbiffar*, gräddfilssås*		15c	Fisk Citrontäcke* Gräddfilssås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350l/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 19/11	17	Tunnpannkaka		130	Ärtsoppa*		157c	Järpar* Champinjonsås* Potatis				
Fre 20/11	335	Grönsakslasagne*		20a	Lasagne*		115	Himmelsk gryta* Ris				

SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-09-17

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
(v.1) Mån 23/11	246	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta		26	Pölsa* potatis				
*STOPP TORSDAG 5/11 KL.08.00												
Tis 24/11	367g	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	
Ons 25/11	218	Veg. Wok*		154/ 154a	Kycklingwok* Pasta							
Tor 26/11	242	Vegofärssås*		16a	Köttfärssås* Pasta							
Fre 27/11	371	Rostad blomkålslasagne*		276b	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 30/11	255	Linsstroganoff*		532	Korvstroganoff* (ky) Ris/Bulgur							
*STOPP TORSDAG 12/11 KL.08.00												
Tis 1/12	230	Morotslasagne*		15 /15a	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 2/12	252g	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 3/12	325	Quorngratäng*		2	Kycklinggratäng* Pasta							
Fre 4/12	262	Veg grekiska färsrutor*, tzatziki*		58b	Schweizerfärs* Tzatziki* Ugnspotatis		113	Viltgryta* Potatis		262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 7/12	206	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		49h	Kyckling pannbiff Brunsås* Potatis							
*STOPP TORSDAG 19/11 KL.08.00												

SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-09-17

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 8/12	251	Morotspaj*		91	Fisk i Hollandaise* Pasta		100	Leverbiff Gräddsås* Potatis		91/ 251 100/ 251	-Fläsk=alt 1 eller LV -Fisk= Alt 2 eller LV	
Ons 9/12	203a	Veg Göingesoppa*		5	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 10/12	372	Mac & cheese*		284	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 11/12	225	Kikärtscurry m linser*		9a	Mjukt bröd Julskinka Risgrynsgröt*					505/ 225	-Fläsk =Rökt kalkon eller LV	
(v.4) Mån 14/12	293	Prinskorv vegan		83c	Prinskorv Stuvad spenat* Potatis		49h	Kyckling pannbiff Brunsås* Potatis		510/ 293/ 49h	-Fläsk=Prinskorv kyckling/ LV/ alt 2	
*STOPP TORSDAG 26/11 KL.08.00												
Tis 15/12	252h	Vegobullar, rödbetssallad*		1a/ 1d	Köttbullar Rödbetssallad* Gräddsås* Potatis		46a	Julskinka Rödbetssallad* Potatis JULBORD		505/ 252h	-Fläsk=Rökt kalkon eller LV	
Ons 16/12	248	Hulken lasagne*		95	Helstekt lax Romsås* Potatis					248	-Fisk = LV	
Tor 17/12	266c	Vårrullar, vitlöksdressing*		282j	Karibisk grönsaksbiff Vitlöksdressing* Ris/bulgur			Frysrensning				
Fre 18/12	288b	Veg tacofärs*, salsa, tortillabröd		14b	Tacofärs* Salsa Tortillabröd							
(v.5) Mån 21/12	216e	Veg.Burgare		36	Hamburgare Dressing* Hamburgerbröd Potatismos							
*STOPP FÖR TVÅ VECKOR TORSDAG 3/12 KL.08.00												
Tis 22/12	274	Veg. Snögubbens vegokorvsås*		70a	Snögubbens korvgryta* Ris							

SKOLMATSEDEL HT 2026 Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-09-17

***STOPP FÖR TVÅ VECKOR TORSDAG 3/12 KL.08.00**

<u>För er som beställer i aivo</u>
Kom ihåg att ni ska beställa tillbehör: **Blåtext** = Tillbehör A
Gröntext = Tillbehör B
Med reservation för ev ändringar.
En * innebär att rätten är ”hemlagad”. Smaklig måltid!