Härnösands kommun
Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



Matsedel för Gruppboende Januari 2027

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
(6) Fre 1/1	Kebabgryta*, vitlöksdressing* (ris)		Jägarfärs*, enbärssås* (potatis)	
Lör 2/1	Kycklinggratäng mangochutney* (ugnspotatis)		Panerad spätta, remouladsås* (potatis, citron)	
Dessert	Mandeltårta			
Sön 3/1	Biff Lindström*, skysås* (potatis)		Marinerad kyckling*, BBQ-sås* (potatisgratäng)	
(7) Mån 4/1	Skinksås* (pasta)		Stekt strömming* sandefjordssås* (potatis)	
OBS! STOPP TORSDAG 10/12				
Tis 5/1	Kycklinginnerfilé, currysås* (ris)		Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)	
Ons 6/1	Fisk m citrontäcke*, gräddfilssås* (potatismos)		Kalops* (potatis)	
Tor 7/1	Potatis & purjolökssoppa*, tunnpannkaka (sylt)		Järpar*, champinjonsås* (potatis)	
Fre 8/1	Lasagne*		Himmelsk gryta* (ugnspotatis)	
Lör 9/1	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Spansk köttgryta* (potatis)	
Dessert	Chokladkräm*			
Sön 10/1	Wallenbergare*, brunsås* (potatis)		Skinkstek, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 11/1	Pastasås m korv* (ky) (pasta)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
OBS! STOPP TORSDAG 17/12 FÖR TVÅ VECKOR				
Tis 12/1	Panerad fisk, remouladsås* (potatis)		Kött & mospudding*, brunsås*	
Ons 13/1	Kycklingwok* (pasta)		Ugnsstekt falukorv* (potatismos)	
Tor 14/1	Köttfärssås* (pasta)		Skaldjurssoppa*, muffins	
Fre 15/1	Schnitzel, Navets bea* (ugnspotatis)		Lövbiffgryta* (potatis)	

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
Lör 16/1	Raggmunk, baconröra*		Fiskgratäng Norrland* (potatis)	
Dessert	Pitekaka* (vaniljsås)			
Sön 17/1	Kasslergryta* (potatis)		Stek*, portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 18/1	Kycklingkorv stroganoff* (ris)		Stekt sill*, löksås* (potatis)	
OBS! STOPP TORSDAG 17/12 FÖR TVÅ VECKOR				
Tis 19/1	Ostpanerad fisk*, sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 20/1	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Tor 21/1	Kycklinggratäng* (ris)		Bondomelett*, örtsås*	
Fre 22/1	Grekiska färsrutor*, skysås* (ugnspotatis)		Viltgryta* (potatismos)	
Lör 23/1	Köttkorv, rotmos*		Dillkött* (potatis)	
Dessert	Pannacotta*, bärsås*			
Sön 24/1	Laxpudding*, dillsås*		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 25/1	Kycklingbiff, brunsås* (potatis)		Isterband, stuvad potatis* (rödbetor)	
STOPP TORSDAG 7/1				
Tis 26/1	Fisk i hollandaise* (pasta)		Leverbiff, gräddsås* (potatis)	
Ons 27/1	Göingesoppa*, cheesecake		Potatis & köttfärslåda*	
Tor 28/1	Kycklinginnerfilé, gangstersås* (ris/bulgur)		Hackad kotlett*, pepparsås* (potatis)	
Fre 29/1	Navets pastagratäng*		Kokt fisk med äggsås* (potatis)	
Lör 30/1	Kålpudding*, brunsås* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Dessert	Mazarinkaka*			
Sön 31/1	Fiskgratäng med räkor* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatis)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.