



Matsedel för Gruppboende november 2025

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(1) Lör 1/11	Ugnsstek falukorv*, (potatismos)		Fiskgratäng Norrland* (potatis)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispad grädde)			
Sön 2/11	Köttssoppa*, ugnspannkaka (pannakassylt)		Stek*, portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 3/11	Köttfärssås* (pasta)		Gammeldags strömmingslåda* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 16/10 kl 08.00				
Tis 4/11	Fisk Homburg*, sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 5/11	Köttbullar, gräddsås* (potatis)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Tor 6/11	Bondomelett*, örtsås* (varm)		Kycklinggratäng* (pasta/ris)	
Fre 7/11	Grekiska färsrutor*, skysås* (ugnspotatis)		Viltgryta* (potatismos)	
Lör 8/11	Köttkorv, rotmos*		Dillkött* (potatis)	
Dessert	Pannacotta*, bärsås*			
Sön 9/11	Laxpudding* dillsås* (varm)		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 10/11	Gräddstuvad pytt i panna*, (ägg, rödbetor)		Isterband, stuvad potatis*	
Stoppdatum torsdag 23/10 kl 08.00				
Tis 11/11	Fisk i Hollandaise* (pasta)		Leverbiff, gräddsås* (potatis)	
Ons 12/11	Göingesoppa*, cheesecake jordgubb		Potatis & köttfärslåda*	
Tor 13/11	Kycklinginnerfilé, currysås* (ris/bulgur)		Hackad kotlett*, pepparsås* (potatis)	
Fre 14/11	Navets pastagrätäng*		Kokt fisk med äggsås* (potatis)	
Lör 15/11	Kålpudding*, brunsås* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Dessert	Falsk potatisbakelse*			
Sön 16/11	Fiskgratäng med räkor* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatisgratäng)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(4) Mån 17/11	Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)		Risotto*, tomatsås*	
Stoppdatum torsdag 30/10 kl 08.00				
Tis 18/11	Pastasås med kyckling* (pasta)		Minestrone-soppa*, kladdkaka (vispad grädde)	
Ons 19/11	Sprödbakad fisk, Karl- Alfredsås* (potatismos)		Pepparrottskött* (potatis)	
Tor 20/11	Karibisk biff, champinjonsås* (potatis)		Fiskgratäng tomatino* (potatismos)	
Fre 21/11	Tacorutor*, mangodressing* (ugns-potatis)		Kycklinggratäng* (pasta)	
Lör 22/11	Levergryta* (potatis, lingonsylt)		Pannbiff, löksky* (potatis, inlagd gurka)	
Dessert	Äppelkaka* (vaniljsås)			
Sön 23/11	Janssons frestelse* (ägg)		Kycklingfilé*, paprikasås* (potatisgratäng)	
(5) Mån 24/11	Korvstroganoff* (ris)		Stekt sill*, löksås* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 6/11 kl 08.00				
Tis 25/11	Pastasås med fisk och spenat* (pasta, citron)		Gryta a la Navet* (potatis)	
Ons 26/11	Ugnsfärs*, gräddsås* (potatis, lingonsylt, inlagd gurka)		Kassler, stuvade grönsaker*(potatis)	
Tor 27/11	Gulaschsoppa*, citronfromage (mjukt bröd)		Ugnsfisk med pepparotssås* (potatis)	
Fre 28/11	Falukorv, stuvad morot* (potatis, senap)		Schnitzel (ky) Navets bea* (ugns-potatis, kapris)	
Lör 29/11	Norrlandslåda*		Fiskbiffar*, räksås* (potatis)	
Dessert	Pitekaka* (vaniljsås)			
Sön 30/11	Raggmunkar, baconröra*		Stek*, Herrgårdssås* (potatisgratäng, gelé)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten,
ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.