



**Härnösands
kommun**

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



Matsedel för Gruppboende april 2026

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(2) Ons 1/4	Bondomelett* örtsås*		Kycklinggratäng* (pasta/ris)	
Tor 2/4	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Fre 3/4	Lammfärsbiff, rödvinssås* (ugns- <u>potatis</u>)		Lax, vitvinssås* (potatismos)	
Lör 4/4	2 sort sill, påskröra* (potatis, ägg)		Alspånsrökt skinka, mimosasallad* (potatis)	
Dessert	Påskris a`la Malta* saftsås*			
Sön 5/4	Sparrissoppa* ostkaka* (pannakakssylt)		Stek, portersås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 6/4	Champinjoncrepes		Kycklingfilé, paprikasås* (ugns- <u>potatis</u>)	
STOPP TORSDAG 12/3				
Tis 7/4	Potatisbullar, bacon/skinkfräs* <u>fryst</u> (lingonsylt)		Pannbiff (ky), gräddsås* <u>fryst</u> (potatismos)	
Ons 8/4	Göingesoppa* cheesecake		Potatis & köttfärslåda*	
Tor 9/4	Kycklinginnerfilé, gangstersås* (ris/bulgur)		Hackad kotlett* pepparsås* (potatis)	
Fre 10/4	Navets pastagrätäng*		Kokt fisk med äggsås* (potatis)	
Lör 11/4	Kålpudding* brunsås* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Dessert	Falsk potatisbakelse*			
Sön 12/4	Fiskgratäng med räkor* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatis)	
(4) Mån 13/4	Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)		Risotto* tomatsås*	
STOPP TORSDAG 19/3				
Tis 14/4	Pastasås med kyckling* (pasta)		Minestrone-soppa* kladdkaka (vispad grädde)	
Ons 15/4	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos, citron)		Pepparrotskött* (potatis)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Tor 16/4	Karibisk grönsaksbiff, champinjonsås* (potatis)		Fiskgratäng Tomatino* (potatismos)	
Fre 17/4	Tacorutor* skysås* (ugnsbotatis)		Kycklinggratäng* (pasta/ris)	
Lör 18/4	Levergryta* (ky) (potatis)		Pannbiff, löksky* (potatis)	
Dessert	Äppelkaka* (vaniljsås)			
Sön 19/4	Janssons frestelse* (ägg)		Kycklingfilé, paprikasås* (potatisgratäng)	
(5) Mån 20/4	Köttfärssås* (pasta)		Strömmingslåda* (potatis)	
STOPP TORSDAG 26/3				
Tis 21/4	Fisk & spenatsås* (pasta)		Gryta a`la Navet* (potatis)	
Ons 22/4	Ugnsfärs* brunsås* (potatis)		Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)	
Tor 23/4	Köttgryta* (ris/havreris)		Ugnsstekt fisk, pepparrotssås* (potatis)	
Fre 24/4	Falukorv, vita bönor (potatis)		Kycklingfilé, Navets bea* (ugnsbotatis)	
Lör 25/4	Norrlandslåda* (ky)		Fiskbiffar* räksås* (potatis)	
Dessert	Pitekaka* (vaniljsås)			
Sön 26/4	Raggmunkar, baconröra*		Stek, Herrgårdssås* (potatisgratäng)	
(6) Mån 27/4	Blodpudding, kalkonfräs*		Korv & rotsaksgryta* (potatis)	
STOPP TORSDAG 2/4				
Tis 28/4	Sejpanett, tartarsås* (potatismos, citron)		Stekt fläsk, vitsås* paltbröd	
Ons 29/4	Tacolåda*		Grönsaksbiff*, svampsås* (potatis)	
Tor 30/4	Köttbullar (ky) gräddsås* (potatis)		Karré* BBQ-sås* (potatisgratäng)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.