



Matsedel för matdistribution April 2025

NAMN: _____

- H = Grov paté:** Lättuggade och lätt svalda rätter. T.ex. fisk, fårs och korv serveras hela. Helt kött serveras i slät konsistens.
- T = Timbal kost:** Vid tugg- och sväljsvårigheter, bräck eller förträngningar i matstrupen. Alla rätter har slät konsistens.
- E = Energi o proteinrik kost:** Mindre portion vid nedsatt aptit. Mängden protein och fett är densamma som en normalstor portion, men mängd kolhydrater har minskats.
- LF = Laktosfri kost**
- GF = Glutenfri kost**

Matsedeln ska lämnas in senast 20 mars

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
(6) Tis 1/4	Sejpanett, tartarsås* potatismos*		Fläksås* paltbröd	
Ons 2/4	Köttbullar (ky) gräddsås* potatis		Kasslergryta* potatis	
Tor 3/4	Mexikansk pastagrätäng*		Grönsaksbiff*, svampsås* potatis	
Fre 4/4	Kebabgryta* vitlöksdressing* ris/bulgur		Jägarfärs* enbärssås* potatis	
Lör 5/4	Panerad fisk, remouladsås* potatis		Kycklinggrätäng mangochutney* ugnspotatis*	
Dessert	Toscapäron* vispgrädde			
Sön 6/4	Biff Lindström* skysås* potatis		Marinerad kyckling* BBQ-sås* potatisgrätäng	
(7) Mån 7/4	Skinksås* pasta		Stekt strömming* Sandefjordssås* potatis	
Tis 8/4	Kalvsylta, rödbetssallad* potatis		Kycklingcurry* ris/bulgur	
Ons 9/4	Fisk m citrontäcke* gräddfilssås* potatismos*		Kalops* potatis	
Tor 10/4	Morotssoppa m chili* tunnpannkaka, pannkakssylt		Järpar* champinjonsås* potatis	
Fre 11/4	Falukorv, vita bönor, potatis		Schnitzel (ky) Navets bea* ugnspotatis*	
Lör 12/4	Smögen fiskgrätäng* potatismos*		Spansk köttgryta* potatis	
Dessert	Bärpaj* vaniljsås			

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Sön 13/4	Wallenbergare* stuvade ärtor* potatis		Skinkstek, apelsingräddsås* potatis	
(1) Mån 14/4	Pastasås m korv* (ky) pasta		Pölsa* potatis, rödbetor	
Tis 15/4	Panerad fisk, tartarsås* potatismos*		Kött & mos-pudding* brunsås*	
Ons 16/4	Kycklingwok* pasta		Lövbiffgryta* potatis	
Tor 17/4	Chili con carne* (kal) ris		Gammeldags strömmingslåda* potatis	
Fre 18/4	Lammfärsbiff, rödvinssås* ugnsopotatis*		Lax, vitvinssås* potatismos*	
Lör 19/4	2 sort sill, påskröra*, ägg, potatis		Alspånsrökt skinka, mimosasallad* potatis	
Dessert	Påsk a´la malta*, saftsås*			
Sön 20/4	Sparrissoppa* ostkaka* pannakakssylt		Stek, portersås* potatisgratäng	
(2) Mån 21/4	Champinjoncrepes		Kycklingfilé, paprikasås* ugnsopotatis*	
Tis 22/4	Potatisbullar, skinkfräs* frost		Köttbullar, gräddsås* frost potatismos*	
Ons 23/4	Prinskorv, stuvade grönsaker* potatis		Boeuf Bourgogne* potatis	
Tor 24/4	Kycklinggratäng* pasta		Bondomelett* örtsås*	
Fre 25/4	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor		Isterband, stuvad potatis*, rödbetor	
Lör 26/4	Köttkorv, rotmos*		Gryta a la Navet* potatis	
Dessert	Pannacotta* m bärsås*			
Sön 27/4	Laxpudding* dillsås* (varm)		Fläskfilé, rödvinssås* potatisgratäng	
(3) Mån 28/4	Vegschnitzel, Navets bea* ugnsopotatis*		Schweizerfärs* brunsås* potatisgratäng	
Tis 29/4	Pastasås Hollandaise* pasta		Potatis & köttfärslåda*	
Ons 30/4	Kycklingpannbiff, gangstersås*, potatis		Gräddkokta kotletter* potatis	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Frågor om allergent innehåll kommuniceras med produktionsköket.

Dessert finns att beställa på lördagar.