



Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670

2026-01-02

1



Matsedel för Gruppboende mars 2026

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(4) Sön 1/3	Janssons frestelse* (ägg)		Kycklingfilé, paprikasås* (potatisgratäng)	
(5) Mån 2/3	Köttfärssås* (pasta)		Strömmingslåda* (potatis)	
STOPP TORSDAG 12/2				
Tis 3/3	Fisk och spenatsås* (pasta)		Gryta ala Navet* (potatis)	
Ons 4/3	Ugnsfärs* brunsås* (potatis)		Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)	
Tor 5/3	Gulaschgryta* (havreris/ris)		Ugnsstekt fisk, pepparrotssås* (potatis)	
Fre 6/3	Falukorv, bruna bönor* (potatis)		Kycklingfilé, Navets bea* (ugns-potatis)	
Lör 7/3	Norrlandslåda* (ky)		Fiskbiffar* räksås* (potatis)	
Dessert	Pitekaka* (vaniljsås)			
Sön 8/3	Raggmunk, baconröra*		Fläskstek* herrgårdssås* (potatisgratäng)	
(6) Mån 9/3	Blodpudding, kalkonfräs		Korv & rotsaksgryta* (potatis)	
STOPP TORSDAG 19/2				
Tis 10/3	Sejpanett, tartarsås* (potatismos)		Fläksås* paltbröd (potatis)	
Ons 11/3	Tacolåda*		Grönsaksbiff* svampsås* (potatis)	
Tor 12/3	Köttbullar (ky) gräddsås* (potatis)		Kasslergryta* (potatis)	
Fre 13/3	Kebabgryta* vitlöksdressing* (ris)		Jägarfärs* enbärssås* (potatis)	
Lör 14/3	Kycklinggratäng mangochutney* (ugns-potatis)		Panerad spätta, remouladsås* (potatis)	
Dessert	Toscapäron* (vispgrädde)			
Sön 15/3	Biff Lindström* skysås* (potatis)		Marinerad kyckling* BBQ-sås* (potatisgratäng)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(7) Mån 16/3	Skinksås* (pasta)		Stekt strömming* Sandefjordssås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 26/2				
Tis 17/3	Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)		Kycklingcurry* (ris/bulgur)	
Ons 18/3	Fisk m citrontäcke* gräddfilssås* (potatismos)		Kalops* (potatis)	
Tor 19/3	Ärtsoppa* tunnpannkaka (pannakssylt)		Järpar* champinjonsås* (potatis)	
Fre 20/3	Lasagne*		Himmelsk gryta* (ugns- potatis)	
Lör 21/3	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Spansk köttgryta* (potatis)	
Dessert	Bärpaj* (vaniljsås)			
Sön 22/3	Wallenbergare* brunsås* (potatis)		Skinkstek, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 23/3	Pastasås m korv* (ky)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
STOPP TORSDAG 5/3				
Tis 24/3	Sejpanett, remouladsås* (potatismos)		Kött & mospudding* brunsås*	
Ons 25/3	Kycklingwok* (pasta)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Tor 26/3	Köttfärssås* (pasta)		Skaldjurssoppa* muffins	
Fre 27/3	Raggmunk, baconröra*		Veg Schnitzel, Navets bea* (ugns- potatis)	
Lör 28/3	Ugnsstekt falukorv m gurka & tomat* (potatismos)		Fiskgratäng Norrland* (potatis)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispgrädde)			
Sön 29/3	Köttsoppa* ugns- pannkaka (pannakssylt)		Fläskstek* portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 30/3	Korvstroganoff* (ky) (ris)		Stekt sill, löksås* (potatis)	
Tis 31/3	Ostpanerad fisk* sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.