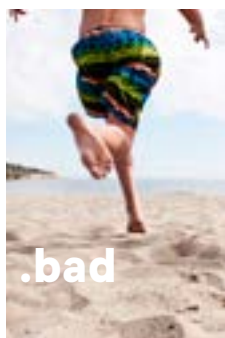




Välkommen till Hjärnsand och Höga Kusten

Du som läser det här bladet är nog här framförallt för att vara med på ett evenemang, en tävling, cup, marknad eller någon annan aktivitet. Men kanske finns luckor i programmet?

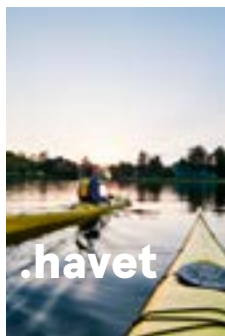
Vi vill gärna tipsa om saker att se och göra om du skulle få en stund över. I Hjärnsand är allt nära och det finns massor av tid för upplevelser tillsammans! Du hittar allt som finns att göra på www.mittharnosand.se



.bad

BADA I SJÖ & HAV

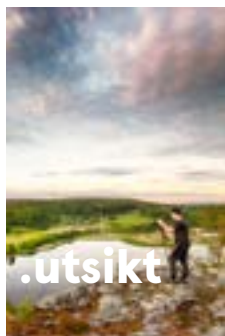
Stallarna i Stigsjö är en riktig badfavorit. Havsbaden på Smitingen och Sälsten är också fina besöksmål. Du hittar alla badplatser på mittharnosand.se/badplatser



.havet

HAVET

I Hjärnsand är havet och vattnet nära. Ge dig ut med kanot, kajak, vindsurfing- eller SUP-bräda. Eller ta en tur med Ådalen III. Läs mer om båtlivet i Hjärnsand på mittharnosand.se/batliv



.utsikt

VIDUNDERLIG VY

Hjärnsand i Höga Kusten kan bjuda på enastående utsikt. Besök Vårdkasen på Hjärnön, Uvberget öster om Ålandsbro, eller Hultomsberget på Hemsön. Läs mer på mittharnosand.se/utsiktsplatser



.äventyr

KLÄTTRA

Hjärnö trail kidz på Vårdkasen är en äventyrsbana för barn. Alltid öppen och gratis! Du kan också klättra inomhus i Hjärnsands klätterklubbs lokal. Läs mer och boka på harkk.klubbenonline.se



.shoppa

RE:STORE HÖGA KUSTEN

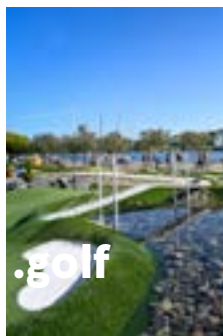
I Hjärnsand finns en återbruksgalleria med begagnade, renoverade och återskapade produkter. Här finns också unika butiker och kedjor i skön blandning.



.teknik

TECHNICUS

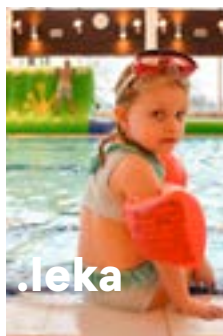
Technicus Science Center på Mellanholmen har många spännande aktiviteter. Utmana dig själv och familjen på ett tekniskt äventyr! Läs mer på technicus.se



.golf

GOLF

Vill du ha ett golfäventyr i mindre format? Välj äventyrsgolfen på Kronholmen. För långgolfare finns Hjärnsands GK. Läs mer på harnosandgk.se och harnosandsgolfglass.se



.leka

INOMHUSBAD

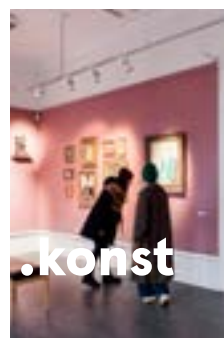
Simhallen har fina bad- och träningsmöjligheter för alla. Här finns också Stillery Spa & relax och Udden Bistro. Läs mer på harnosandssimhall.se



.teater

TEATER & DANS

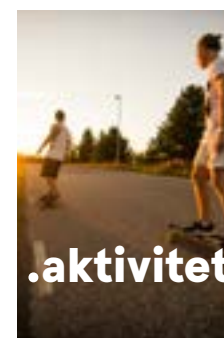
Spana in utbudet av föreställningar hos Teater Västernorrland. I Hjärnsand finns också dans av världsklass hos Norrdans. Kolla in allt som händer på dethander.harnosand.se



.konst

KONST

Konsthallen ligger mitt på stora torget i Hjärnsand och här erbjuds utställningar med konst i världsklass. Fri entré! Läs mer på harnosand.se/konsthallen



.aktivitet

FRITIDSBANKEN

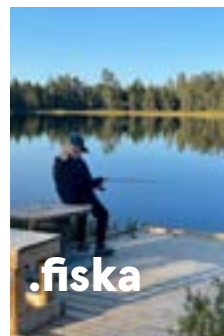
Låna sport- och fritidsutrustning gratis i upp till 14 dagar när du är i Hjärnsand. Läs mer på fritidsbanken.se/harnosand



.äta

MAT

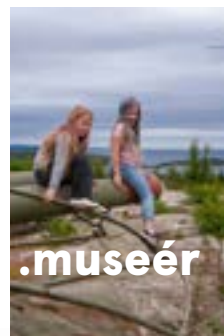
I Hjärnsand finns mat och fika för alla tillfällen. Snabbt och lätt eller långsittning med omsorgsfullt lagad mat från grunden. Du väljer! Läs mer på mittharnosand.se/ataochbo



.fiska

VÄRPTJÄRN

På Fälleberget finns Värptjärn som är en tillgänglighetsanpassad fiskesjö. Här nappar både abborre och regnbåge. Du tar dig dit med både rullator, barnvagn och rullstol. Läs mer på mittharnosand.se/fiska



.museér

MUSEÉR

Vi har Sveriges största bilmuseum och här finns Västernorrlands museum med fina utställningar och lekrum för barn. På Hemsö Fästning hittar du minnen från Kalla kriget. Läs mer på mittharnosand.se/konstockkultur