



Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



Matsedel för Gruppboende september 2026

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
(3) Tis 1/9	Fisk i hollandaise* (pasta)		Leverbiff, gräddsås* (potatis)	
Ons 2/9	Göingesoppa*, cheesecake		Potatis & köttfärslåda*	
Tor 3/9	Kycklinginnerfilé, gangstersås* (ris/bulgur)		Hackad kotlett*, pepparsås* (potatis)	
Fre 4/9	Navets pastagrätäng*		Kokt fisk med äggsås* (potatis)	
Lör 5/9	Kålpudding* brunsås* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Dessert	Citronfromage*			
Sön 6/9	Fiskgrätäng med räkor* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatis)	
(4) Mån 7/9	Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)		Paella med kyckling & chorizo*	
STOPP TORSDAG 20/8				
Tis 8/9	Pastasås med kyckling* (pasta)		Minestrone-soppa*, kladdkaka (vispad grädde)	
Ons 9/9	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos, citron)		Pepparrottskött* (potatis)	
Tor 10/9	Tacorutor* mangodressing* (ugnspotatis)		Kycklinggrätäng* (pasta/ris)	
Fre 11/9	Kebabgryta* vitlöksdressing* (ris/bulgur)		Fiskgrätäng Tomatino* (potatismos)	
Lör 12/9	Levergryta* (ky) (potatis)		Pannbiff, lötsky* (potatis)	
Dessert	Äppelkaka* (vaniljsås)			
Sön 13/9	Janssons frestelse* (ägg)		Kycklingfilé, paprikasås* (potatisgrätäng)	
(5) Mån 14/9	Köttfärssås* (pasta)		Strömmingslåda* (potatis)	
STOPP TORSDAG 27/8				
Tis 15/9	Panerad fisk, remouladsås* (potatismos)		Gryta a´la Navet* (potatis)	

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
Ons 16/9	Ugnsfärs*, brunsås* (potatis)		Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)	
Tor 17/9	Köttgryta* (ris/havreris)		Ugnsstekt fisk*, pepparrotssås* (potatis)	
Fre 18/9	Kycklingfilé, Navets bea* (ugnspotatis)		Falukorv, vita bönor (potatis)	
Lör 19/9	Norrlandslåda* (ky)		Fiskbiffar* räksås* (potatis)	
Dessert	Hallon/kokoskaka			
Sön 20/9	Raggmunk, baconröra*		Stek, Herrgårdssås* (potatisgratäng)	
(6) Mån 21/9	Blodpudding, kalkonfräs*		Korv & rotsaksgryta* (potatis)	
STOPP TORSDAG 3/9				
Tis 22/9	Panerad fisk, tartarsås* (potatismos)		Stekt fläsk, paltbröd, vitsås* (potatis)	
Ons 23/9	Tacolåda*		Grönsaksbiff* svampsås* (potatis)	
Tor 24/9	Köttbullar (ky) gräddsås* (potatis)		Köttsoffa* ugnspannkaka (sylt)	
Fre 25/9	Kebabgryta* vitlöksdressing* (ris)		Jägarfärs*, enbärssås* (potatis)	
Lör 26/9	Kycklinggratäng mangochutney* (ugnspotatis)		Panerad spätta, remouladsås* (potatis, citron)	
Dessert	Toscapäron* (vispad grädde)			
Sön 27/9	Biff Lindström* skysås* (potatis)		Marinerad kyckling* BBQ-sås* (potatisgratäng)	
(7) Mån 28/9	Skinksås* (pasta)		Stekt strömming* sandefjordssås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 10/9				
Tis 29/9	Kycklinginnerfilé, currysås* (ris)		Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)	
Ons 30/9	Fisk m citrontäcke* gräddfilssås* (potatismos)		Kalops* (potatis)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.