



Härnösands
kommun

Lärvux Härnösand

Kurskatalog 2026



Komvux som anpassad utbildning – Lärvux

Lärvux är till för dig
som har en intellektuell
funktionsnedsättning (IF)
eller en förvärvad hjärnskada.

Om du hör till någon av
grupperna och är mer än 20 år
kan du söka till Lärvux.

Att läsa på Lärvux

Du och din lärare planerar
dina studier tillsammans.

Du läser dina kurser
i mindre grupper.

Du kan också läsa
en kurs individuellt.

Kurserna du läser ska ge dig
kunskaper du behöver
för att bättre klara av
ditt arbete, ditt boende
eller din fritid.

Att läsa på Lärvux kostar
ingenting.

REKTOR



Ameli Engström

0611-34 85 44

ameli.engstrom@harnosand.se

**Har du frågor
om Lärvux?**

**Hör av dig till
någon av oss
så hjälper vi
dig.**

SPECIALPEDAGOGER



Thomas Bergfors

073-275 40 56

thomas.bergfors@harnosand.se



Olof Skyttner

070-251 01 25

olof.skyttner@harnosand.se



Eva Forsell

070-295 57 37

eva.forsell@harnosand.se



Helena Nordlöv Kindström

070-340 16 89

helena.nordlow@harnosand.se

Svenska

Svenska

För dig som vill...

- » läsa texter och diskutera dem
- » öva på att skriva olika slags texter
- » öva på att uttrycka dig muntligt i olika sammanhang



Svenska som andraspråk

För dig som har ett annat modersmål än svenska

För dig som vill...

- » läsa texter och diskutera dem
- » öva på att skriva olika slags texter
- » öva på att uttrycka dig muntligt i olika sammanhang



Tecken som stöd

För dig som vill...

- » lära dig använda tecken som stöd
- » använda tecken för att kommunicera



Boktipset

För dig som vill...

- » läsa böcker tillsammans med andra
- » diskutera böcker och delta i samtal om böcker



Berättande

För dig som vill...

- » använda din fantasi
- » berätta egna historier
- » använda bilder och digitala verktyg för att berätta en historia

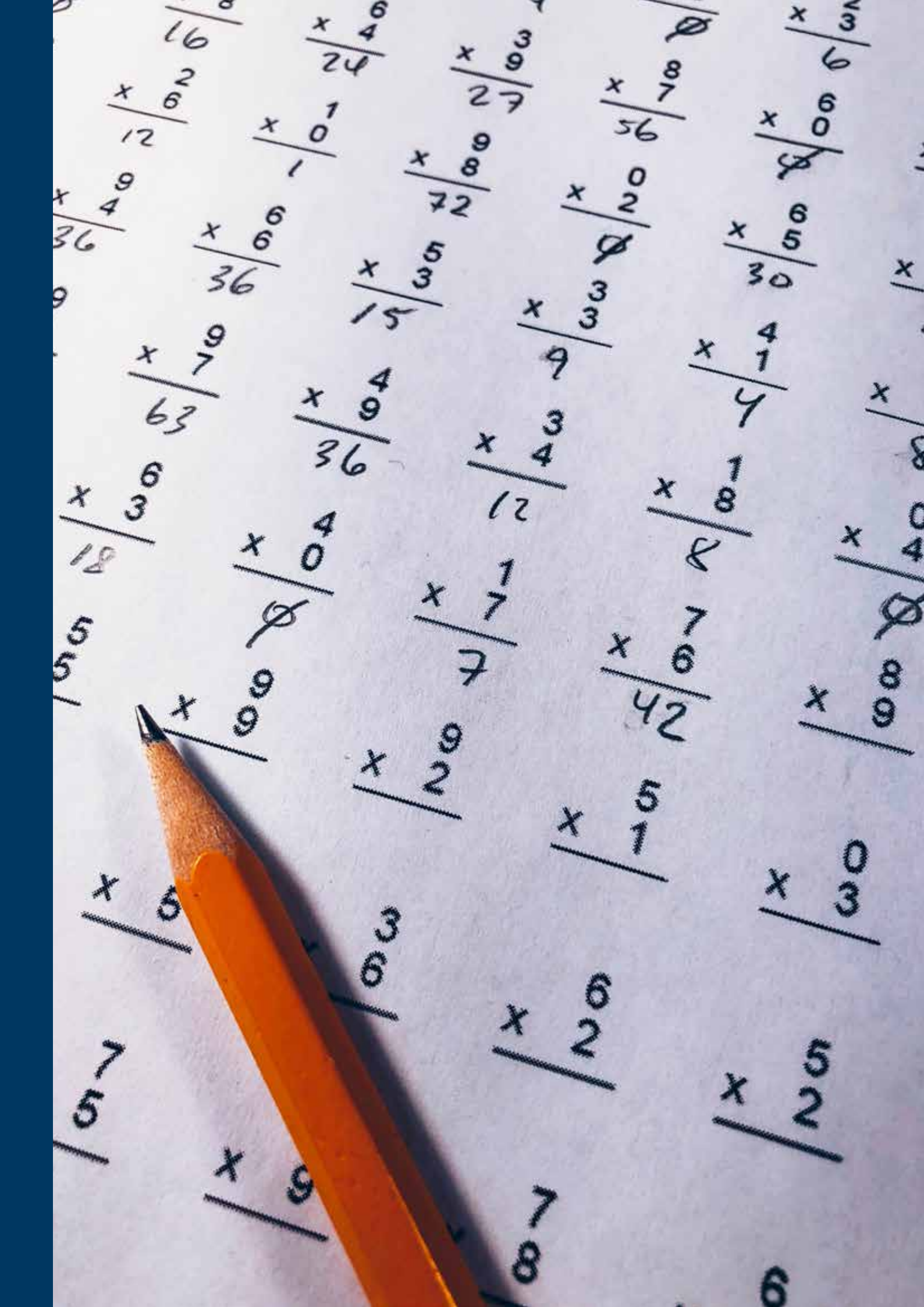


Läsa och skriva

För dig som vill...

- » lära dig att läsa, skriva och förstå olika texter
- » läsa böcker av olika författare
- » läsa nyheter och recept
- » använda digitala verktyg när du läser och skriver





$$\begin{array}{r} 16 \\ \times 6 \\ \hline 12 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 4 \\ 24 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 3 \\ 27 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 8 \\ 56 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 3 \\ 6 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 9 \\ 36 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 6 \\ 36 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 8 \\ 72 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 0 \\ 2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 6 \\ 30 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 7 \\ 63 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 4 \\ 36 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 3 \\ 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 4 \\ 12 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 1 \\ 4 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 6 \\ 18 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 4 \\ 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 3 \\ 12 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 8 \\ 8 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 4 \\ 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 9 \\ 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 7 \\ 7 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 6 \\ 42 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 5 \\ 1 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 8 \\ 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 5 \\ 5 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 9 \\ 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 2 \\ 6 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 3 \\ 0 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 6 \\ 2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 7 \\ 5 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 9 \\ 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 2 \\ 6 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 5 \\ 2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 8 \\ 2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 7 \\ 5 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 9 \\ 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 2 \\ 6 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 5 \\ 2 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} \times 8 \\ 2 \end{array}$$

Matematik

Matematik

För dig som vill...

- » använda matematik i vardagen
- » bli bättre på att lösa matematikproblem
- » kunna använda matematiska ord och begrepp



Pengars användning

För dig som vill...

- » lära dig använda pengar
- » lära dig räkna med sedlar och mynt
- » kunna använda matematik i vardagen



Pengar/ekonomi

För dig som vill....

- » kunna använda matematik i vardagen
- » bli bättre på att hantera din ekonomi



Geografi i din närhet

För dig som vill...

- » lära dig om din närmiljö
- » lära dig mer om platser som har betydelse för dig



Härnösands historia

För dig som vill...

- » lära dig mer om Härnösand
- » veta mer om Härnösands traditioner, hur det var förr i tiden



Service och bemötande

För dig som vill...

- » veta hur det fungerar på en arbetsplats
- » veta vad en bra arbetsmiljö är
- » veta hur du blir en bra arbetskamrat



Historia

För dig som vill...

- » lära dig om hur det var förr i tiden
- » lära dig om viktiga personer i historien



Samhällskunskap

För dig som vill...

- » veta hur Sverige styrs
- » lära dig mer om lagar och regler i Sverige
- » lära dig om mänskliga rättigheter
- » diskutera aktuella ämnen



Religion

För dig som vill...

- » lära dig mer om olika religioner
- » diskutera livsfrågor
- » diskutera hur religioner påverkar människor och samhällen



Geografi

För dig som vill...

- » lära dig om olika länder och platser i världen
- » lära dig om hur det är på olika platser
- » lära dig om naturfenomen som jordbävningar och vulkaner



NO

Djur och natur

För dig som vill...

- » lära dig om växter och djur
- » lära dig om mer om årstider, väder och klimat
- » lära dig om kretslopp i naturen



Kropp och hälsa

För dig som vill...

- » veta mer om vad som får dig att må bra
- » veta mer om hur kroppen fungerar
- » lära dig om motion och olika sätt att röra sig



Sex och samlevnad

För dig som vill...

- » lära dig mer om sex och relationer
- » lära dig mer om preventivmedel
- » diskutera känslor
- » diskutera samtycke



Fysik

För dig som vill...

- » veta mer om energi och miljö
- » kunna mer om elektricitet
- » lära dig mer om väder, solen och stjärnor



Biologi

För dig som vill...

- » lära dig mer om djur och natur
- » lära dig om miljö och miljöfrågor
- » lära dig om människokroppen
- » lära dig om hälsofrågor



Kemi

För dig som vill...

- » veta mer om vatten, luft och andra ämnen i naturen
- » lära dig hur du använder kemiska ämnen hemma



Teknik

För dig som vill...

- » bygga olika konstruktioner, till exempel drakar och modellbilar
- » veta mer om tekniska föremål, till exempel bilar, cyklar och kylskåp
- » lära dig om hur man tillverkar tekniska föremål

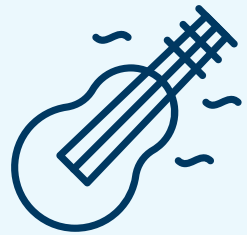


Estetiskt/praktiskt

Musik

För dig som vill...

- » lära dig musicera med sång och instrument
- » lära dig mer om olika musikstilar



Kommunikation

För dig som vill...

- » lära dig mer om att samspela med andra
- » lära dig mer om att samtala med andra
- » prova på att använda stödtecken
- » kommunicera med till exempel bilder och symboler



Hantverk - formgivning och design

För dig som vill...

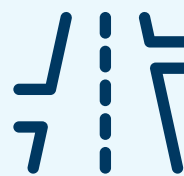
- » pyssla och knåpa
- » skapa utifrån en idé
- » testa olika material



Trafikantkunskap

För dig som vill...

- » lära dig om trafikregler
- » lära dig om säkerhet i trafiken



Hemkunskap

För dig som vill...

- » lära dig laga mat
- » veta mer om hur mat och hälsa hänger ihop
- » lära dig om hygien i köket



Nyheter – vad har hänt?

För dig som vill....

- » diskutera aktuella frågor i samhället

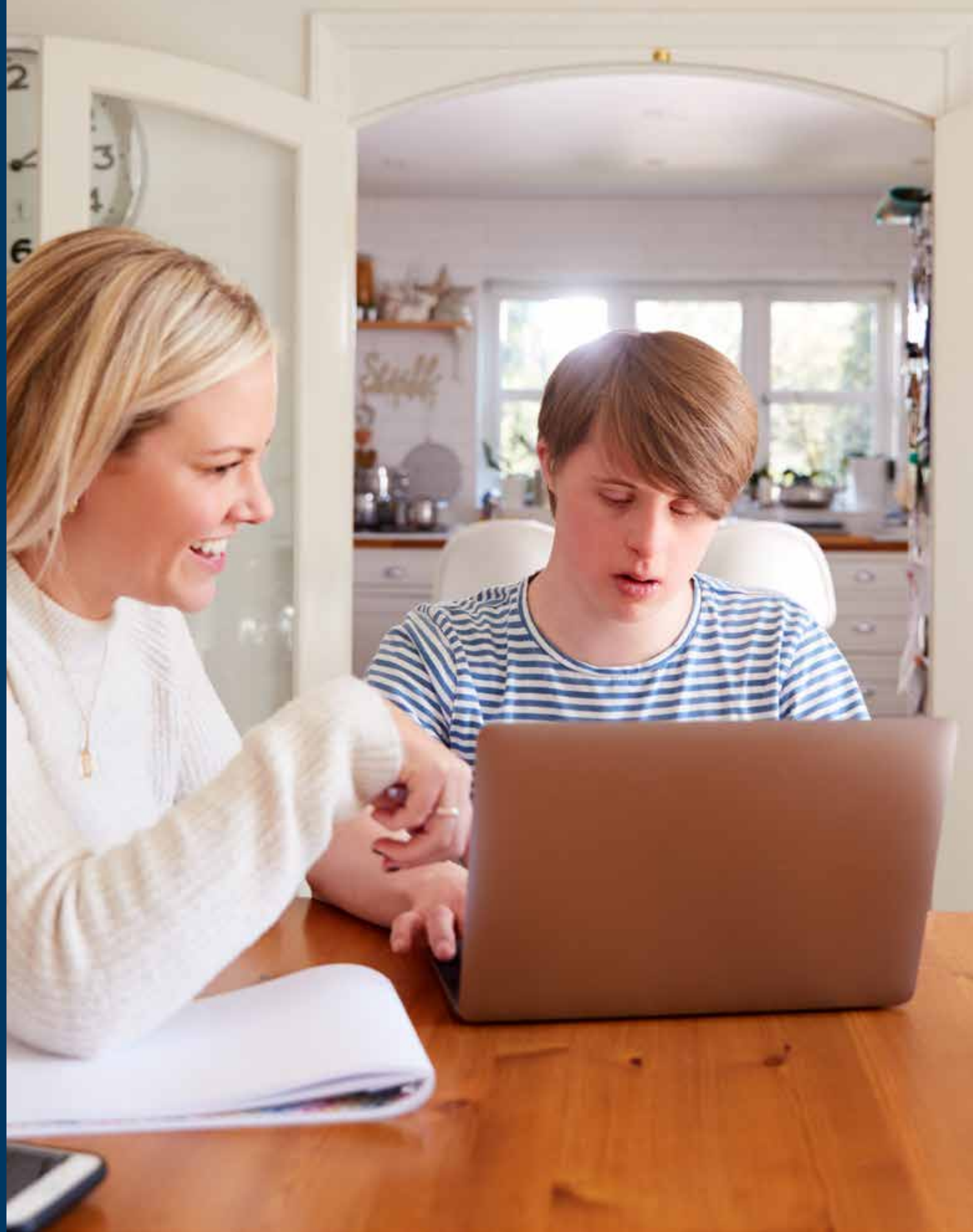


Bild

För dig som vill...

- » skapa egna bilder
- » testa olika tekniker





Engelska

Engelska

För dig som vill...

- » bli bättre på att prata engelska
- » kunna läsa och förstå engelska
- » lära dig mer om hur det är i länder där man pratar engelska



Vill du läsa något annat?

Det finns fler kurser att söka.

Du kan hitta alla kurser som finns att läsa på Härnösands kommuns hemsida under rubriken ***Fler utbildningar:***

harnosand.se/larvux

Om du vill ha hjälp med att hitta en kurs, hör av dig till någon av oss på Lärvux! Du hittar telefonnummer på sida 2 och 3.

Ansökan

Du söker till kurser på blanketten som finns löst i katalogen.

Du kan också hämta en blankett på Lärvux eller skriva ut en blankett från kommunens hemsida.

harnosand.se/larvux

Har du frågor?

Kontakta någon av oss på Lärvux, du hittar telefonnummer på sida 2 och 3.



Härnösands
kommun