



# Välfärdsteknik



Härnösands  
kommun

# Vad är välfärdsteknik?

Välfärdsteknik är produkter som kan underlätta för dig att leva ett tryggt, aktivt, delaktigt och självständigt liv.

Här hittar du exempel på hjälpmedel för dig som bor hemma eller i särskilt boende.

## Vill du prova klämma och känna?

I DigidelCenters visningsmiljö på Sambiblioteket finns möjlighet att se och prova smarta produkter som kan bidra till ökad självständighet.

## Har du frågor om välfärdsteknik?

Mejla [socialforvaltningen@harnosand.se](mailto:socialforvaltningen@harnosand.se)



# Teknik för dig som bor hemma



## Trygghetskamera

Om du behöver tillsyn via hemtjänst kan dina besök göras med hjälp av en trygghetskamera. Hemtjänstpersonalen kan på så sätt utföra trygghetsbesök utan att störa din sömn.

Trygghetskameran sätts igång en kort stund på överenskommen tid för att säkerställa att allt är bra. Det är bara behörig personal som kan koppla upp sig mot kameran. Om personalen ser att du behöver hjälp så kommer de hem till dig. Inga bilder spelas in eller lagras.

### Vill du få den här typen av hjälp?

Prata med en biståndshandläggare på kommunen. Ring kommunens växel: 0611 – 34 80 00.



## Trygghetslarm

Trygghetslarm ska bidra till att du känner dig trygg hemma. Du kan trycka på larmet om du behöver snabb hjälp. Till exempel om du ramlar eller blir hastigt sjuk. Du trycker på din larmknapp och får kontakt med en larmoperatör som du kan prata med. Om det behövs kommer omvårdnadspersonal hem till dig. Du kan använda larmet dygnet runt. Larmet ersätter inte dina vanliga besök från hemtjänsten.

### Vill du få den här typen av hjälp?

Prata med en biståndshandläggare på kommunen. Ring kommunens växel: 0611 – 34 80 00.



## Nyckelfria lås

Du som blir beviljad hemtjänst får ett nyckelfritt lås. Det innebär att hemtjänsten använder mobiltelefoner för att låsa upp din dörr. Det är för din trygghet och innebär att bara den personal som ska hjälpa dig kommer in i ditt hem. Besöken loggas och det går att i efterhand se vilken personal som varit hos dig och när. Digital nyckelhantering gör även att personalen slipper lägga tid på att hantera nycklar och kan istället lägga mer tid på omsorg.

Din bostaddörr ser precis likadan ut och du använder själv din vanliga nyckel.



## Digitala inköp

Du får möjlighet att handla dagligvaror via utvalda matbutiker. Det fungerar så att du tillsammans med hemtjänstpersonal gör en beställning. Personalen ser till att du får dina varor hem till dig.

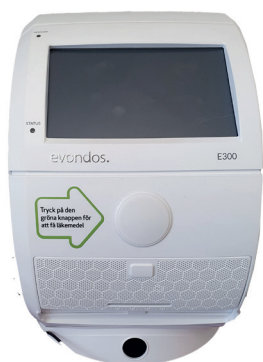
# Teknik för dig som har hemsjukvård

För dig som har hemsjukvård finns det digital teknik som bidrar till din självständighet och trygghet.



## Personligt medicinskåp

Om kommunen ansvarar för din läkemedelshantering via ett beslut från din läkare får du ett personligt medicinskåp. Det innebär att dina mediciner förvaras på ett säkert sätt. Endast behörig personal kan låsa upp ditt medicinskåp. Personalen har en personlig tagg som de använder och det gör att det går att se vem som öppnar skåpet och vid vilken tidpunkt.



## Läkemedelsautomat

Läkemedelsautomaten ser till att du på ett säkert sätt och vid rätt tidpunkt får dina läkemedel. Personal från hemtjänsten laddar automaten med din apodosrulle. Den talar sedan om för dig med ljud, ljus och tal när det är dags att ta dina mediciner. När du trycker på en knapp matar den ut den medicin du ska ta. Påsen är förklippt och genom det enkel att öppna.



# Teknik för dig som bor på särskilt boende

Här är exempel på produkter som finns på vissa av våra särskilda boenden. Vissa av produkterna kan du även köpa på egen hand.



## Terapikatt - batteridrivet djur som spinner och jamar

Terapikatten ser ut som, känns som och låter som en riktig katt. Den har inbyggda sensorer som svarar på beröring och klappar. Att ha katten i knäet, klappa den och känna hur den spinner kan ge tröst, sällskap och värme. Det finns även andra terapidjur som du kan köpa själv via butiker, till exempel hundar och fåglar.



## Relaxkudde - för avslappning och minskad oro

Kudden används ofta av personer med demenssjukdomar som upplever oro i vardagen. Den är mjuk att hålla i och spelar avslappnande musik.

Kudden är framtagen för att minska oro och stress. Närheten blir en trygghet, tack vare kuddens lina och mjuka tyg i kombination med den avslappnande melodin.



## Joyvest – musikväst som uppmuntrar till rörelse

Häng västen över dina axlar och du får känslan av att du får en kram. Det sker med hjälp av behagliga vikter. Västen uppmuntrar också till rörelse. När du börjar röra på dig spelas musik från högtalare eller via hörlurar. När du är stilla slutar musiken att spela.

Du kan även köpa musikvästen själv via butiker.



## Trygghetslarm

Trygghetslarm ska bidra till att du känner dig trygg i ditt särskilda boende. Du kan trycka på din larmknapp för att uppmärksamma personal om du behöver stöd och hjälp. Personalen får larmet direkt i sina arbetstelefoner.

Du kan använda larmet dygnet runt. Det finns olika tillbehör som kan installeras som komplement till din larmknapp, som dörrlarm, rörelselarm och sänglarm.





## Nyckelfria lås

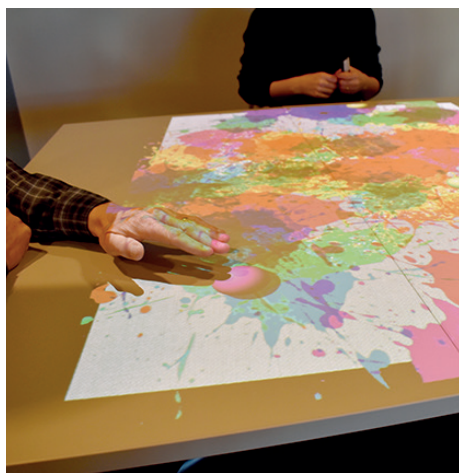
På dörren till din lägenhet på särskilt boende sitter ett nyckelfritt lås. Du som bor där bär ett armband som fungerar som nyckel för att låsa upp din dörr. Det är bara du och behörig personal som har tillgång till din lägenhet. Andra som bor på samma boende kommer inte in genom din dörr.



## Trygghetskamera

För dig som har behov av extra tillsyn, samtidigt som du vill undvika att bli störd av att personal kommer in till dig, kan besök istället göras via en trygghetskamera. Kameran kan också kopplas till dina larmtillbehör så att den aktiveras i samband med att ditt dörr- eller rörelselarm aktiveras. Om personalen via kameran ser att du behöver hjälp så kommer de in till dig för att hjälpa dig.

Det är bara behörig personal på ditt boende som kan koppla upp sig mot kameran. Inga bilder spelas in eller lagras.



## **Tovertafel – det magiska bordet**

På flera särskilda boenden i Härnösand kan du använda dig av Tovertafel. Det är interaktiva spel som aktiverar och engagerar deltagarna. De olika spelen stimulerar tanken, kroppen och samspelet med andra människor och blir ett sätt att ha roligt och må bra. Tovertafel vänder sig särskilt till personer med demenssjukdom.

Tovertafel finns även på Digidelcenter på Sambiblioteket. Där kan du eller någon du känner prova spela.

Boka bordet genom att skicka ett mejl till:  
**[digidelcenter@harnosand.se](mailto:digidelcenter@harnosand.se)**



På **[harnosand.se/valfardsteknik](https://harnosand.se/valfardsteknik)** kan du läsa mer om digital teknik.

# Besök Sambiblioteket

DigidelCenter erbjuder visningsmiljö för välfärdsteknik.



## Telefonnummer

0611 - 865 11

## Besöksadress

Universitetsbacken 3  
871 31 Härnösand

## E-post

[digidelcenter@harnosand.se](mailto:digidelcenter@harnosand.se)



Härnösands  
kommun