



# Härnösands kommun

Kostavdelningen  
Produktionsköket Navet  
Telefon: 0611-348670



## Matsedel för Gruppboende november 2024

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(5) Fre 1/11	Potatisbullar, grönsaksfräs* (lingonsylt)		Korv & rotsaksgräta* (potatis)	
Lör 2/11	Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)		Jägarfärs* enbärssås* (ugns-potatis)	
Dessert	Pannacotta m bärsås*			
Sön 3/11	Ugnsstekt falukorv m gurka o tomat* (potatismos)		Kycklingfilé, champinjonsås* (potatisgratäng)	
(6) Mån 4/11	Krämig kycklingsoppa* risgrynspudding* saftsås*		Gammeldags strömmingslåda* (potatismos)	
<b>Stoppdatum torsdag 17/10 kl 08.00</b>				
Tis 5/11	Köttbullar (ky) gräddsås* (potatis)		Kasslergryta* (potatis)	
Ons 6/11	Pastasås m fisk o spenat* (pasta)		Dillkött* (potatis, rödbetor)	
Tor 7/11	Vårrullar, örtsås* (ris/bulgur)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Fre 8/11	Lasagne*		Himmelsk gryta* (ugns-potatis)	
Lör 9/11	Fiskbiffar*, dillsås* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatisgratäng)	
Dessert	Toscapäron* (vispad grädde)			
Sön 10/11	Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)		Kycklinggratäng mangochutney* (ugns-potatis)	
(7) Mån 11/11	Skinksås* (pasta)		Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)	
<b>Stoppdatum torsdag 24/10 kl 08.00</b>				
Tis 12/11	Cowboysoppa* Pitekaka* (vaniljsås)		Isterbandslåda* (rödbetor)	
Ons 13/11	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos)		Biff Lindström* skysås* (potatis)	
Tor 14/11	Chili con carne* (kalkon) (ris)		Skaldjurssoppa* kesokaka* (pankakssylt)	
Fre 15/11	Kycklinginnerfilé, Navets bea* (ris/bulgur)		Järpar* champinjonsås* (potatis)	
Lör 16/11	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Spansk köttgryta* (ugns-potatis)	
Dessert	Citroncheesecake			

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Sön 17/11	Köttsoppa* ugnspannkaka (pannakssylt)		Skinkstek, apelsingräddsås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 18/11	Pastasås m korv* (ky) (pasta)		Gräddstuvad pytt* (ägg, rödbetor)	
<b>Stoppdatum torsdag 31/10 kl 08.00</b>				
Tis 19/11	Panerad fisk, tartarsås* (potatismos)		Potatis & köttfärslåda*	
Ons 20/11	Minestrone-soppa* morotskaka*		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
Tor 21/11	Falukorv, bruna bönor* (potatis)		Stekt sill* löksås* (potatis)	
Fre 22/11	Navets tacorutor* mangodressing* (ugnspotatis)		Pepparrotskött* (potatis)	
Lör 23/11	Fiskgratäng Norrland* (potatismos)		Marinerad kyckling* BBQ-sås* (potatisgratäng)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispad grädde)			
Sön 24/11	Raggmunk, baconröra*		Wallenbergare* stuvade ärtor* (potatis)	
(2) Mån 25/11	Köttfärssås* (pasta)		Spenatsoppa* (ägg) mannagrynskaka* saftsås*	
<b>Stoppdatum torsdag 7/11 kl 08.00</b>				
Tis 26/11	Fisk Homburg* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 27/11	Gulaschsoppa* äppelkaka* (vaniljsås)		Kåldolmar, brunsås* (potatis)	
Tor 28/11	Texmex-kyckling* (pasta)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Fre 29/11	Panerad fisk, citronsås kall* (potatismos)		Gryta á la Navet* (potatis)	
Lör 30/11	Köttkorv, rotmos*		Schweizerfärs* brunsås* (potatis)	
Dessert	Klappkräm*			

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En \* bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.