



Härnösands
kommun

به مکتب ابتدایی خوش آمدید



آیا ترجیح می‌دهید گوش کنید؟

در اینجا می‌توانید تمام بروشور را که به بخش‌های مختلفی تقسیم شده است پیدا کنید. به بخشی که می‌خواهید گوش دهید.



مکتب ابتدایی چیست؟

آن سالی که طفل (فرزند) شما شش ساله می‌شود، باید در صنف آمادگی شامل شود. بعد از صنف آمادگی، طفل شما به صنف اول می‌رود. پس از یک سال به صنف دوم می‌رود و این روال را همین‌گونه ادامه می‌دهد تا به صنف نهم برسد.

برای اطفالی که پس از ختم روز درسی مکتب، نمی‌توانند تنها در خانه بمانند، محل های اوقات فراغت (Fritidshem) یا آن‌طور که اکثر مردم آن را "فريتيدس" می‌نامند، وجود دارد. "فريتيدس" برای اطفال 6 تا 13 ساله‌ای است که پدر و مادر شان کار یا تحصیل می‌کنند.

اطفال اجازه دارند ساعتی از روز که مکتب ندارند و یا در روزهای رخصتی در محل اوقات فراغت (fritids)، باشند. اما طفل نمی‌تواند شب‌ها، رخصتی آخر هفته و روزهای رخصتی (عمومی) در "فريتيدس" بماند. اما اطفالی که والدین شان شب‌ها، آخر هفته‌ها یا در رخصتی کار می‌کنند و کس دیگری را ندارند تا از آن‌ها مراقبت نماید، از این امر مستثنی‌اند. برای این اطفال مراقبت شبانه (nattis) وجود دارد. برای مطالعه بیشتر در مورد "ناتیس" به این صفحه harnosand.se/nattis مراجعه نمایید.

همه این‌ها، یعنی صنف آمادگی، صنوف 1 تا 9 و محل اوقات فراغت، مکتب ابتدایی نامیده می‌شود.

در سویدن، مکتب برای همه اطفال مجانی است. اگر طفل تان نیاز به جا در محل اوقات فراغت "فريتيدس" داشته باشد، کمون (شاروالی) هزینه آن را از شما می‌گیرد. مقدار پولی را که شما باید بپردازید بستگی به میزان درآمد تان دارد.

مواد یا تجهیزاتی درسی ای که اطفال به آن‌ها در مکتب نیاز دارند، مانند کتاب‌ها، تبلت‌ها یا کامپیوترها، شاگردان مکتب می‌توانند به طور مجانی به امانت بگیرند. اما مهم است که اطفال با احتیاط از همه چیزهایی که امانت (قرض) می‌گیرند استفاده و نگهداری کنند. به‌عنوان مثال، اگر کامپیوتری را که شاگردان صنف‌های ۷-۹ اجازه دارند امانت بگیرند، خراب یا گم شود، شما به‌عنوان والدین باید (هزینه آن) را بپردازید.



شما مهم هستید

شما منحصیث والدین، نقش مهمی در موفقیت فرزند خود در مکتب دارید و برای این که فرزندتان اوقات خوبی در مکتب داشته باشد، بسیار مهم هستید. برای همین مکتب می‌خواهد با شما در تماس باشد و در مورد تحصیل فرزندتان با شما صحبت کند. دلیل این کار این است که بتوانید با همکاری هم بهترین زمان و شرایط تحصیل را برای فرزندتان فراهم سازید. مشارکت شما و کسب معلومات از مکتب، حصول اطمینان از این که فرزندتان خوب خوابیده، صبحانه خورده و لوازم مورد نیاز مکتب را با خود برده باشد، برای یک روز درسی خوب بسیار مهم اند.

تحصیل اجباری

در سویدن رفتن به مکتب و تحصیل برای همهٔ اطفال اجباری است. این به این معنی است که اطفال باید به مکتب بروند. منحصیث والدین، شما مسئول هستید که فرزندتان به مکتب برود.

اگر فرزند شما به مکتب نرود، باید دلیل خاصی برای آن وجود داشته باشد، مانند مریض بودن طفل یا گرفتن رخصتی.

فصل‌های تعلیمی

یک سال تعلیمی همیشه بعد از فصل تابستان شروع می‌شود و شامل یک ترم خزان و یک ترم بهار است. ترم خزان در ماه آگست شروع شده و در دسامبر ختم می‌شود. ترم بهار در جنوری شروع شده و در جون ختم می‌شود. تاریخ‌های دقیق هر سال تعلیمی را می‌توانید در سایت harnosand.se زیر بخش اطفال و تعلیمات پیدا نمایید.



انتخاب مکتب

شما منحيث ولی یا پدر و مادر، می‌توانید مکتبی را که می‌پسندید فرزندتان در آن شامل شود و درس بخواند، انتخاب کنید. شما حق انتخاب مکتب در تمام مکاتب شهر را دارید، اما تضمینی نیست که در مکتبی که انتخاب کرده‌اید، جای خالی وجود داشته باشد. با این همه، فرزند شما همیشه حق دارد در یک مکتب در منطقه نزدیک به محل سکونتتان برایش جا داده شود.

آیا می‌خواهید یک مکتب عمومی دیگر را که نزدیک به محل سکونت شما نیست، انتخاب کنید؟ در این صورت باید درخواست خود را مستقیماً به مکتب مورد نظرتان ارائه دهید. اگر فرزند شما قرار است صنف آمادگی را شروع نماید، درخواست برای مکتب دیگر باید حداکثر تا اول فیروری فرستاده شود.

در کمون هارنوساند (Härnösand)، یازده مکتب ابتدائی کمونی، یک مکتب مستقل (خصوصی) و یک مکتب دولتی برای ناشنویان (کرها) و کسانی که اختلال شنوایی دارند، وجود دارد.

پلتفرم یا بستر آموزشی Schoolity

Schoolity "سکولیتی" یک پلتفرم آموزشی آنلاین است که کارمندان، شاگردان و والدین برای ارتباط با یکدیگر، دیدن حاضری و غیابت حضور و غیاب و تقسیم‌اوقات درسی روزانه شاگردان از آن استفاده می‌کنند. این پلتفرم آموزشی برای سهولت بخشیدن به کارهای روزانه شاگردان و کارمندان مکتب طراحی شده است. این پلتفرم همچنین به شما کمک می‌کند که به سادگی چگونگی پیشرفت دروس فرزند خود را پیگیری کنید. این پلتفرم به دو زبان سوئدنی و انگلیسی در دسترس است و شما می‌توانید زبان مورد نظر خود را انتخاب کنید.

برای استفاده از "سکولیتی"، شما به اطلاعات ورود به آن نیاز دارید. برای چگونگی دریافت آن و معلومات بیشتر در مورد "سکولیتی" می‌توانید در سایت harnosand.se/schoolity بخوانید. اگر در مورد "سکولیتی" به کمک و راهنمایی نیاز دارید، می‌توانید با مرکز خدمات کمون (شاروالی) هارنوساند Härnösand در تماس شوید.

و مریضی

اگر طفل شما به دلیل مریضی نمی‌تواند به مکتب بیاید، باید آن را به مکتب اطلاع دهید. شما این کار را می‌توانید از طریق "سکولیتی" انجام دهید. برای هر روزی که فرزندتان نمی‌تواند به مکتب حاضر شود، آن را باید به مکتب اطلاع دهید.

اگر فرزند شما در جریان روز باید مکتب را ترک کند، مثلاً برای رفتن به نزد داکتر یا داکتر دندان، باید آن را به معلم صنف یا مشاور مکتب اطلاع دهید.



رخصتی

اگر طفل شما نیاز به رخصتی از مکتب دارد، باید به موقع برای آن درخواست نمایید. این کار را با استفاده از یک فورم که در harnosand.se موجود است، انجام دهید. اگر مکتب فکر کند که رخصتی بر تحصیل طفلتان تأثیر منفی می‌گذارد، به او رخصتی نخواهد داد.

یک شاگرد نمی‌تواند بیشتر از ۱۰ روز در سال تحصیلی رخصتی بگیرد. این بدان معنی است که سفرهای طولانی مدت، باید در دوران رخصتی (مکاتب) برنامه‌ریزی و انجام شوند.

غیابت غیرموجه

مکتب مسئول است که بداند تمام شاگردان در ساعات درسی کجا هستند. اگر فرزند شما در یک ساعت درسی در صنف حاضر نباشد و شما هم اطلاع نداده باشید که طفلتان مریض است یا رخصتی گرفته است، پیامی از جانب مکتب در مورد غیبت ناموجه و بدون اطلاع دریافت خواهید کرد. این بدان معنی است که فرزند شما بدون اجازه از مکتب غایب است.

این بسیار مهم است که شما مراقب باشید، اگر طفل شما مریض است یا به دلایل دیگری نمی‌تواند به مکتب برود. حتماً مکتب را در جریان قرار دهید. اگر هیچ گزارشی از جانب شما در باره دلیل غیرحاضری فرزندتان وجود نداشته باشد، کارمندان مکتب تا زمانی که تماس با شما برقرار نشود، تلاش خواهند کرد. ابتدا از طریق تلفون، ایمیل یا پیامک و در مرحله بعد از طریق بازدید از منزل شما. اگر هنوز نتوانند طفل شما را پیدا کنند یا دلیل غیبت او را بدانند، ممکن است در نهایت مجبور شوند با پولیس یا دفتر خدمات اجتماعی شاروالی تماس بگیرند.

اگر فرزند شما زیاد غیرحاضر باشد، در آن حالت اداره مکتب برای برگزاری یک جلسه با شما تماس خواهد گرفت.

قانون معارف و نصاب درسی

در قانون معارف (Skollagen) حقوق و وظایف اطفال، شاگردان و والدین تعریف شده است. همچنین در این قانون شرایط و الزامات تعیین شده برای مسئولین اداره کننده مکاتب نیز درج شده است. از آنجایی که فرزند شما در یک مکتب مربوط به کمون (مکتب عامه) درس می‌خوانند، شاروالی هارنوساند (Härnösands kommun) مسئولیت آن را به دوش دارد.

ریاست عمومی تعلیم و تربیت سویدن (Skolverket) یک نهاد دولتی است که تعیین می‌کند شاگردان چه مضامین را و در کدام صنف مکتب باید بیاموزند و نصاب تعلیمی آن‌ها چگونه باشد. آنچه آنها تعیین کرده‌اند را می‌توانید در چیزی که به نام نصاب تعلیمی شناخته می‌شود، بخوانید.

این برنامه که به آن «نصاب تعلیمی» (Läroplan) می‌گویند، مبنای کار و توسعه همه مکاتب در سویدن است و تمام مکاتب ملزم به پیروی از آن هستند.

نمره و سنجش (ارزشیابی)

در صنف‌های اول تا پنجم، شاگردان در ترم بهار برای هر مضمون ارزشیابی‌هایی دریافت می‌کنند. این ارزشیابی‌ها نشان می‌دهد که آیا شاگرد سطح دانش مورد نیاز آن صنف را کسب کرده است یا خیر. شاگردان اولین نمرات خود را در پایان ترم خزان صنف ششم دریافت می‌کنند. پس از آن شاگرد هر ترم تا بهار صنف نهم نمرات جدیدی دریافت خواهد کرد و در ختم صنف نهم نمرات نهایی تعیین می‌شوند. شاگردان با استفاده از نمرات نهایی برای شمولیت در لیسه‌ها درخواست می‌دهند.

مقیاس نمرات از A تا F است که A بالاترین نمره و F به معنای ناکام است.

صحت و حمایت از شاگرد

مرتبط با مکتب، بخشی به نام «صحت شاگرد» (Elevhälsa) وجود دارد که خدمات طبی، روان‌شناسی، روان‌شناسی-اجتماعی و خدمات آموزشی خاص را برای شاگردان ارائه می‌دارد. در بخش صحت شاگردان، داکتر مکتب، نرس یا پرستار مکتب، روان‌شناس و مشاور خدمات اجتماعی (kurator) کار می‌کنند. همچنین کارمندی با تخصص آموزشی خاص نیز در این بخش کار می‌کنند.

هدف کارمندان صحت شاگردان این است که به شاگردان کمک کنند تا در مکتب احساس امنیت و سلامتی کنند و بتوانند تا حد ممکن و در بهترین شرایط درس بخوانند. آنها این کار را از طریق معاینات صحی، واکسیناسیون و گفتگو با شاگردان انجام می‌دهند.

از طریق بخش صحت شاگردان، طفل شما این امکان را دارد که مطابق برنامه واکسیناسیون اطفال در سوئد، واکسن دریافت کند. این واکسن‌ها در مقابل یازده بیماری محافظت می‌کنند: اسهال اطفال (عفونت روتاویروس)، خناق (دیفتیری)، تیتانوس، سیاه سرفه، فلج اطفال (پولیو)، عفونت‌های ناشی از هموفیلوس آنفلوانزا نوع b (H. influenzae typ b)، بیماری‌های شدید ناشی از باکتری پنوموکوک (مانند سینه‌بغل و مننژیت)، سرخکان، اوریون (گوشک)، سرخجه و ویروس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV) که باعث زگیل تناسلی می‌شود.

مضامین درسی

در مکتب ابتدایی، شاگردان مضامین زیر را می‌خوانند:

سوئدی، سوئدی به حیث زبان دوم، انگلیسی، ریاضی، هنرهای تجسمی یا دیداری، موسیقی، صنایع دستی، تدبیر منزل، ورزش و صحت، علوم اجتماعی، دین، تاریخ، جغرافیا، بیولوژی، فیزیک، کیمیا، تکنالوژی، مضمون اختیاری (که قبلاً به عنوان انتخاب شاگرد شناخته می‌شد)، زبان‌های مدرن (مانند اسپانیایی، آلمانی یا انگلیسی) و آموزش زبان مادری در صورت نیاز. شاگردان همه این مضامین را در تمام اوقات نمی‌خوانند، بلکه مضامین درسی در هر ترم و صنف متفاوت است.



سوئدی به حیث زبان (لسان) دوم (SVA)

سوئدی به حیث زبان دوم (س و ا)، یک مضمون جداگانه است که با مضمون سوئدی برابری می‌کند. شاگردانی که زبان مادری‌شان سوئدی نیست، می‌توانند حق دریافت آموزش (SVA) را داشته باشند. آموزش (SVA) می‌تواند شامل مواردی باشد که مختص یادگیری زبان دوم است، مانند تلفظ، ترتیب کلمات و مقایسه با زبان‌های دیگر شاگرد. مکتب تصمیم می‌گیرد که آیا شاگرد حق و نیاز به آموزش (SVA) دارد یا خیر.



آموزش زبان مادری و راهنمایی تحصیلی به زبان مادری

زبان مادری برای رشد زبان، تفکر، هویت و شخصیت اطفال اهمیت زیادی دارد. یک زبان مادری خوب رشد یافته، زمینه مناسبی را برای یادگیری زبان سوئدی، سایر زبان‌ها و سایر مضامین فراهم می‌کند. فرزند شما می‌تواند به زبان مادری خود آموزش ببیند. اگر می‌خواهید طفل شما به زبان مادری خود آموزش ببیند، باید برای آن درخواست بدهید. این کار را می‌توانید از طریق خدمات الکترونیکی در وبسایت شاروالی هارنوساند انجام دهید: harnosand.se/modersmalsundervisning

ورزش و آموزش شنا (آببازی)

تحرك و داشتن عادات خوب و گذراندن اوقات فراغت به صورت مفید، برای سلامتی و احساس خوب طفل شما اهمیت دارد. در برنامه درسی، مضمون ورزش (سپورت) و صحت گنجانده شده است. این مضمون به طفل شما تجربیات مثبتی از ورزش، تحرك و فعالیت در فضای باز می‌بخشد. همچنین، در برنامه درسی ذکر شده است که اطفال باید شنا کردن را بیاموزند.

تمام اطفال باید در آموزش شنا شرکت کنند. شما به حیث والدین، نقش مهمی در این زمینه دارید. لطفاً اطمینان حاصل کنید که طفل شما در روزهایی که در مکتب ورزش دارد، لباس ورزشی، لباس شنا و جان‌پاک (حوله) با خود داشته باشد. اطفال باید قبل از ورزش لباس‌های خود را عوض کنند و پس از آن دوش بگیرند.

اگر طفل شما به هر دلیلی نمی‌تواند در تربیت بدنی شرکت کند، باید به معلم اطلاع دهید.

گفتگوی انکشافی و جلسات والدین

در هر ترم، مکتب می‌خواهد با شما به‌عنوان والدین ملاقات کند. یک بار در هر ترم، گفتگوی انکشافی صورت می‌گیرد. در این جلسات، شما به همراه طفل خود با یک معلم یا مشاور ملاقات می‌کنید و در مورد پیشرفت تحصیلی طفل خود در مکتب صحبت می‌کنید.

جلسه والدین یک بار در هر سال تحصیلی، معمولاً در اوایل خزان برگزار می‌شود. در این جلسه، مکتب می‌خواهد با همه والدین یک صنف ملاقات کند و در مورد مکتب و سال تحصیلی آینده صحبت کند.

اگر می‌خواهید به مکتب سر بزنید، به شما خوش آمدید می‌گوییم. اما قبل از آن، باید با معلم طفل خود هماهنگ کنید و هنگام ورود در دفتر مکتب ثبت نام کنید.



غذا

طفل شما در مکتب نان چاشت دریافت می‌کند، نان چاشت مجانی است و هیچ هزینه‌ای ندارد. در اکثر مکتب، چندین نوع غذا برای انتخاب وجود دارد و همچنان انواع مختلف سبزیجات. اطفالی که به دلایل طبی یا پزشکی به رژیم غذایی خاصی نیاز دارند، مثلاً در صورت داشتن حساسیت، می‌توانند با ارائه تصدیق داکتر غذای مناسب را دریافت کنند. اگر طفل شما گیامخوار، وگان یا به دلایل مذهبی به غذای خاص نیاز دارد، باید حتماً به مکتب اطلاع دهید، اما در این مورد نیازی به ارائه گواهی یا تصدیق نیست. برای اطلاعات بیشتر به: harnosand.se/specialkost مراجعه کنید.

سرویس مکتب

اگر طفل شما دور از مکتب زندگی می‌کند، اگر راه مکتب خطرناک است و یا اگر طفل شما معلولیت یا ناتوانی دارد، ممکن است حق استفاده از سرویس رفت و آمد مکتب را داشته باشد. این بدان معناست که طفل شما می‌تواند به صورت رایگان بین خانه و مکتب ایاب و ذهاب (رفت و آمد) کند.

سرویس ایاب ذهاب مکتب می‌تواند به اشکال مختلفی ارائه شود. ممکن است طفل کارت بس (سرویس) دریافت کند و با بس معمولی سفر کند، اما می‌تواند بس‌های مخصوص، مینی‌بس‌ها یا تکسی‌های سفارش داده شده نیز باشد. اطلاعات بیشتر در harnosand.se/skolskjuts موجود است.

اگر برای ایاب و ذهاب فرزند خود سرویس مکتب دریافت کرده‌اید و سرویس به خوبی کار نمی‌کند، لطفاً به آدرس trafikenheten@harnosand.se ایمیل بزنید.

تلفون موبایل

اطفال از صنف آمادگی تا صنف ششم اجازه استفاده از تلفون موبایل را در جریان روز در مکتب ندارند. بنابراین، مکتب می‌خواهد که اطفال تلفون‌های خود را در خانه بگذارند. اگر با این حال تصمیم بگیرند که تلفون خود را با خود بیاورند، باید آن را در شروع روز درسی به یک معلم تحویل دهند و در پایان روز درسی آن را پس تحویل بگیرند.

شاگردان صنف‌های ۷-۹ اجازه ندارند در جریان درس از تلفون موبایل استفاده نمایند.

مکلفیت گزارش‌دهی

اگر کسی گمان کند که طفلی در معرض صدمه قرار دارد و یا در وضعیت بدی قرار دارد، می‌تواند آن را به کمون (شاروالی) گزارش دهد. این گزارش را "ابراز نگرانی" می‌نامند. به‌عنوان مثال، این نگرانی می‌تواند در مورد لت و کوب شدن یا عدم دریافت مراقبت لازم طفل باشد.

تمام افرادی که در حرفه‌ای کار می‌کنند که با اطفال و نوجوانان سر و کار دارند، طبق قانون مکلف اند که در صورت سوی ظن نسبت به وضعیت یک طفل، نگرانی شان را گزارش دهند.

محل اوقات فراغت/ "فریتیس"

محل اوقات فراغت (فریتیس) در روزهای هفته از ساعت ۶:۳۰ صبح تا ۱۸:۳۰ بعد از ظهر باز است.

اطفال حق دارند در زمانی که هر دو والدین آن‌ها کار می‌کنند، در محل اوقات فراغت باشند. شما باید از قبل به کارمندان اطلاع دهید که طفل شما چه ساعتی در محل اوقات فراغت یا فریتیس خواهد بود.

چهار بار در سال تحصیلی، محل اوقات فراغت روزهای برای برنامه‌ریزی دارد. در این روزها، پرسنل جایگزین به جای کارمندان اصلی کار می‌کنند و بسیاری از مکاتب از شما به حیث والدین می‌خواهند که اگر طفل شما نیاز دارد در این روزها نیز در "فریتیس" باشد، باید ثبت نام اضافی انجام دهید.

اگر طفل شما دیگر نیازی به محل اوقات فراغت ندارد، باید حداقل ۱۴ روز قبل از آن، انصراف دهید.

عکاسی و فیلمبرداری در مکتب

کارمندان مکتب مجاز به عکاسی و فیلمبرداری از فعالیت‌های مکتب هستند. این کار به عنوان مثال برای مستندسازی پیشرفت شاگردان و تسهیل یادگیری انجام می‌شود. شما به‌عنوان والدین اجازه ندارید در مکتب عکس یا فلم بگیرید.

شما یک فورم دریافت خواهید کرد که در آن می‌توانید مشخص کنید که آیا موافق هستید که تصاویر طفل شما در وبسایت‌ها و رسانه‌های اجتماعی شاروالی منتشر شود یا خیر. این فورم "رضایت برای انتشار اطلاعات شخصی، عکس و فیلم" نام دارد و برای اطفال صنف آمادگی تا صنف نهم است.

فورم‌ها و خدمات الکترونیکی



غذای مخصوص



آموزش زبان مادری



رضایت برای نشر / GDPR

معلومات تماس با مکتب



Härnösands
kommun