



Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



Matsedel för Gruppboende september 2024

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Sön 1/9	Fiskgratäng m räkor* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris)	
(4) Mån 2/9	Kycklingwok* (pasta)		Fiskgratäng tomatino* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 15/8 kl 08.00				
Tis 3/9	Pannbiff (ky), sambalsås* (potatis)		Levergryta* (potatis)	
Ons 4/9	Fisk i Hollandaise* (pasta)		Sjömannens färslåda*	
Tor 5/9	Lasagne*		Himmelsk gryta* (ugnspotatis)	
Fre 6/9	Nuggets, Rhode Islandsås* (kall)		Järpar, brunsås* (potatis)	
Lör 7/9	Panerad spätta, remouladsås* (potatis)		Flygande Jacob (ky)* Ris	
Dessert	Morotskaka*			
Sön 8/9	Laxpudding*, dillsås*		Stek, herrgårdssås* (potatisgratäng)	
(5) Mån 9/9	Kycklinginnerfilé, currysås* (ris)		Hackad kotlett*, pepparsås* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 22/8 kl 08.00				
Tis 10/9	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos)		Kalops* (potatis)	
Ons 11/9	Kebabgryta*, vitlöksdressing* (ris)		Grönsaksbiffar*, champinjonsås* (potatis)	
Tor 12/9	Ärtsoppa*, pannkaka (pannakakssylt)		Leverbiff, skysås* (potatis)	
Fre 13/9	Ugnsfärs*, gräddsås* (potatis)		Fläksås* (paltbröd)	
Lör 14/9	Prinskorv, stuvade morötter* (potatis)		Kycklingfilé, paprikasås*,(potatisgratäng)	
Dessert	Pannacotta*, bärsås*			
Sön 15/9	Ugnsstekt falukorv m tomat & gurka* (potatismos)		Jägarfärs*, enbärssås* (ugnspotatis)	
(6) Mån 16/9	Köttfärssås* (pasta)		Spenatsoppa*, (ägg), mannagrynskaka*, saftsås*	
Stoppdatum torsdag 29/8 kl 08.00				

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Tis 17/9	Gulaschsoppa*, äppelkaka*, (vaniljsås)		Dillkött* (potatis)	
Ons 18/9	Pastasås m fisk o spenat* (pasta)		Kasslergryta* (potatis)	
Tor 19/9	Navets pastagrätäng*		Kokt torsk, äggsås* (potatis)	
Fre 20/9	Köttkorv, rotmos*		Schweizerfärs*, brunsås* (ugnsopotatis)	
Lör 21/9	Fiskbiffar*, dillsås* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatisgrätäng)	
Dessert	Toscapäron* (vispgrädde)			
Sön 22/9	Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)		Kycklinggrätäng mangochutney* (ugnsopotatis)	
(7) Mån 23/9	Skinksås* (pasta)		Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 5/9 kl 08.00				
Tis 24/9	Cowboysoppa*, pitekaka* (vaniljsås)		Isterbandslåda* (rödbetor)	
Ons 25/9	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos)		Biff Lindström*, skysås* (potatis)	
Tor 26/9	Chili con carne* (kalkon) (ris)		Skaldjurssoppa*, kesokaka* (pannakssylt)	
Fre 27/9	Kycklinginnerfilé, Navets bea* (ris)		Järpar*, champinjonsås* (potatis)	
Lör 28/9	Smögen fiskgrätäng* (potatismos)		Spansk köttgryta* (ugnsopotatis)	
Dessert	Citroncheesecake			
Sön 29/9	Köttsoppa*, ugns�annkaka (pannakssylt)		Skinkstek, apelsingrädssås* (potatisgrätäng)	
(1) Mån 30/9	Pastasås m korv* (ky) (pasta)		Gräddstuvad pytt i panna* (rödbetor, ägg)	
Stoppdatum torsdag 12/9 kl 08.00				

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.