

















Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
(v.6) Mån 15/6	211 	Potatis o purjolökssoppa*		38 	Potatisbullar			Frysrensning				
*STOPP TORSDAG 28/5 KL.08.00												
Tis 16/6	292b 	Spenatpinnar, tartarsås*		191 	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 17/6	281d 	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		45	Tacolåda*							
Tor 18/6	252f 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 19/6					MIDSOMMARAFTON							
(v.7) Mån 22/6	296 	Prinskorv vegan		83a	Prinskorv Stuvade morötter* Potatis					510/ 321	-Fläsk = Kycklingprinskorv eller LV	
*STOPP 4/6 KL.08.00												
Tis 23/6	261 	Kokos och currygryta*		62	Kycklingcurry* Ris/Bulgur							
Ons 24/6	350I 	Grönsaksbiffar*, gräddfilsås*		15c 	Fisk Citrontäcke* Gräddfilsås* Potatismos					350I	-Fisk = LV	
Tor 25/6	319 	Morotssoppa LV*		17 	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Fre 26/6	335 	Grönsakslasagne*		20a	Lasagne*							

SKOLMATSEDEL Sommarlov Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)


















2026-03-16

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
(v.1) Mån 29/6	246 	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta							
*STOPP TORSDAG 11/6 KL.08.00												
Tis 30/6	367g 	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b 	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	
Ons 1/7	218 	Veg. Wok*		154/ 154a	Kycklingwok* Pasta							
Tor 2/7	242 	Vegofärssås*		16a	Köttfärssås* Pasta							
Fre 3/7	283 	Karibisk gryta*		276b 	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 6/7	255 	Linsstroganoff*		532	Korvstroganoff* (ky) Ris/Bulgur							
*STOPP TORSDAG 18/6 KL.08.00												
Tis 7/7	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 8/7	252g 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 9/7	325 	Quorngratäng*		2	Kycklinggratäng* Pasta							
Fre 10/7	262 	Veg Grekiska färsrutor*, tzatziki*		164a	Grekiska färsrutor* Tzatziki* Ugnspotatis					262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 13/7	206 	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		49h	Kyckling pannbiff Brunsås* Potatis							

SKOLMATSEDEL Sommarlov Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)















2026-03-16

*STOPP TORSDAG 25/6 KL.08.00												
Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 14/7	251 	Morotspaj*		91 	Fisk i Hollandaise* Pasta							
Ons 15/7	203a 	Veg Göingesoppa*		5	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 16/7	338 	Mexikansk ratatouille*		284 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 17/7	225 	Kikärtscurry m linser*		280b 	Navets pastagrätäng*							
(v.4) Mån 20/7	360 	Vego korv		10d	Falukorv Stuvade makaroner					519/ 360	-Fläsk = Kycklingfalukorv eller LV	
*STOPP TORSDAG 2/7 KL.08.00												
Tis 21/7	264 	Pastasås m Quorn*		23	Pastasås m kyckling* Pasta			Frysrensning				
Ons 22/7	248 	Hulken lasagne*		60 	Sprödbakad guldlax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 23/7	266c 	Vårullar, vitlöksdressing*		282j 	Karibisk grönsaksbiff Vitlöksdressing* Ris/bulgur			Frysrensning				
Fre 24/7	285 	Veg Tacorutor*, mangodressing*		72b	Navets tacorutor* Mangodressing* Ugnspotatis							
(v.5) Mån 27/7	112 	Mustig tomatsås*		16a	Köttfärssås* Pasta							
*STOPP TORSDAG 9/7 KL.08.00												
Tis 28/7	263 	Pastasås m spenat & linser*		90 	Fisk och spenatsås* Pasta							

SKOLMATSEDEL Sommarlov Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-03-16

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Ons 29/7	273d 	Veg ugnsfärs*, veg brunsås*		40	Ugnsfärs* Brunsås* Potatis							
Tor 30/7	276d 	Schnitzel Sambalsås* Ugnspotatis		96	Köttgryta* Havreris/ris					276d	-Fläsk= LV	
Fre 31/7	284c 	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur							
(v.6) Mån 3/8	211 	Potatis o purjolökssoppa*		38 	Potatisbullar			Frysrensning				
*STOPP TORSDAG 16/7 KL.08.00												
Tis 4/8	292b 	Spenatpinnar, tartarsås*		191 	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 5/8	281d 	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		45	Tacoláda*							
Tor 6/8	252f 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 7/8	267a 	Kebabgryta vegan*, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur							
(v.7) Mån 10/8	321 	Veg. Alfredo*		104a	Pasta Alfredo med kalkon* Pasta							
*STOPP TORSDAG 23/7 KL.08.00												
Tis 11/8	261 	Kokos och currygryta*		62	Kycklingcurry* Ris/Bulgur							
Ons 12/8	350I 	Grönsaksbiffar*, gräddfilssås*		15c 	Fisk Citrontäcke* Gräddfilssås* Potatismos					350I	-Fisk = LV	

SKOLMATSEDEL Sommarlov Grundskola / Förskola

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-03-16

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tor 13/8	319 	Morotssoppa LV*		17 	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Fre 14/8	335 	Grönsakslasagne*		20a	Lasagne*							
(v.1) Mån 17/8	246 	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta							
*STOPP TORSDAG 30/7 KL.08.00												
Tis 18/8	367g 	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b 	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	
Ons 19/8	218 	Veg. Wok*		154/ 154a	Kycklingwok* Pasta							
*STOPP TORSDAG 6/8 KL.08.00												

För er som beställer i aivo

Kom ihåg att ni ska beställa tillbehör: **Blåtext** = Tillbehör A

Gröntext = Tillbehör B

Med reservation för ev ändringar.

En * innebär att rätten är "hemlagad". **Smaklig måltid!**