



Matsedel för Gruppboende augusti 2026

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
(5) Lör 1/8	Norrandslåda* (ky)		Fiskbiffar* räksås* (potatis)	
Dessert	Hallon/kokoskaka			
Sön 2/8	Raggmunk, baconröra*		Stek, Herrgårdssås* (potatisgratäng)	
(6) Mån 3/8	Blodpudding, kalkonfräs*		Korv & rotsaksgryta* (potatis)	
STOPP TORSDAG 16/7				
Tis 4/8	Panerad fisk, tartarsås* (potatismos)		Stekt fläsk, paltbröd, vitsås* (potatis)	
Ons 5/8	Tacolåda*		Grönsaksbiff* svampsås* (potatis)	
Tor 6/8	Köttbullar (ky) gräddsås* (potatis)		Köttsocka* ugnspannkaka (sylt)	
Fre 7/8	Kebabgryta* vitlöksdressing* (ris)		Jägarfärs*, enbärssås* (potatis)	
Lör 8/8	Kycklinggratäng mangochutney* (ugnspotatis)		Panerad spätta, remouladsås* (potatis, citron)	
Dessert	Toscapäron* (vispad grädde)			
Sön 9/8	Biff Lindström* skysås* (potatis)		Marinerad kyckling* BBQ-sås* (potatisgratäng)	
(7) Mån 10/8	Pasta Alfredo m kalkon* (pasta)		Stekt strömming* sandefjordssås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 23/7				
Tis 11/8	Kycklingcurry* (ris)		Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)	
Ons 12/8	Fisk m citrontäcke* gräddfilssås* (potatismos)		Kalops* (potatis)	
Tor 13/8	Morotssocka m chili* tunnpannkaka (sylt)		Järpar* champinjonsås* (potatis)	
Fre 14/8	Lasagne*		Himmelsk gryta* (ugnspotatis)	
Lör 15/8	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Spansk köttgryta* (potatis)	
Dessert	Morotskaka			

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
Sön 16/8	Wallenbergare* brunsås* (potatis)		Skinkstek, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 17/8	Pastasås m korv* (ky) (pasta)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
STOPP TORSDAG 30/7				
Tis 18/8	Panerad fisk, remouladsås* (potatismos)		Kött & mospudding* brunsås*	
Ons 19/8	Kycklingwok* (pasta)		Ugnstek falukorv* (potatismos)	
Tor 20/8	Pannbiff, brunsås* (potatis)		Skaldjurssoppa* muffins	
Fre 21/8	Schnitzel, Navets bea* (ugnspotatis)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Lör 22/8	Raggmunk, baconröra*		Fiskgratäng Norrland* (potatis)	
Dessert	Pitekaka* (vaniljsås)			
Sön 23/8	Kasslergryta* (potatis)		Stek* portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 24/8	Korv stroganoff* (ris)		Stekt sill* löksås* (potatis)	
STOPP TORSDAG 6/8				
Tis 25/8	Ostpanerad fisk* sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 26/8	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Tor 27/8	Kycklinggratäng* (ris)		Bondomelett* örtsås*	
Fre 28/8	Schweizerfärs* skysås* (ugnspotatis)		Viltgryta* (potatismos)	
Lör 29/8	Köttkorv, rotmos*		Dillkött* (potatis)	
Dessert	Pannacotta* bärsås*			
Sön 30/8	Laxpudding* dillsås*		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 31/8	Kycklingbiff, brunsås* (potatis)		Isterband, stuvad potatis* (rödbetor)	
STOPP TORSDAG 13/8				

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.