



Härnösands  
kommun

Kostavdelningen  
Produktionsköket Navet  
Telefon: 0611-348670

Glad  
sommars



## Matsedel för Gruppboende juli 2026

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
(1) Ons 1/7	Kycklingwok* (pasta)		Ugnsstekt falukorv* (potatismos)	
Tor 2/7	Köttfärssås* (pasta)		Skaldjurssoppa* muffins	
Fre 3/7	Schnitzel, Navets bea* (ugnspotatis)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Lör 4/7	Raggmunk, baconröra*		Fiskgratäng Norrland* (potatis)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispad grädde)			
Sön 5/7	Kasslergryta* (potatis)		Fläskstek*, portersås* (potatisgratäng)	
(2) Mån 6/7	Korvstroganoff* (ky) (ris/bulgur)		Stekt sill, löksås* (potatis)	
<b>STOPP TORSDAG 18/6</b>				
Tis 7/7	Ostpanerad fisk*, homburgsås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 8/7	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Tor 9/7	Kycklinggratäng* (pasta)		Bondomelett*, örtsås* (varm)	
Fre 10/7	Grekiska färsrutor*, tzatsiki* (ugnspotatis)		Viltgryta* (potatismos)	
Lör 11/7	Matjessill, gräddfilssås* (potatis)		Dillkött* (potatis)	
Dessert	Pannacotta* bärsås*			
Sön 12/7	Laxpudding*, dillsås* (varm)		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
(3) Mån 13/7	Pannbiff (ky), brunsås* (potatis)		Alspånstökt skinka, mimosasallad (potatis)	
<b>STOPP TORSDAG 25/6</b>				
Tis 14/7	Fisk i hollandaise* (pasta)		Leverbiff, gräddsås* (potatis)	
Ons 15/7	Göingesoppa*, cheesecake		Potatis & köttfärslåda*	

Datum	Alternativ 1	Antal	Alternativ 2	Antal
Tor 16/7	Kycklinginnerfilé, gangstersås* (ris/bulgur)		Hackad kotlett*, pepparsås* (potatis)	
Fre 17/7	Navets pastagrätäng*		Kokt fisk med äggsås* (potatis)	
Lör 18/7	Kåldolmar*, brunsås* (potatis)		Fransk kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Dessert	Falsk potatisbakelse*			
Sön 19/7	Fiskgrätäng med räkor* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatis)	
(4) Mån 20/7	Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)		Paella med kyckling & chorizo*	
<b>STOPP TORSDAG 2/7</b>				
Tis 21/7	Pastasås med kyckling* (pasta)		Minestrone-soppa*, kladdkaka (vispad grädde)	
Ons 22/7	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos, citron)		Pepparrotskött* (potatis)	
Tor 23/7	Karibisk grönsaksbiff, vitlöksdressing* (potatis)		Fiskgrätäng Tomatino* (potatismos)	
Fre 24/7	Tacorutor* mangodressing* (ugnspotatis)		Kycklinggrätäng* (pasta/ris)	
Lör 25/7	Levergryta* (ky) (potatis)		Pannbiff, lötsky* (potatis)	
Dessert	Äppelkaka* (vaniljsås)			
Sön 26/7	Janssons frestelse* (ägg)		Kycklingfilé, paprikasås* (potatisgrätäng)	
(5) Mån 27/7	Köttfärssås* (pasta)		Strömmingslåda* (potatis)	
<b>STOPP TORSDAG 9/7</b>				
Tis 28/7	Fisk & spenatsås* (pasta)		Gryta a'la Navet* (potatis)	
Ons 29/7	Ugnsfärs*, brunsås* (potatis)		Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)	
Tor 30/7	Köttgryta* (ris/havreris)		Ugnsstekt fisk*, pepparrotssås* (potatis)	
Fre 31/7	Kycklingfilé, Navets bea* (ugnspotatis)		Falukorv, vita bönor (potatis)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En \* bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parentes är förslag.

Dessert kan beställas på lördagar.