





















Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tor 20/8	216e	Veg Burgare		36	Hamburgare Dressing* Hamburgerbröd Potatismos			SKOLSTART				
Fre 21/8	283 	Karibisk gryta*		276b 	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 24/8	255 	Linsstroganoff*		22	Korvstroganoff* Ris/Bulgur					532	-fläsk= korv stroganoff (ky)	
*STOPP TORSDAG 6/8 KL.08.00												
Tis 25/8	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 26/8	252g 	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 27/8	325 	Quorngratäng*		38b 	Potatisbullar Grönsaksfräs*							
Fre 28/8	262 	Veg grekiska färsrutor*, tzatziki*		58b	Schweizerfärs* Tzatziki* Ugnspotatis		113 NY	Viltgryta* Potatis		262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 31/8	206 	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås* Potatis							
*STOPP TORSDAG 13/8 KL.08.00												
Tis 1/9	213t 	Falafel, örtsås*		251 	Morotspaj*		100	Leverbiff Gräddsås Potatis		251/ 213t	-Fläsk = alt 1 eller LV	
Ons 2/9	203a 	Veg Göingesoppa*		5a	Göingesoppa*			Frysrensning				

SKOLMATSEDEL HT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

















2026-05-19

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tor 3/9	338 	Mexikansk ratatouille*		284 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 4/9	225 	Kikärtscurry m linser*		280b 	Navets pastagrätäng*							
(v.4) Mån 7/9	360 	Vego korv		98	Grillkorv Potatismos					501/ 360	-Fläsk = Kycklingkorv eller LV	
*STOPP TORSDAG 20/8 KL.08.00												
Tis 8/9	264 	Pastasås m Quorn*		17 	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Ons 9/9	248 	Hulken lasagne*		60 	Sprödbakad guldlax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 10/9	288b 	Veg tacofärs*, salsa, tortillabröd		14	Tacofärs* Salsa Tortillabröd	288b 		Frysrensning				
Fre 11/9	266c 	Vårullar, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur			KEBABENS DAG				
(v.5) Mån 14/9	112 	Mustig tomatsås*		16	Köttfärssås* Pasta							
*STOPP TORSDAG 27/8 KL.08.00												
Tis 15/9	263 	Pastasås m spenat & linser*		167c 	Fiskpinnar (GF) Remouladsås potatismos		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 16/9	273d 	Veg ugnsfärs*, veg brunsås*		82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 17/9	276d 	Schnitzel Sambalsås* Ugnspotatis		96	Köttgryta* Havreris/ris					276d	-Fläsk= LV	
Fre 18/9	284c 	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur							

SKOLMATSEDEL HT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)


















2026-05-19

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
(v.6) Mån 21/9	211 	Potatis o purjolökssoppa*		38 	Potatisbullar			Frysrensning				
*STOPP TORSDAG 3/9 KL.08.00												
Tis 22/9	292b 	Spenatpinnar, tartarsås*		191 	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 23/9	281d 	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		284f 	Nuggets couscous Sweet chili sås Ris/bulgur		45	Tacolåda*				
Tor 24/9	252f 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 25/9	267a 	Kebabgryta vegan*, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur			ÄPPLETS DAG				
(v.7) Mån 28/9	321 	Veg. Alfredo*		8	Skinksås* Pasta					520/ 321	-Fläsk = Pastasås med höns* eller LV	
*STOPP 10/9 KL.08.00												
Tis 29/9	261 	Kokos och currygryta*		140a	Kyckling Currysås* Ris/Bulgur			INTERNATIONELLA MATSVINNSDAGEN				
Ons 30/9	350l 	Grönsaksbiffar*, gräddfilssås*		15c 	Fisk Citrontäcke* Gräddfilssås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350l/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 1/10	17 	Tunnpannkaka		130 	Ärtsoppa*		157c	Järpar* Champinjonsås* Potatis				
Fre 2/10	335 	Grönsakslasagne*		20	Lasagne*		115 NY	Himmelsk gryta* Ris				
(v.1) Mån 5/10	246 	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta		26	Pölsa* potatis				
*STOPP TORSDAG 17/9 KL.08.00												

SKOLMATSEDEL HT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)


















2026-05-19

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 6/10	367g 	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b 	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	
Ons 7/10	218 	Veg. Wok*		284f 	Nuggets couscous Sweet chili sås Ris/bulgur							
Tor 8/10	242 	Vegofärssås*		16	Köttfärssås* Pasta							
Fre 9/10	283 	Karibisk gryta*		276b 	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 12/10	255 	Linsstroganoff*		22	Korvstroganoff* Ris/Bulgur					532	-fläsk= korv stroganoff (ky)	
*STOPP TORSDAG 24/9 KL.08.00												
Tis 13/10	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 14/10	252g 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 15/10	325 	Quorngratäng*		38b 	Potatisbullar Grönsaksfräs*							
Fre 16/10	262 	Veg Grekiska färsrutor*, tzatziki*		164a	Grekiska färsrutor* Tzatziki* Ugnspotatis		113	Viltgryta* Potatis OFFENTLIGA MÅLTIDENS DAG		262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 19/10	206 	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås* Potatis							
*STOPP TORSDAG 1/10 KL.08.00												
Tis 20/10	213t 	Falafel, örtsås*		251 	Morotspaj*		100	Leverbiff Gräddsås* Potatis		251/ 213t	-Fläsk=alt 1 eller LV	

SKOLMATSEDEL HT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

















2026-05-19

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Ons 21/10	203a 	Veg Göingesoppa*		5a	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 22/10	338 	Mexikansk ratatouille*		284 	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 23/10	225 	Kikärtscurry m linser*		280b 	Navets pastagrätäng*							
(v.4) Mån 26/10	360 	Vego korv		11	Varmkorv Potatismos			POTATISENS DAG		511/ 360	-Fläsk = Kycklingvarmkorv eller LV	
*STOPP TORSDAG 8/10 KL.08.00												
Tis 27/10	264 	Pastasås m Quorn*		17 	Tunnpannkaka			Frysrensning				
Ons 28/10	248 	Hulken lasagne*		60 	Sprödbakad guldlox Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 29/10	266c 	Vårrullar, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur			Frysrensning				
Fre 30/10	285a NY 	Veg Tacorutor*, skysås*		1c	Köttbullar Skysås* Ugnspotatis							
(v.5) Mån 2/11	112 	Mustig tomatsås*		16	Köttfärssås* Pasta							
*STOPP TORSDAG 15/10 KL.08.00												
Tis 3/11	263 	Pastasås m spenat & linser*		167c 	Fiskpinnar (GF) Remouladsås potatismos		69	Gryta a´la Navet* Ris		263/ 69	-Fisk = LV eller alt 2	
Ons 4/11	273d 	Veg ugnsfärs*, veg brunsås*		82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 5/11	276d 	Schnitzel Sambalsås* Ugnspotatis		96	Köttgryta* Havreris/ris					276d	-Fläsk= LV	

SKOLMATSEDEL HT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

















2026-05-19

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Fre 6/11	284c 	Nuggets couscous, Navets bea*		84c	Kycklingnuggets Navets bea* Ris/Bulgur							
(v.6) Mån 9/11	211 	Potatis o purjolökssoppa*		38 	Potatisbullar			Frysrensning				
*STOPP TORSDAG 22/10 KL.08.00												
Tis 10/11	292b 	Spenatpinnar, tartarsås*		191 	Sejpanett Tartarsås* Potatismos					292b	-Fisk = LV	
Ons 11/11	281d 	Broccolimedaljong, Sweet chili sås		284f 	Nuggets couscous Sweet chili sås Ris/bulgur		45	Tacolåda*				
Tor 12/11	252f 	Vegobulle ärta, veg gräddsås*		50d	Köttbullar (ky) Gräddsås* Potatis							
Fre 13/11	267a 	Kebabgryta vegan*, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur							
(v.7) Mån 16/11	321 	Veg. Alfredo*		104a	Pasta Alfredo med kalkon* Pasta							
*STOPP TORSDAG 29/10 KL.08.00												
Tis 17/11	261 	Kokos och currygryta*		140a	Kyckling Currysås* Ris/Bulgur							
Ons 18/11	350I 	Grönsaksbiffar*, gräddfilsås*		15c 	Fisk Citrontäcke* Gräddfilsås* Potatismos		37	Kalops* Potatis		350I/ 37	-Fisk = LV eller alt 2	
Tor 19/11	17 	Tunnpannkaka		130 	Ärtsoppa*		157c	Järpar* Champinjonsås* Potatis				
Fre 20/11	335 	Grönsakslasagne*		20	Lasagne*		115	Himmelsk gryta* Ris				

SKOLMATSEDEL HT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-05-19

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
(v.1) Mån 23/11	246 	Pastasås med vegokorv*		55a	Pastasås m korv* (KY) Pasta		26	Pölsa* potatis				
*STOPP TORSDAG 5/11 KL.08.00												
Tis 24/11	367g 	Kikärt-morotsbiff, remouladsås*		191b 	Sejpanett Remouladsås* Potatismos					367g	-Fisk = LV	
Ons 25/11	218 	Veg. Wok*		284f 	Nuggets couscous Sweet chili sås Ris/bulgur							
Tor 26/11	242 	Vegofärssås*		16	Köttfärssås* Pasta							
Fre 27/11	283 	Karibisk gryta*		276b 	Schnitzel Navets bea* Ugnspotatis							
(v.2) Mån 30/11	255 	Linsstroganoff*		22	Korvstroganoff* Ris/Bulgur					532	-fläsk= korv stroganoff (ky)	
*STOPP TORSDAG 12/11 KL.08.00												
Tis 1/12	230 	Morotslasagne*		15 /15a 	Fisk Ostpanering* Sås* Potatismos			Frysrensning		230	-Fisk=LV	
Ons 2/12	252g 	Vegobulle ärta, veg brunsås*		1	Köttbullar Brunsås* Potatis							
Tor 3/12	325 	Quorngratäng*		38b 	Potatisbullar Grönsaksfräs*							
Fre 4/12	262 	Veg grekiska färsrutor*, tzatziki*		58b	Schweizerfärs* Tzatziki* Ugnspotatis		113	Viltgryta* Potatis		262	-Fläsk = LV	
(v.3) Mån 7/12	206 	Tacobiff veg, Vitlöksdressing*		82/ 1	Pannbiff/ Köttbullar Brunsås* Potatis							
*STOPP TORSDAG 19/11 KL.08.00												

SKOLMATSEDEL HT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-05-19

Datum	Nr	LAKTOVEGETARISK/ VEGANSKT	Antal	Nr	Alt.1	Antal	Nr	Alt.2	Antal	Nr	-FLÄSK -FISK	Antal
Tis 8/12	213t	Falafel, örtsås*		251	Morotspaj*		100	Leverbiff Gräddsås* Potatis		251/ 213t	-Fläsk=alt 1 eller LV	
Ons 9/12	203a	Veg Göingesoppa*		5a	Göingesoppa*			Frysrensning				
Tor 10/12	338	Mexikansk ratatouille*		284	Nuggets couscous Gangstersås* Ris/bulgur							
Fre 11/12	225	Kikärtscurry m linser*		9a	Mjukt bröd Julskinka Risgrynsgröt*					505/ 225	-Fläsk =Rökt kalkon eller LV	
(v.4) Mån 14/12	293	Prinskorv vegan		83c	Prinskorv Stuvad spenat* Potatis		49h	Kyckling pannbiff Brunsås* Potatis		510/ 293/ 49h	-Fläsk=Prinskorv kyckling/ LV/ alt 2	
*STOPP TORSDAG 26/11 KL.08.00												
Tis 15/12	252h	Vegobullar, rödbetssallad*		1a/ 1d	Köttbullar Rödbetssallad* Gräddsås* Potatis		46a	Julskinka Rödbetssallad* Potatis JULBORD		505/ 252h	-Fläsk=Rökt kalkon eller LV	
Ons 16/12	248	Hulken lasagne*		60	Sprödbakad guld lax Karl-Alfredsås* Potatismos					248	-Fisk = LV	
Tor 17/12	266c	Vårrullar, vitlöksdressing*		63	Kebabgryta* Vitlöksdressing* Ris/Bulgur			Frysrensning				
Fre 18/12	288b	Veg tacofärs*, salsa, tortillabröd		14	Tacofärs* Salsa Tortillabröd							
(v.5) Mån 21/12	216e	Veg.Burgare		36	Hamburgare Dressing* Hamburgerbröd Potatismos							
*STOPP TORSDAG 3/12 KL.08.00												
Tis 22/12	274	Veg. Snögubbens vegokorvsås*		70a	Snögubbens korvgryta* Ris							
*STOPP TORSDAG 10/12 KL.08.00												

SKOLMATSEDEL HT 2026 Högstadiet/Gymnasiet

=En klimatsmart rätt (Vegetariskt inkl. fisk)

2026-05-19

För er som beställer i aivo

Kom ihåg att ni ska beställa tillbehör: **Blåtext** = Tillbehör A

Gröntext = Tillbehör B

Med reservation för ev ändringar.

En * innebär att rätten är "hemlagad". Smaklig måltid!