

Under vissa tider kan det Militära övningsområdet eller delar av detta vara tillträdesbegränsat på grund av övningsverksamhet.




Avspärrningarna sker med bommar/bockar och kompletterande skyltar, som visar under vilken tid och vilket område som tillträdesbegränsningen gäller. Observera anslag och avspärrningar.


**FÖRSVARSMAKTEN**

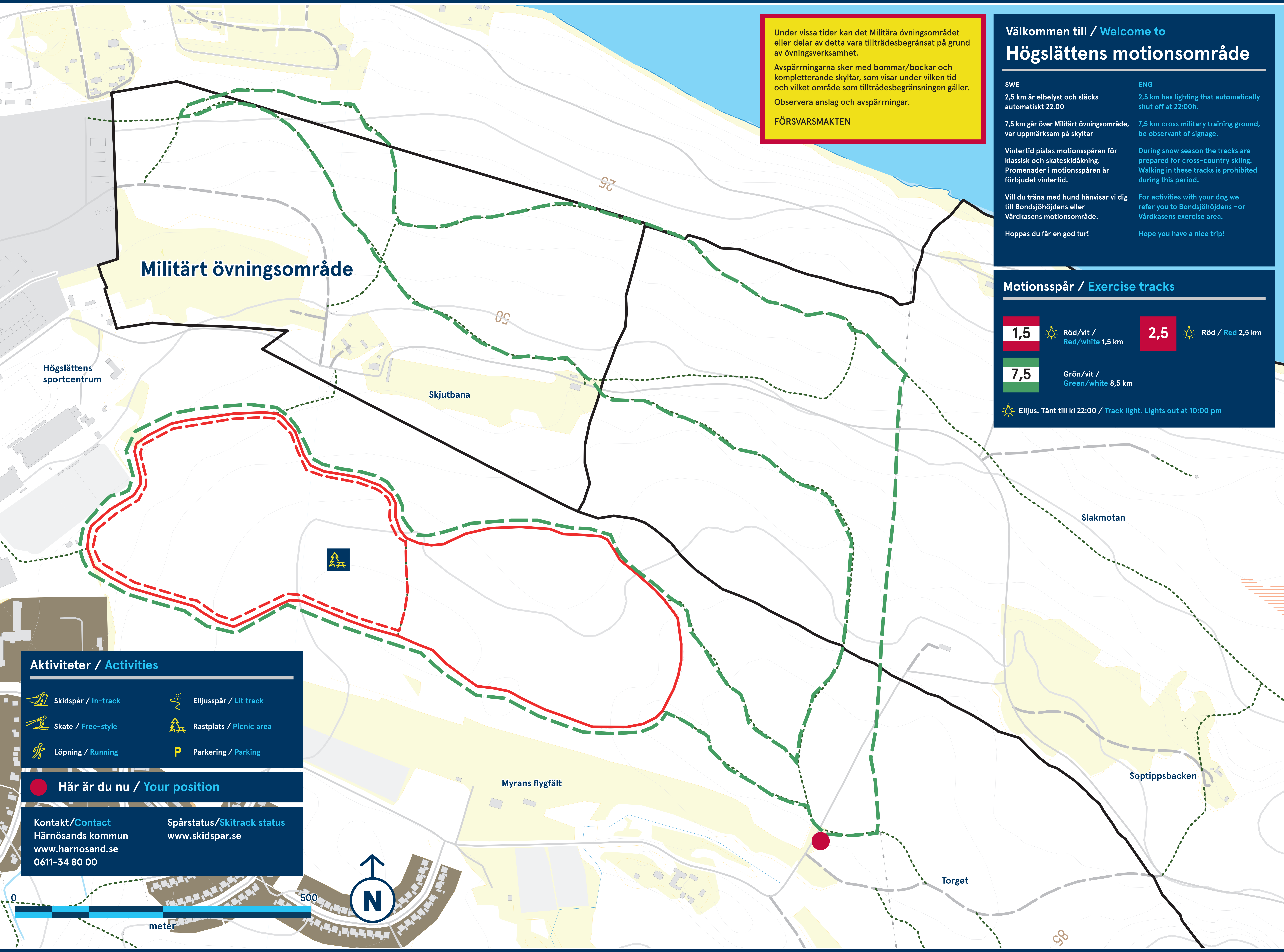
### Välkommen till / Welcome to Högslättens motionsområde

<b>SWE</b> 2,5 km är elbelyst och släcks automatiskt 22.00	<b>ENG</b> 2,5 km has lighting that automatically shut off at 22:00h.
7,5 km går över Militärt övningsområde, var uppmärksam på skyltar	7,5 km cross military training ground, be observant of signage.
Vintertid pistas motionsspåren för klassisk och skateskidåkning. Promenader i motionsspåren är förbjudet vintertid.	During snow season the tracks are prepared for cross-country skiing. Walking in these tracks is prohibited during this period.
Vill du träna med hund hänvisar vi dig till Bondsjöhöjdens eller Vårdkasens motionsområde.	For activities with your dog we refer you to Bondsjöhöjdens -or Vårdkasens exercise area.
Hoppas du får en god tur!	Hope you have a nice trip!

### Motionsspår / Exercise tracks

<b>1,5</b>  Röd/vit / Red/white 1,5 km	<b>2,5</b>  Röd / Red 2,5 km
<b>7,5</b>  Grön/vit / Green/white 8,5 km	

 Eljuss. Tänd till kl 22:00 / Track light. Lights out at 10:00 pm



### Aktiviteter / Activities

 Skidspår / In-track	 Eljusspår / Lit track
 Skate / Free-style	 Rastplats / Picnic area
 Löpning / Running	 Parkering / Parking

**Här är du nu / Your position**

<b>Kontakt/Contact</b> Härnösands kommun www.harnosand.se 0611-34 80 00	<b>Spårstatus/Skitrack status</b> www.skidspar.se
----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

